

AKD:



evangelische
familien
bildung

tempelhof-
schöneberg

Jahresprogramm 2023

Tempelhof-Schöneberg



Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Telefon: 030.755 15 16 35

E-Mail: familienbildung@ts-evangelisch.de

Internet: www.familienbildung-ts.de

Instagram: @familienbildung_ts



Ansprechpartnerinnen:

Christina Kettler (päd. Leitung)

Maren Krause (Kursverwaltung)

Andrea Kluckow (Projektleitung Nanni Großelternpatenschaften,
Nanni@ts-evangelisch.de)

Fahrverbindungen:

U 6 Alt-Tempelhof

Bus: M46, Bus 246 Felixstraße

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 5/6.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kreditinstitut: Deutsche Bank

Empfänger: Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

IBAN: DE 4910 0708 4802 3413 8600

BIC: DEUTDEDB110

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des/der Teilnehmer*in*

Barzahlung NICHT möglich!

Unsere Kurse finden in der Regel ganzjährig
außerhalb der Berliner Schulferien statt.

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildung!

Auch in diesem Jahr leben wir mit den vielschichtigen Herausforderungen, die uns seit dem Beginn der Pandemie begleiten und die unseren Lebensalltag mitprägen. Der Krieg in der Ukraine, Klima- und Engeriekrise sind Bewegungen unserer Welt, für die wir Kraft und Hoffnung brauchen. In der Evangelischen Familienbildung geht es deshalb mehr denn je darum, zu stärken, zu stützen und Orte der Gemeinschaft für Familien zu schaffen. Dieser Leitgedanke passt zur Jahreslosung: „*Du bist ein Gott, der mich sieht.*“ in Genesis 16, 13. Der Ausspruch geht auf die Person der Hagar zurück, die als Leihmutter viel Schmerz und Leid ertragen musste, bis sie sich wieder beschützt fühlen und Hoffnung schöpfen konnte. Familie bedeutet Verbindung und Fürsorge, Wachstum, gegenseitige Unterstützung zur Selbsthilfe. Aber es geht auch häufig um Auseinandersetzung, Abgrenzung und Entwicklung, was sehr schmerzhaft sein kann.

Deshalb möchten wir Raum für Begegnung und Austausch ermöglichen, den alle Familienformen für ihre Bedürfnisse nutzen können: ob alleinerziehend, ob gleichgeschlechtlich, ob Großfamilie oder, oder... In den Angeboten der Evangelischen Familienbildung finden sich vielfältige Formate für alle Generationen und alle Themen, die unser Leben ausmachen, von Beratung, Eltern-Kind-Gruppen bis zu Angeboten zur Selbstfürsorge und Begleitung.

Wir wünschen Ihnen, das richtige Angebot für sich zu finden, und freuen uns darüber, wenn Sie uns Ihre Themen und Bedarfe mitteilen. Schreiben Sie uns gerne oder nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Familienbildung in Ihrer Nähe auf – wir freuen uns auf Sie!

Antje Klambt
Studienleiterin

Marianne Spieler
Sachbearbeiterin für Familienbildung

im Amt für kirchliche Dienste in der
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

AKD:



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

Wir über uns

Leitbild Evangelischer Familienbildung

Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegarbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden, respektvollen Umgang miteinander.

Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

„Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

Familie und Kirche sind gemeinsam stark

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

Engagement für Familien braucht Qualität

Wir bilden unsere Mitarbeiter*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

Familie ist Zukunft

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.

Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Melanie Janietz, Petra Reich, Christin Reuter, Gisela Richter, Sophie Zweiger

Die Kirchenkreise in Berlin

CW Charlottenburg-Wilmersdorf

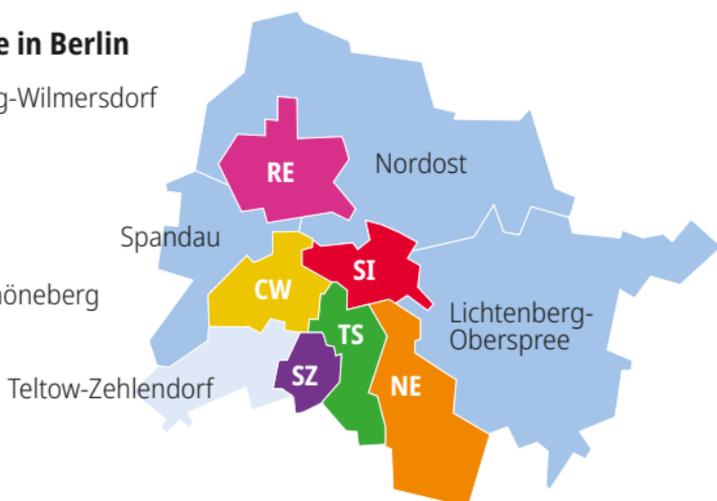
NE Neukölln

RE Reinickendorf

SI Stadtmitte

SZ Steglitz

TS Tempelhof-Schöneberg



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer*in darüber in Kenntnis.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie dem aktuell geltenden Hygieneplan zu und halten diesen ein.

2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

3. Rücktrittsbedingungen

Angemeldete Teilnehmer*innen können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

4. Absage von Veranstaltungen

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

6. Haftung

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer*in damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner
Konsistorium der Evangelischen Kirche
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Georgenkirchstraße 69
10249 Berlin
Telefon +49 30 24344 510
E-Mail datenschutz.konsistorium@ekbo.de

8. Ermäßigungen

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Inhalt

0	Online-Angebote	8
1	Rund um die Geburt	9
2	Angebote für Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr .	11
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.....	12
4	Angebote für Kinder und Jugendliche	12
5	Angebote für Eltern.....	13
6	Angebote für Erwachsene	13
7	Generationsübergreifende Angebote	17
8	Kooperationen aus LAG +	26

Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Video-Konferenz stattfinden.

Unsere Kursorte

**Ev. Kirchengemeinde
Alt-Tempelhof und Michael**
Kaiserin-Augusta-Straße 23
12103 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade
Goltzstraße 33, 12307 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde
Mariendorf-Ost**
Liviusstraße 25, 12109 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde
Marienfelde Dorothee-Sölle-Haus**
Waldsassener Straße 9
12279 Berlin

**Evangelischer Kirchenkreis
Tempelhof-Schöneberg**
Campus Götzstraße
Götzstraße 22-24E
12099 Berlin

**Ev. Königin-Luise-und-Silas-
Kirchengemeinde**
Gemeindehaus „Spenerhaus“
Leberstraße 7
10829 Berlin

**Evangelische Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**
Götzstr. 22, 12099 Berlin

Gemeindehaus Alt-Lichtenrade
Alt-Lichtenrade 105
12309 Berlin

Gemeindezentrum Nahariyastraße
Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Badener Ring 23, 12101 Berlin

0 Online-Angebote

Abenteuer Älterwerden – Mit „Holding Space“ souverän und (selbst-) mitfühlend älter werden

Wir werden alle älter. Sicher kennst du Momente, wo du Dir dessen bewusst geworden bist: Ein Blick in den Spiegel, wiederkehrende Schmerzen oder auch der Verlust geliebter Menschen, insbesondere der eigenen Eltern, können solche Momente sein.

Die Tatsache, dass wir altern, bedeutet auch, sich mit der eigenen Sterblichkeit auseinanderzusetzen. Das erscheint erstmal nicht so sexy, aber das Älterwerden bietet auch viele Chancen, die wir entdecken dürfen.

Das „Holding Space“-Konzept (nach Heather Plett, www.centerforholdingspace.com) bietet Werkzeuge, die uns – neben vielen anderen Anwendungsmöglichkeiten – dazu einladen, selbst-mitfühlend über unseren ureigenen Alterungsprozess nachzudenken und so unseren je eigenen Weg damit zu finden. Da das Altern (so wie das Sterben) in westlichen Industriegesellschaften selten offen diskutiert, sondern eher vermieden wird, kann Holding Space als Praxis helfen, „Raum für sich selbst zu halten“, den eigenen Prozess zu reflektieren und sich so Handlungsspielräume zu eröffnen.

