

**AKD:**



evangelische  
familien  
bildung

reinickendorf

# Jahresprogramm 2024

Reinickendorf

inklusive Angebote für  
Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen





# Liebe Familien und Fachkräfte,

Wann immer Sie auch dieses Programmheft der Evangelischen Familienbildung Berlin für 2024 in die Hand nehmen werden: es wird noch Krieg in der Ukraine, zwischen Palästina und Israel sein; es wird Demonstrationen und gewaltige Konflikte, die Nachrichten über den Verfall unseres Planeten und die Angst vor der Armut geben. Die Veränderungen, die unser Leben seit Corona und Kriegsbeginn prägen, dauern an. Aber sie beeinflussen auch unsere Arbeit in der Familienbildung in der Richtung, dass wir Angebote ermöglichen wollen, die alle Familien in der Vielfalt ihrer Lebensrealität erreichen, mit denen sie sich verstanden und angenommen fühlen können. „ALLES, was ihr tut, geschehe in Liebe“, 1. Korinther 16, 14 (E). Dieser Satz des Paulus aus dem 1. Korintherbrief ist die Losung im Jahr 2024. In diesem Sinne orientiert sich die Evangelische Familienbildung an dem, was Familien in Berlin brauchen, und möchte daher ganz genau hinschauen, hinhören und willkommen heißen – für alle, die sich als Teil einer Familie fühlen, und für die, die Familien als Fachkräfte und Ehrenamtliche begleiten. An dieser Stelle möchte ich ausdrücklich auch denen von Herzen danken, die sich für die Arbeit mit Familien einsetzen, Kinder, Eltern und Angehörige begleiten und beraten. Und ich danke den Familien, die sich in den Kursen, Projekten und Einrichtungen der Familienbildung uns anvertrauen und ihre Fragen mit uns teilen. Nur so können wir voneinander lernen und wertvolle Momente auch in Spaß und Spiel, im Lernen und Erfahren miteinander erleben.

Wir wünschen Ihnen, auch in diesem Jahr das richtige Angebot für sich zu finden, und freuen uns darüber, wenn Sie uns mitteilen, was Sie in der Evangelischen Familienbildung gerne erleben möchten. Schreiben Sie uns gerne oder nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Familienbildung in Ihrer Nähe auf – wir sind für Sie da.

## Antje Klambt

Studienleitung Familienbildung  
und Gemeinwesen

## Marianne Spieler

Sachbearbeiterin  
Familienbildung AKD

**AKD:**



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Evangelische Familienbildung Reinickendorf  
Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de  
Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf  
Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Christin Reuter (Leiterin): **Tel.: 0176 43250418**

Bettina Gödde (Sachbearbeiterin): **Tel.: 0157 50188565**

telefonische Sprechzeiten (Bettina Gödde) dienstags von 10–12 Uhr und  
mittwochs von 15–17 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung vor Ort

## Fahrverbindungen:

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21  
U8 und S1 Wittenau

## Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich im Büro der Evangelischen Familienbildung  
Reinickendorf, bevorzugt online, unter:  
[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs) an.

Nach erfolgter Anmeldebestätigung überweisen Sie die  
Veranstaltungsgebühr bitte auf folgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Reinickendorf

IBAN: DE44 1005 0000 4955 1935 31

BIC: BELADEVXXX

Verwendungszweck: *2002/1340.00.1640, Kurs-Nr., Kursdatum und Ihr Name*

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, wie auf Seite 5/6 angegeben.  
*Bitte unbedingt beachten!*



**Detaillierte Termine und aktuelle Angebote der  
Evangelischen Familienbildung Reinickendorf  
finden Sie hier:**



<https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung>

# Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf!

Das Angebot der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf ist groß und richtet sich an alle interessierten Menschen aller Generationen, die in vielfältigen Formen von Familie und/oder Partnerschaft in der Welt leben. Es werden regelmäßig Kurse, Vorträge, Seminare, Workshops, Projekte zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Lebensalltag, (Klein)Kinder und Eltern, Gesundheit, Kreatives, Bewahrung der Schöpfung an unterschiedlichen Orten in ganz Reinickendorf angeboten. Die Palette reicht von FABEL®, Spiel- und Begegnung, FELDENKRAIS®, Aquarellmalen, Smartphone für die Altersgruppe 60+ und vielem mehr. Außerdem bieten wir Fortbildungen für Kindertagespflege und Kitaerzieher\*innen an.

