

AKD:

■ Reden und Reden lassen – Kommunikation auf Augenhöhe

Einführung in die gewaltfreie
Kommunikation



18 März 2017 ■

Termin	18.03.2017, 10:00-17:00
Leitung	Ute Lingner, AKD Studienleiterin für Familienbildung Anke Boche-Koos
Kosten	50,00 Euro beauftragte Honorarkräfte der Familienbildung 25,00 Euro
Ort	Amt für kirchliche Dienste Goethestr. 26 - 30 10625 Berlin
Anmeldung	bis 09.03.2017
Kontakt	M.-M. Hankewitz Tel. 030 / 3191 - 284 familienbildung@akd-ekbo.de
Info	www.akd-ekbo.de unter Fachbereich III

Amt für kirchliche Dienste in der EKBO
Goethestraße 26 - 30
10625 Berlin
Tel. 030 / 3191 - 221
Fax 030 / 3191 - 202
E-Mail info@akd-ekbo.de
Internet www.akd-ekbo.de



Gemeindepädagogik · Arbeit mit Kindern · Konfirmandenarbeit
Jugendarbeit · Religionspädagogik · Religionsphilosophische
Schulprojektwochen · Familienbildung · Frauenarbeit · Männerarbeit
Gottesdienst · Pastorkolleg · Gemeinde · Seelsorge · Spiritualität
Ehrenamt · Fortbildung · Beratung · Bibliothek · Audiovisuelle Medien

Amt für kirchliche Dienste in der EKBO
Familienbildung
Z. Hd. Maria-Magdalena Hankewitz
Goethestr. 26 - 30
10625 Berlin

Reden und Reden lassen – Kommunikation auf Augenhöhe

Kennen Sie das ... **Sie sagen etwas Freundliches und bekommen eine unangenehme Antwort? Sie möchten etwas klären und aus dem Gespräch entwickelt sich ein Streit? Sie möchten etwas verändern und stoßen auf Ablehnung oder Desinteresse?**

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode, die Menschen wertschätzend miteinander in Verbindung bringt, auch wenn sie verschiedene Standpunkte vertreten.

Inhalte des Seminars:

- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Beobachtungen formulieren ohne eigene Bewertung
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse als Motor des Handelns erkennen
- Klare Bitten äußern anstatt fordern
- Empathie und Präsenz
- Ärger und Wut vollständig ausdrücken
- Wertschätzung und Anerkennung zeigen
- Schwierige Gespräche führen
- Konflikte miteinander lösen

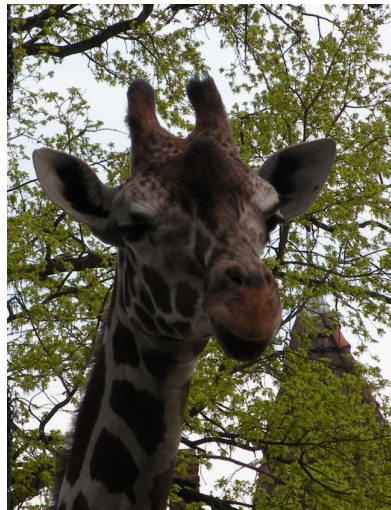
Ablauf

10:00 Beginn

12:30 Mittagsimbiss

17:00 Ende

Das Seminar wird ein Wechsel von Impulsreferat, praktischen Übungen und Beispielen aus der Praxis.



Referentin: Anke Boche-Koos, Dozentin Gewaltfreie Kommunikation, systemischer Coach



Anmeldung zur Veranstaltung

Reden und reden lassen

18.03.2017

Telefon 030 / 3191 - 284

Fax 030 / 3191 - 300

E-Mail familienbildung@akd-ekbo.de

Anmeldung per Post

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Stornierungen sind nur per Brief, Fax oder E-Mail möglich. Stornierungen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach fallen 50% der Teilnahmegebühr an.

Ja, ich möchte den AKD E-Mail Newsletter erhalten.