Ausführliche Kursbeschreibung und genaue Termine auf unserer Homepage www.familienbildung-ts.de

TS 6124

Ort: Online

Termin: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr

Leitung: Christina Kettler

Kosten: 25,00 € für 5 Termine

Holding Space – Übergänge und Umbrüche begleiten

Das „Holding Space“-Konzept (nach Heather Plett, www.centerforholdingspace.com) bietet Werkzeuge, die uns dazu einladen, selbst-mitfühlend über unsere eigenen Veränderungsprozesse nachzudenken, oder andere Menschen mitfühlend in ihren Veränderungsprozessen zu begleiten.

„Holding Space – Raum halten – ist das, was wir tun, wenn wir mit einer Person oder Gruppe auf eine Reise durch einen Grenzraum, eine Krise gehen. Wir tun dies, ohne ihnen das Gefühl zu geben, unzulänglich zu sein, oder zu versuchen, sie zu „reparieren“ oder das Ergebnis des Veränderungsprozesses zu beeinflussen. Wir öffnen unsere Herzen, bieten bedingungslose Unterstützung an und lassen Urteile und Kontrolle los.“ Heather Plett, The Art of Holding Space.

TS 6124

Ort: Online

Termine: auf www.familienbildung-ts.de

Leitung: Christina Kettler

Kosten: 100,00 € für 5 Termine

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



1 Rund um die Geburt

Salon für Schwangere* – Gespräche und vitaminreiche Snacks –

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit und es entstehen viele Fragen. Valeria lädt jeweils zu einem Thema in den Salon - mit Snacks (frisches Gemüse und Obst) - ein und bietet einen thematischen Impuls, sowie eine Fantasiereise, Atemübung oder Massageanleitung an. Die Fragen aus der Gruppe (3–5 TN) stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, dich zu stärken und Themen zu besprechen, die im Geburtsvorbereitungskurs oft zu kurz kommen. Ein Hygienekonzept liegt vor, im Notfall kann die Veranstaltung auch auf Zoom stattfinden. Anmeldung erforderlich, Termine einzeln buchbar.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1002

Termine: auf www.familienbildung-ts.de im Kalender,
montags, 19–21 Uhr

Leitung: Valeria Lippert-Velarde, Doula

Kosten: kostenlos

Doula-Sprechstunde

zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Möchtest du wissen, was eine Doula macht?

Bist du schwanger und hast Fragen zur Geburt und zur Zeit danach?

Möchtest du einen Austausch darüber, wie du dir deine Geburt vorstellst?

Suchst du eine Geburtsbegleitung oder eine Begleitung für die Zeit danach und möchtest Tipps, Ideen und ein Gespräch, wo du Adressen und Ansprechpartner*innen findest und was es zu bedenken gibt?

Hast du Fragen und Ängste in der Schwangerschaft und brauchst einfach mal jemanden zum Reden?

Dann komm einfach vorbei in die Doulasprechstunde.

Ich habe Zeit und ein offenes Ohr für dich!

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1003

Termin: montags 18–19 Uhr, nur mit Anmeldung

Leitung: Valeria Lippert Velarde, Doula

Kosten: kostenlos



@familienbildung_ts

Folgt uns jetzt auch auf Instagram für
aktuelle Infos aus der Familienbildung,
lustige Geschichten, bunte Bildchen,
tiefgründige Denkanstöße, Familien-
geschichten und vieles mehr.



Wenn das Baby geboren ist...

Das Baby ist geboren, das Glück ist groß und die Welt sieht rosa aus...
Oder nicht?