Die Evangelische Familienbildung begleitet Familien in ihren unterschiedlichen Formen und Phasen. Sie gibt Orientierungshilfen in sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Bezügen und zeigt auf, dass Lernen Spaß macht!

Da wir das gedruckte Programmheft bereits im Jahr 2023 erstellt haben, stellen die dort abgebildeten Angebote lediglich einen Überblick dar. Im Laufe des Jahres 2024 ergeben sich aus Ihren Bedarfen möglicherweise weitere Angebote und auch die Details der Veranstaltungen sind später genauer. Die abgebildeten Angebote können überall in Reinickendorf, vor allem in den Kirchengemeinden, stattfinden. Kommen Sie gern auf uns zu!

Bitte nutzen Sie für Ihre Information zusätzlich unsere Webseite, auf der Sie alle aktuellen Angebote mit detaillierten Informationen finden:

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

Außerdem können Sie sich auf der Webseite auch gern zu unserem Newsletter anmelden, der ca. 3-4x pro Jahr per Mail verschickt wird.



Bei Fragen nach freien Plätzen, zur Kursanmeldung, Abrechnung, Überweisung etc. kontaktieren Sie bitte die Sachbearbeiterin Bettina Gödde unter 0157 50188565. Ebenso ist Bettina Gödde familienorientierte Mitarbeiterin und die Projektorganisatorin des Familienpatenschaftsprojektes „An deiner Seite“.

Bei inhaltlichen Fragen, Konzipierung neuer Angebote, neuen Honorarkräften, Sorgen, Projekten, Kooperationen, Drittmittelfinanzierung und Fragen zum Stand der Familienbildung im Bezirk kontaktieren Sie bitte die Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf Christin Reuter unter 0176 43250418.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit uns im Jahr 2024!

Ihre **Christin Reuter** (Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf) und **Bettina Gödde** (Sachbearbeiterin & familienorientierte Mitarbeiterin)

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

### Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegarbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

### „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden, respektvollen Umgang miteinander.

### Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

### „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

### Familie und Kirche sind gemeinsam stark.

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

### Engagement für Familien braucht Qualität.

Wir bilden unsere Mitarbeiter\*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

### Familie ist Zukunft.

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.

Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Susanne Berstorff, Petra Reich, Christin Reuter, Gisela Richter, Sophie Zweiger

## Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

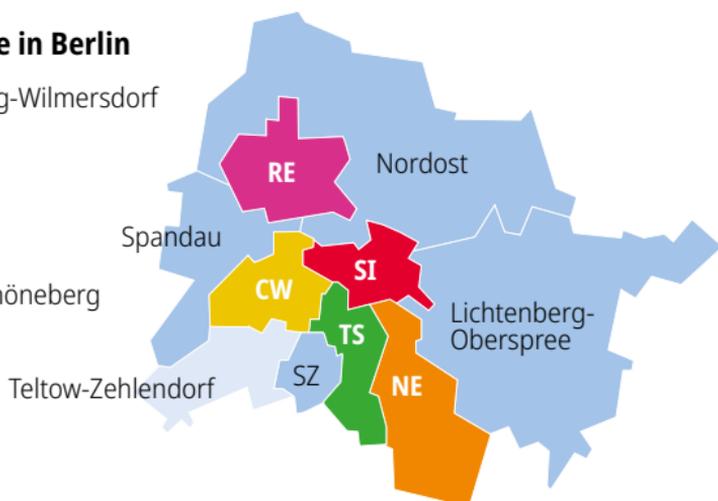
**NE** Neukölln

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**TS** Tempelhof-Schöneberg



# Geschäftsbedingungen der Ev. Familienbildung Reinickendorf

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

## 1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes. Bei Weitermeldungen zu einem Kurs wird keine Anmeldebestätigung verschickt. Dabei verpflichtet die Unterschrift auf der Weitermeldungsliste zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n) bei der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin, [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de) einzureichen.

Eine Onlineanmeldung ist unter <https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-angebot> möglich. Dort befindet sich auch ein Anmeldeformular als pdf-Datei zum Herunterladen.

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer\*in darüber in Kenntnis.

## 2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Teilnahmegebühr ist durch Banküberweisung mit Angabe des Verwendungszweckes spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto einzuzahlen:

**Kontoinhaber: Ev. Kirchenkreis Reinickendorf**

**IBAN: DE44 1005 0000 4955 1935 31**

**BIC: BELADEVXXX**

Verwendungszweck: 2002/1340.00.1480, Kursname, Ihr Name, Kurszeitraum  
Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. corona-bedingt), werden nicht erstattet.

### **3. Rücktrittsbedingungen**

Angemeldete Teilnehmer\*innen können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.

Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer\*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer\*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten, oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen und Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer\*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\*in damit einverstanden, dass folgende persönlichen Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den Referenten / die Referentin der Veranstaltung weitergegeben werden:

Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes.

Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet. Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

#### **Örtlicher Datenschutzbeauftragter:**

Johannes Kellner

Konsistorium der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Georgenkirchstraße 69

10249 Berlin

Telefon: 030 24 34 45 10

E-Mail: datenschutz.konsistorium@ekbo.de

### **8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

# Inhalt

0	Onlineangebote.....	10
1	Rund um die Geburt.....	14
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren.....	15
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	19
4	Angebote für Kinder und Jugendliche.....	21
5	Angebote für Eltern.....	22
6	Angebote für Erwachsene.....	26
7	Generationsübergreifende Angebote.....	32
9	Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen.....	36

Bei Fragen zu einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpersonen der jeweiligen Familienbildung im Kirchenkreis.

## Alle Angebote finden im ganzen Kirchenkreis Reinickendorf statt.

Bitte fragen Sie entsprechend nach.

Es ist auch gewünscht, dass Kirchengemeinden ihre Bedarfe anzeigen, sodass wir bestimmte Angebote in den Kirchengemeinden stattfinden lassen können.

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## 0 Onlineangebote

### **Frisch Mama geworden und einsam & verzweifelt? – Ein ONLINE-Kurs von und für Mamas – Und es kann doch schön sein!**

Hast du gerade ein Baby bekommen?

Fühlst du dich zu Hause wie angebunden?

Vermisst du dein „altes“ Leben?

Hast du Lust, daran etwas zu ändern? Hast du Lust auf richtig viel Freude am Leben und mit deinem Baby? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Hannah Nehlsen ist Grundschullehrerin und hat sich bei der Geburt ihres ersten Kindes genauso gefühlt. Sie hat einen Weg aus dieser Situation herausgefunden! Dieses Wissen möchte sie weitergeben.

Der Kurs möchte dich Stück für Stück in ein zufriedenes Leben mit deinem Baby zurückbegleiten. Er gibt Impulse und unterstützt dabei, die ersten Schritte ins Vertrauen zu gehen, dass du genug bist und die beste Mama für dein Kind. Es werden eine persönliche Atmosphäre und ein vertrauensvoller Raum geschaffen.

**Ort: online oder nach Absprache in der  
Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 1003**

Termine: auf Anfrage

Leitung: Hannah Nehlsen

Kosten: 8 Termine = 1 Kurs = 45,00 €

### **Austauschtreffen für Mütter**

Wer bereits am Kurs „Frisch Mama geworden und einsam & verzweifelt?“ (RE 1003) teilgenommen hat und sich weiterhin treffen und austauschen möchte, ist hier genau richtig.

Alle drei Wochen treffen sich die Mütter online in einer vertrauensvollen und persönlichen Atmosphäre zu einem Austauschtreffen und sprechen über ihr aktuelles Befinden und was sie bewegt.

**RE 1005** **Ort: online**

Termine: auf Anfrage

dienstags, 20–21 Uhr

Kosten: pro Termin 6,00 €

### **EINFACH KREATIV – Kreatives Schreiben für Kinder und Jugendliche**

Mal schnell eine Geschichte schreiben. Mal schnell eine Idee für einen Text finden. Mal schnell einen Titel für eine Erzählung finden.

Hier geht es um den Einstieg in das kreative Schreiben. Die ersten Schritte, um eine Geschichte zu entwerfen, Figuren zu entwickeln oder eine Dramaturgie zu entwerfen, werden hier vermittelt und erlernt.

Dieser Basiskurs wendet sich an Kinder und Jugendliche, die einfach frei und offen schreiben und alles rund um die Schriftstellerei erfahren wollen.

Der Kurs findet überwiegend online statt!

**RE 4002** **Ort: online bzw. Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

Termin: mittwochs, 17–18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

## Digitaler Elternabend zum Thema „Die sozialen Grundbedürfnisse von Kindern“

Besonders in diesen Zeiten haben Familien mit Kindern oftmals eine große Last zu tragen. Eltern, Großeltern, Freunde, Kinder: Alle stecken zurück, damit der Alltag einigermaßen gut läuft. Doch was brauchen Kinder und was sind ihre sozialen Grundbedürfnisse? Wie kann ich als Erwachsener positiv darauf eingehen?