Für die meisten Paare stellt die Geburt eines Kindes eine große Herausforderung und Belastungsprobe für die Partnerschaft dar - es wird nur wenig darüber gesprochen. Schlafmangel, Erschöpfung, hormonelle und körperliche Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt und dann durch das Stillen sind besonders im ersten Lebensjahr des Kindes für die Eltern und im Besonderen für die Mütter stark. Dass die Partnerschaft belastet ist, liegt z. B. auch an der Neuformierung der Rollen und der fehlenden Zeit als Paar. Die Sexualität hat hierbei auch einen Anteil, ob und wie sie gelebt wird und wie sie von beiden erlebt wird. Dabei spielt es z.B. auch eine Rolle, wie die Sexualität vor der Geburt erlebt wurde, ob das Baby gestillt wird und ob die Frau einen Kaiserschnitt, Dammschnitt oder -riss hatte und wie der Heilungsprozess verläuft. Aber nicht nur das.

In diesem interaktiven Vortrag gebe ich sowohl einige (erhellende) Informationen zur Sexualität nach der Geburt eines Kindes und es gibt Raum für Fragen und Gespräche. Wir werden einige Gesprächs- und Körperübungen machen, die euch zuhause als Anregung und Einstieg in die Begegnung dienen können.

TS 1004

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: Samstag, 22.04.23

Termin b: Samstag, 14.10.23

Leitung: Valeria Lippert-Velarde

Kosten: 10,00 € pro Person, 15,00 € pro Paar

DELFI® – Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Das erste Lebensjahr ihres Kindes ist für Eltern besonders spannend, weil es jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Das Kind entwickelt sich so schnell wie sonst nie mehr im Leben. In DELFI®-Kursen lernen Eltern, die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen mit Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffen, Finger- und Berührungsspielen und Liedern. Goldene Momente werden im DELFI-Tagebuch festgehalten.

TS 1000

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: montags 9.30–11.00 Uhr

Termin b: montags 11.15–12.45 Uhr

Termin c: freitags 9.30–11 Uhr

Termin d: freitags 11.15–12.45 Uhr

Leitung: Monika Sastan (c,d), Selma Kalaman (a,b)

Aktuelle Info auf www.familienbildung-ts.de

Weitere DELFI®-Kurse finden Sie in der Paulus-Kirchengemeinde, in der Kirchengemeinde Mariendorf-Ost und in der Königin-Luise-und-Silas-Gemeinde, siehe www.familienbildung-ts.de

Mama & Me

Unter Anleitung den eigenen Körper wieder neu kennenlernen, Übungen, die Dich wieder fit machen und genau auf die Phase nach der Rückbildung abgestimmt sind - und natürlich ist Dein Baby mit dabei. Bewegung und Spaß mit Musik, mal sportlich, mal sanft.

Du lernst eine rückenfreundliche Körperhaltung, richtige Atmung beim Training, rückenfreundliches Tragen und Heben des Babys, Übungen zur Stärkung des Beckenbodens und kannst Deine allgemeine Fitness verbessern.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 6124

Termin: donnerstags, 11–12.15 Uhr

Leitung: Roma Kaddatz

Kosten: 80,00 € für 10 Termine á 75 Minuten

2 Angebote für Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Singen, Spielen und Bewegen Für Kinder ab 10 Monaten bis 2,5 Jahren

In fröhlicher Atmosphäre werden die Kinder beim Singen und Bewegen, bei der Rhythmuserfahrung mit Spaß und Spiel ganzheitlich gefördert. Die abwechslungsreichen Bewegungsangebote regen die Kinder zur Eigeninitiative an. Sie erfahren vielfältige Sinneserfahrungen. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen der Gruppe auf. Eltern lernen neue Spielideen und Lieder kennen und entdecken alte neu. Die Kurse werden nach Altersgruppen zusammengestellt.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 3104

Termin a: dienstags, 10–11 Uhr

Termin b: dienstags, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: Petra Herzog

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Schritt für Schritt Für Kinder von 10–15 Monaten und Begleitperson