Der digitale Elternabend für Eltern 3- bis 10-jähriger Kinder soll den Austausch fördern, Impulse und Informationen geben sowie Familien ermutigen.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und im Nachgang den Zugangslink zur Zoom-Konferenz.

**Ort: online**

**RE 5005**

Termin: im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

Leitung: N.N.

Kosten: 10,00 € pro Termin

## Digitaler Elterntreff

Der digitale Elterntreff wird moderiert von Christin Reuter, Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf.

Immer mittwochs um 20.30 Uhr gibt es die Möglichkeit für Eltern, sich digital per Zoom zu treffen und auszutauschen. Ein Online-Treff spart Fahrzeit und es muss kein Babysitter organisiert werden. Außerdem ermöglicht es ein Online-Treff, dass Sie keine Fahrzeit auf sich nehmen und keinen Babysitter organisieren müssen. Daher möchten wir Ihnen eine Möglichkeit geben, Ihre Fragen, Last und Redebedarf auszusprechen; denn Sie sind nicht allein! Gemeinsame Gespräche können entlastend sein und auch Fragen klären.

Bitte melden Sie sich per Online-Formular an. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit dem Link zur Zoom-Konferenz.

**Ort: online**

**RE 5006**

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20.30–21.30 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: keine

## NEWSLETTER und FACEBOOK

Wir sind bestrebt, regelmäßig im laufenden Jahr bedarfsgerechte Angebote für Sie zu schaffen. So wird es immer wieder kurzfristige neue Angebote geben. Alle aktuellen Informationen darüber finden Sie auf unserer Webseite, wo Sie sich auch für den Newsletter anmelden können, und auch auf unserer Facebookseite.



## **Digitaler FELDENKRAIS®-Kurs**

Es geht auch anders! Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein. Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung.

Während der vorgeschlagenen Bewegungsabläufe im Kurs wird eine verfeinerte Selbstwahrnehmung angeregt. Sie entdecken vielfältigere Möglichkeiten und fühlen sich in Ihren eigenen Bewegungen mehr zu Hause.

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie, neue Wege zu finden, Ihre eigenen Ziele zu erreichen, wie z.B. Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Kreativität zu steigern und Haltung und Koordination zu verbessern.

Jede Woche stellt die Kursleiterin eine Audio-Datei auf der Plattform „WeTransfer“ zur Verfügung. Den Zugang zu dieser Datei erhalten Sie per Mail über einen Link, wenn Sie zum Kurs angemeldet sind. Die Audio-Datei steht Ihnen auf der Plattform eine Woche lang zur Verfügung.

**RE 6025**

**Ort: online**

Termin: 6 Audio-Dateien (je 45–60 min) für 6 Wochen

Leitung: Ariane Wessel

Kosten: 30,00 €

## **SCHREIB DEINEN TEXT – Schreibwerkstatt – Onlineseminar**

Der Text ist begonnen. Ein Theaterstück, ein Drehbuch, ein Roman. Der Impuls zum Schreiben war am Anfang sehr intensiv. Doch nun geht es nicht weiter. Entweder fehlt die passende Zeit oder die notwendige Motivation, um weiterzumachen. Die Folge: ein unvollendetes Manuskript – ein Fragment, das viele gute Ideen enthält und auf seine Fertigstellung in der Schublade wartet. In dieser Werkstatt unterstützt die Kursleiterin all diejenigen darin, die ihren angefangenen eigenen Text vollenden möchten. Mit wertvollen Tipps aus ihrer praktischen Erfahrung als Autorin gibt sie konkrete Werkzeuge an die Hand, die angewandt, erlernt und ausprobiert werden können.

Digitales Angebot / Durchführung je nach geltenden Vorschriften auch hybrid und analog möglich.

**Ort: online sowie in der**

**RE 6029**

**Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

Termin: donnerstags, 20–22 Uhr, fortlaufend,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: kostenfrei

## **Neue Blicke auf die eigene Biografie – Onlineseminar**

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

**RE 6001**

**Ort: online – auch als Präsenz-Seminar möglich**

Termine: A: 10.04., 17.04., 24.04.2024

B: 09.10., 16.10., 23.10.2024

jeweils mittwochs 18–20.30 Uhr

3 Termine = 1 Kurs

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 45,00 € für 3 Termine

### Seminar Selbstfürsorge – Onlineseminar

Gerade wer seine Kräfte viel zum Wohle anderer einsetzt, braucht individuelle Quellen der Erholung, der Freude und des Wohlbefindens. In diesem Seminar lernen und erproben Sie Methoden, die Sie im Alltag gut nutzen können, um die eigenen Ressourcen zu stärken. Auch als Präsenz-Seminar möglich.

**Ort: online**

**RE 6003**

Termine: A: 12.06., 19.06., 26.06.2024

B: 30.10., 06.11., 13.11.2024

jeweils mittwochs 18–20.30 Uhr, 3 Termine = 1 Kurs

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 45,00 € für 3 Termine

### Aufräumen – Loslassen – Entlasten – Onlineseminar

Möchten Sie zum Start in den Frühling bzw. Start in den Winter gerne in Ihrem Zuhause mal „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden und effektive Techniken zur Selbstmotivation durch die Kursleiterin Sigrid Engelbrecht (Coach) kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt. Das Seminar wird per Zoom angeboten. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung einen Link, mit dem Sie der Zoom-Konferenz beitreten können.

**Ort: online**

**RE 6028**

Termine montags 04.03., 11.03., 18.03.2024

3 Termine = 1 Kurs, jeweils 18–20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 45,00 € für 3 Termine

### Telefonberatung für Senior\*innen

Sind Sie oft allein zu Haus und bekommen selten Besuch, suchen aber Austausch? Wir bieten Telefonberatung für Senior\*innen an, um einen anderen Umgang mit der Einsamkeit anzustoßen, Motivation zur Eigenaktivität zu fördern und neue Perspektiven zu schaffen. Vielleicht finden Sie am Telefon gemeinsam mit der Beraterin Petra Bannert heraus, welches Hobby eingestaubt und es nun Zeit ist, es aus der Kiste hervorzuholen?

Anmeldung per E-Mail unter [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de) oder Telefon unter 0157 50188565

Bitte sagen Sie es gern anderen Senior\*innen weiter.

**Ort: online**

**RE 6023**

Termine: fortlaufend

Leitung: Petra Bannert

Kosten: keine

## Wir suchen Honorar-Mitarbeiter\*innen

Sie möchten gern als Honorarkraft für die Evangelische Familienbildung tätig werden und einen Kurs/Seminar/Workshop etc. anbieten? Dann wenden Sie sich gern an uns, wir freuen uns auf Sie!

## **1 Rund um die Geburt**

### **Bindung durch Berührung**

**Für Schwangere:** Bist du schwanger? Und du fragst dich vielleicht jetzt schon, wie du eine Verbindung zu deinem ungeborenen Baby spüren bzw. aufbauen kannst? Das Angebot „Bindung durch Berührung“ setzt genau dort an.

Unter Bindung durch Berührung versteht man eine Art der Massage, auch Schmetterlingsmassage genannt.

Diese Art der Berührung ist einerseits eine wunderbare Möglichkeit, damit du als Schwangere bereits in Kontakt zum eigenen Kind gelangst – durch die spannungslösenden Berührungen. Andererseits dient es dir nach der Geburt als wertvolles Werkzeug, um die Bindung zu deinem Baby weiter zu vertiefen und auf einer sehr basalen Ebene in Kontakt zu deinem Baby zu kommen. Dann auch wunderbar geeignet für interessierte Väter.

**Für junge Eltern:** Seid ihr junge Eltern? Wünscht ihr euch manchmal mehr Sicherheit im Umgang mit eurem Säugling? Nagt das Weinen des jungen Babys an euren Nerven? Fragt ihr euch, was euch euer Baby eigentlich mitteilen will? „Bindung durch Berührung“ setzt genau dort an. Es stärkt die Bindung zwischen euch und eurem Kind mit Hilfe von Berührungen.

In diesem Angebot wirst du/ werdet ihr angeleitet, dieses Konzept der Berührungsarbeit in Form von schmetterlingsartigen Berührungen an deinem/eurem Baby auszuprobieren. So entstehen Momente der innigen Begegnung zwischen dir und deinem Baby. Sie tragen dazu bei, dass du dich mehr mit deinem Kind verbunden fühlst und immer kompetenter wirst, sein Verhalten zu entschlüsseln und darauf angemessen zu reagieren.

**RE 1001 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termine: auf Anfrage (Januar-April 2024)

Leitung: Hannah Nehlsen

Kosten: auf Spendenbasis

### **Vertrauen und Sicherheit in der Babyzeit**

Geburt und Babyzeit verlaufen oft anders, als wir uns das als werdende Eltern vorgestellt haben. Untröstlich weinende Babys, Schlafprobleme oder Sorgen um die Entwicklung des Kindes durchziehen den Alltag und rauben einem die Leichtigkeit im Umgang mit dem Baby/ Kind.