Erste Schritte – Erste Wörter – Erstes Entdecken

Nach dem ersten Lebensjahr geht die Entdeckungsreise erst richtig los: Eure Kleinen werden immer mobiler und auch bei euch Eltern, Müttern und Vätern stehen neue Themen an. Mit diesem Kurs will ich euch und eure Kinder dabei begleiten, mit ihnen gemeinsam spielen, turnen und toben. Auch für eure Fragen und Schwierigkeiten soll Raum sein – am liebsten im offenen Austausch miteinander.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 3105

Termin: montags, 15.15–16.15 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Tobe(T)raum Für Kinder von 16–20 Monaten und Begleitperson

wild toben – neugierig entdecken – staunen und träumen

Nach dem ersten Lebensjahr geht die Entdeckungsreise erst richtig los: Eure Kleinen werden immer mobiler und auch bei euch Eltern, Müttern und Vätern stehen neue Themen an. Mit diesem Kurs will ich euch und eure Kinder dabei begleiten, mit ihnen gemeinsam spielen, turnen und toben. Auch für eure Fragen und Schwierigkeiten soll Raum sein – am liebsten im offenen Austausch miteinander.

TS 3106 **Ort: Familienbildung, Götzstraße 22**

Termin: montags, 16.30–17.30 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

3 Angebote für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Singmäuse Spiel- und Bewegungslieder für Eltern und Kinder (3–6 Jahre)

Singen, Tanzen, Hüpfen, Lachen - Kinder und Eltern tun dies gemeinsam bei den Singmäusen. Begleitet an der Gitarre, stehen Spiel- und Bewegungslieder im Mittelpunkt. Kindgerechte Texte und Melodien fördern Sprachentwicklung, Rhythmusgefühl und Motorik, unterstützen Konzentrationsfähigkeit und Kreativität.

TS 3107B **Ort: Lichtenrade, Nahariyastraße 33**

Termin: montags, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musikalische Früherfahrung – für Kinder von 3 – 6 Jahren. Spielerisch und kreativ Musik erleben!

Tanz- und Bewegungsspiele, Entspannungsübungen, Rhythmusgeschichten, Singen von Liedern: Kinder erleben Musik mit allen Sinnen und stärken so ihr Rhythmusgefühl und Motorik, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität – in dieser Gruppe ohne Eltern.

TS 3103 **Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23**

Termin a: dienstags, 15.30–16.30 Uhr

Termin b: dienstags, 16.30–17.30 Uhr

Termin c: dienstags, 17.30–18.30 Uhr

TS 3102 **Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 53**

Termin a: montags, 15.30–16.15 Uhr

Termin b: montags, 16.30–17.15 Uhr

Termin c: montags, 17.30–18.15 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Flötenunterricht für Kinder von 6–10 Jahren

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 3000

Termin a: donnerstags 15.30–16.30 Uhr

Termin b: donnerstags 16.30–17.30 Uhr

Termin c: donnerstags 17.30–18.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

5 Angebote für Eltern

Treffpunkt – Information – Gespräch

Familiencafé Alt-Tempelhof

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Leitung: Ingrid Thormeyer- Reising und Team

Familiencafé Marienfelde

Ort: Marienfelde, Waldsassener Straße 9

Leitung: Dorothea Wittek-Welz und Team,
gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie

6 Angebote für Erwachsene

Bewegung – Entspannung

Gymnastik in der Gemeinschaft mit Spaß und Musik zur Förderung und Erhaltung der Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und der allgemeinen Gesundheit.

Die Teilnehmer*innen erlernen individuelle Übungen, die das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und das Immunsystem stärken. Bewegung, die Spaß macht, wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Gedächtnisleistung aus und verbessert die Stimmung.

Das Erlernen von Entspannungsübungen hilft dem Körper, neue Bewegungsmuster besser zu verankern.

Aktiv und Fit – Gymnastik für jedes Alter

Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 33

TS 5103

Termin: dienstags, 11–12 Uhr

Leitung: Venka Koch

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

Aktivierende Seniorengymnastik

Ort: Mariendorf, Liviusstraße 25

TS 5101

Termin a: dienstags, 12–13 Uhr

Termin b: dienstags, 13–14 Uhr

Leitung: Ingrid Hussels

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

Gymnastik mit Spaß und Musik

TS 5102 **Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 33**

Termin a: donnerstags, 9–10 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.15–11.15 Uhr

Leitung: Venka Koch

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

Gymnastik und Entspannung

TS5104 **Ort: Familienbildung, Götzstraße 22**

Termin a: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

Termin b: donnerstags, 9.30–10.30 Uhr

Leitung: Andrea Kluckow

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

Yoga

Yoga ist ein Übungssystem aus Körperhaltungen, Atemtechniken, Konzentrations- und Meditationübungen, die die Teilnehmer*innen in unseren Kursen erlernen können.

Diese Praxis schult die Körperwahrnehmung und dadurch generell die Achtsamkeit. Körperliche Kraft und Beweglichkeit entstehen ebenfalls. Atem und Geist werden harmonisiert.

TS5100 **Ort: Familienbildung, Götzstraße 22**

Termin: mittwochs, 18.30–20 Uhr

Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

TS6117 **Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23**

Termin a: donnerstags, 10.30–12 Uhr

Termin b: donnerstags, 12–13.30 Uhr

Leitung: Mona Seyferth

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Tänze aus Israel

Der besondere Reiz des israelischen Tanzes liegt vor allem darin, dass er ein äußerst breites Spektrum im musikalischen Bereich, wie auch in der Tanzschrittfolge aufweist. Die Musik ist sehr vielfältig, da sie von jüdischen Menschen aus aller Welt zusammengetragen wurde. Der heutige Volkstanz ist eine Synthese aus Elementen der Emigrationsländer, die wir in den Tanzkursen kennenlernen werden. Außerdem sind viele Liedtexte übersetzt, so dass wir noch einen guten Einblick in die jüdische Kultur erhalten.

TS6122 **Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23**

Termin: freitags, 18–20 Uhr, genaue Termine bitte erfragen

Leitung: Dagmar Lahn

Kosten: 80,00 € für 10 Termine

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



Gesellschaftstanz

Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 33

TS6116

Termin: dienstags 11–12 Uhr

Leitung: Ilona Sterz

Kosten: 80,00€ pro Paar für 10 Termine

Kreatives und Musik für Erwachsene

Malkurse

Kursteilnehmer*innen lernen unterschiedliche Mal- und Drucktechniken sowie verschieden Künstler*innen oder kunsthistorische Epochen kennen, um diese Impulse in eigenen Arbeiten im Kurs praktisch umzusetzen. Materialkunde und Farblehre werden theoretisch und praktisch vermittelt. Die Teilnehmenden werden dazu angeleitet, ihren eigenen Stil zu finden und zu vertiefen.

Mal- und Drucktechniken – Landschaftsmalerei

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS7005

Termin a: mittwochs, 18–20 Uhr

Termin b: donnerstags, 10–12 Uhr

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 85,00€ für 8 Termine

Malen

Ort: Lichtenrade, Nahariyastraße 33

TS5103

Termin: mittwochs, 17–19 Uhr

Leitung: Clarissa Schweiger

Kosten: 70,00€ für 10 Termine

Singen – Stimme – Atem

Erlerne entspannende Atem- und Körperübungen, die das Singen von kleinen Melodiefolgen vorbereiten und unterstützen.

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS7004

Termin a: Samstag, 11.02.23, 13–16.30 Uhr

Termin b: Samstag, 13.05.23, 13–16.30 Uhr

Termin c: Samstag, 09.09.23, 13–16.30 Uhr

Termin d: Samstag, 10.12.23, 13–16.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 17,50 € pro Termin (einzeln buchbar)

Kreative Schreibwerkstatt

Schreibimpulse regen dazu an, Gedichte und Geschichten zu schreiben und neue Textformen kennenzulernen. Die Freude am eigenen Ausdruck, am Schreiben und einander zuhören steht im Mittelpunkt.

Ort: Lichtenrade, Rackebüller Weg 64

TS7003

Termin: mittwochs 10–12 Uhr

Leitung: Ute Malkowski-Moritz

Kosten: Kosten und genaue Termine bitte erfragen

Neue Blicke auf die eigene Biographie

Wir experimentieren mit unterschiedlichen Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

TS1207 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: 09.05., 16.05. und 23.05.2023,
Termin b: 10.10., 17.10. und 24.10.2023
jeweils 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr
Leitung: Sigrid Engelbrecht
Kosten: 50,00€ für 3 Termine

Praktisches für den Alltag für Erwachsene

Aufräumen – Loslassen – Entlasten

Möchten Sie gerne zum Start in den Frühling (bzw. in den Herbst) in Ihrem Zuhause „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden und effektive Techniken zur Selbstmotivation durch die Kursleiterin Sigrid Engelbrecht kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

TS1208 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: donnerstags, 09.02., 16.02. u. 23.02.
Termin b: dienstags, 12.09., 19.09. und 26.09.
jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr
Leitung: Sigrid Engelbrecht
Kosten: 50,00€ für 3 Termine

Smartphonekurse für Senioren

TS6080 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Genauere Zeiten und Kosten bitte erfragen

Kostenlose Begleitung bei Fragestellungen und Herausforderungen im persönlichen oder familiären Bereich

Sie können zur Beratung in die Familienbildung kommen oder auch online Beratung beanspruchen, wenn Sie sich Unterstützung wünschen bei Fragestellungen, die Sie selbst oder Angehörige und Freunde betreffen. Mögliche Themen können z.B. Entscheidungsfindungen, Stressmanagement, der Umgang mit Konflikten oder Informationssuche sein.

Je nach Anliegen ergibt sich im gemeinsamen Erarbeiten vielleicht bereits rasch eine Klärung oder ein nächster Schritt, vielleicht bedarf es jedoch weiterer Gespräche, um auch hier individuelle Strategien erarbeiten zu können. Ein Gespräch dauert maximal 40 Minuten.

TS1209 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin: montags, 13.00 Uhr, **bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 030.755 15 16 35**
Leitung: Susanne Czerny
Kosten: Kostenfrei

7 Generationsübergreifende Angebote

Nanni  - Großelternpatenschaften

EVANGELISCHER KIRCHENKREIS
Tempelhof-Schöneberg



Großeltern sind was Tolles! Leider haben nicht alle Familien mit kleinen Kindern eigene Großeltern, die in der Nähe wohnen und am Familienleben teilnehmen können.

Das Projekt „Nanni“ richtet sich an Familien, die sich Patengroßeltern wünschen, und an Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Aufgabe sind, die Spaß macht und Wertschätzung gibt.

So profitieren alle Seiten:

- Kinder von verlässlichen, ruhigen und lebenserfahrenen Patengroßeltern.
- Mütter und Väter von Unterstützung im Alltag und einem offenen, verständnisvollen Ohr für ihre Sorgen und Nöte.
- Patenomas und Patenopas von zusätzlichem Familienanschluss.

Nanni bietet Halt und Schutz im nachbarschaftlichen Wohnumfeld durch verständnisvolles Miteinander der Generationen.

Die Koordinatorin vermittelt in Zusammenarbeit mit der evangelischen Familienbildung und dem Jugendamt die Patenschaften und begleitet diese als Ansprechpartnerin für mindestens 3 Jahre. Ehrenamtliche Großmütter und Großväter treffen sich zum Erfahrungsaustausch und nehmen an kostenlosen Weiterbildungen teil.

Neugierig? Interessiert? Wir freuen uns über jede Rückmeldung!

Kontakt

Projektleitung: Andrea Kluckow, Nanni@ts-evangelisch.de,
Tel.: 030/755151635

Wird gefördert durch:

Nanni 

 be Berlin
JUGENDAMT
Tempelhof-Schöneberg

Charlottenburg-Wilmersdorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf

Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918
fb@cw-evangelisch.de

Ansprechpersonen

Gisela Richter (pädagogische Leitung)
Ronja Lau (Verwaltung)
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

campus-daniel.de/familienbildung-cw



Neukölln



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171
familienbildung@kk-neukoelln.de

Ansprechpersonen

Maria-Magdalena Hankewitz
Susanne Berstorff (Leitung)
Pfarrerin Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

neukoelln-evangelisch.de/familie



Reinickendorf



Foto: Christin Reuter



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Büro: Alt-Wittenau 70
13437 Berlin

Telefon 030 209 797 17
familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Ansprechpersonen

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung



Stadtmitte



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, Zimmer 1.12
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410
familienbildung@kkbs.de

Ansprechperson

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

familienbildung-stadtmitte.de



Stadtmitte FUN



FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Modersohnstraße 46
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3
fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de

Ansprechpersonen

Sophie Zweiger
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

fun-friedrichshain.de



Steglitz



evangelische
familien
bildung

steglitz

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Hindenburgdamm 101b
12203 Berlin

Telefon 030 839 092 44

familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de

Ansprechperson

N.N.

Informationen und aktuelles Programm

kirchenkreis-steglitz.de/was-wir-tun/fuer-familien.html



Tempelhof-Schöneberg



evangelische
familien
bildung

tempelhof-
schöneberg

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg

Götzstraße 22
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635
familienbildung@ts-evangelisch.de
Instagram: @familienbildung_ts

Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)
Maren Krause (Kursverwaltung)
Andrea Kluckow (Projektleitung
Nanni-Großelternpatenschaften)

Informationen und aktuelles Programm

familienbildung-ts.de



Weitere Veranstaltungsorte



Familienzentrum Weit.Blick

Archenholdstraße 25
10315 Berlin

Telefon 030 643 836 324 1

familienzentrum-weitblick@berliner-stadtmission.de

- Angebote für Jung und Alt
- Krabbelgruppen
- Musikgruppen
- Elternthemenabende
- Abendessen für Alleinerziehende

Wir wollen unser Angebot gern erweitern und möglichst viele unterschiedliche Interessen aufzugreifen. Gerne können Sie auf uns zukommen und eigene Ideen, Themen und selbstorganisierte Angebote in das Haus hineinbringen. Wir freuen uns sehr über Ihre Anregungen und Vorschläge.

Weitere Informationen:

berliner-stadtmission.de/weitblick

8 Kooperationen aus LAG +

Unser Netzwerk:

Landesarbeitsgemeinschaft Familienbildung in der EKBO

Unsere Kooperationspartner:

- AKD (Amt für kirchliche Dienste)
- Eaf e.V. (Evangelische Arbeitsgemeinschaft Familie)
- Familienzentrum Tempelhof
- Familienzentrum Nahariyastraße
- Familien- und Erziehungsberatung Tempelhof
- NUSZ ufafabrik
- Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<https://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<https://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Fortbildungsprogramm für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Häusern der Evangelischen Familienbildung und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen>



Die **Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf** und **Tempelhof-Schöneberg** haben im **Qualitätsverbund Evangelischer Familienbildung (QEFB)** ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt, das nach QVB Stufe A (Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen) durch die proCum Cert GmbH Zertifizierungsgesellschaft im Oktober 2019 zertifiziert wurde.

Impressum

AKD: Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Landesarbeitsgemeinschaft
Evangelischer Familienbildung
Goethestraße 26–30
10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion:

Antje Klambt

E-Mail: a.klambt@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:

Marianne Spieler

E-Mail: m.spieler@akd-ekbo.dee

Layout: **axept**DESIGN_Rupert Maier, www.axeptdesign.de

Titelfoto: Pixabay

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 600 Stk.



NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank ■ www.KD-Bank.de