In diesem Kurs, der sich an den Grundsätzen der EEH\* orientiert, gibt es Zeit für alle drängenden Fragen hinsichtlich der Entwicklung und des Verhaltens deines Kindes.

Gespräche und Körper-Wahrnehmungsübungen durchbrechen den Kreislauf aus Anspannung und Verunsicherung im Umgang mit dem Kind frühzeitig.

Ziel ist es, Stück für Stück mehr Vertrauen in sich und Sicherheit in der Begleitung des eigenen Kindes zu erlangen. Ein liebevolles Miteinander ist damit leichter möglich – auch in schwierigen Momenten.

\*In der EEH (erste emotionelle Hilfe) geht es um einen bindungs- und körperorientierten Ansatz, der eine einfühlsame Eltern-Kind-Bindung in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der Zeit danach unterstützt.

**RE 1002 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termine: auf Anfrage ab September 2024

Leitung: Hannah Nehlsen

Kosten: 6 Termine je 90 Min. = 1 Kurs = 50,00 €

### **Frisch Mama geworden und einsam & verzweifelt?**

Hast du gerade ein Baby bekommen? Fühlst du dich zu Hause wie angebunden? Vermisst du dein „altes“ Leben?

Hast du Lust, daran etwas zu ändern? Hast du Lust auf richtig viel Freude am Leben und mit deinem Baby? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Hannah Nehlsen ist Grundschullehrerin und hat sich bei der Geburt ihres ersten Kindes genauso gefühlt. Sie hat einen Weg aus dieser Situation herausgefunden! Dieses Wissen möchte sie weitergeben.

Der Kurs möchte dich Stück für Stück in ein zufriedenes Leben mit deinem Baby zurückbegleiten. Er gibt Impulse und unterstützt dabei, die ersten Schritte ins Vertrauen zu gehen, dass du genug bist und die beste Mama für dein Kind. Es werden eine persönliche Atmosphäre und ein vertrauensvoller Raum geschaffen.

**Ort: online oder nach Absprache in der  
Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 1003**

Termine: auf Anfrage, dienstags, 20–21 Uhr

Leitung: Hannah Nehlsen

Kosten: 8 Termine = 1 Kurs = 45,00 €

### **FABEL®-Babymassage (4 Wochen bis 6 Monate)**

FABEL® = Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept

Die Fabel® Babymassage ist eine wundervolle Art, die Bindung zum Baby zu intensivieren und dabei seine Entwicklung positiv zu beeinflussen. Bestimmte Massagegriffe helfen oder beugen Krankheiten vor. Ein schönes, beruhigendes Ritual für Eltern und Kinder. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 4 Wochen bis 6 Monaten. Bitte eine wasserdichte Unterlage und eine Baumwollwindel (Spucktuch) mitbringen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 1004**

Termin: Mittwoch, 14–15 Uhr

Leitung: Bettina Gösde

Kosten: 45,00 € für 6 Termine

## **2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren**

### **Singen – Spielen – Bewegen**

#### **Offene Spiel- und Krabbelgruppe (0–3 Jahre)**

Kinder von 0–3 Jahren heißen wir mit ihrer vertrauten Begleitperson herzlich willkommen! Es gibt Raum für Austausch und Begegnung. Es wird gesungen, gespielt, geklettert und informiert. Sie können neue Ideen und Anregungen für den Alltag mitnehmen und auch Rat finden. Die Krabbelgruppe dient ebenso als Vorbereitung für den Kindergarten, da hier im Beisein vertrauter Personen erste Gruppenerfahrungen gesammelt werden können.

**Ort: Gemeindezentrum Borsigwalde, Tietzstraße 34,  
13509 Berlin**

**RE 2002**

Termine: donnerstags jeweils 9.30–11.30 Uhr

Leitung: Bettina Gösde

Kosten: kostenfrei, Spenden erbeten

## **Wohlfühlkurs für Mama oder Papa mit ihrem Baby**

Mama oder Papa sind für eine Stunde mit ihrem Baby im Alter von 2 bis 6 Monaten für eine Stunde in einem geschützten, ansprechend gestalteten, warmen Raum, in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre.

Der Fokus liegt auf gemeinsamen Wohlfühlerlebnissen, bei denen abwechselnd Mama/Papa, das Baby oder beide zusammen im Mittelpunkt stehen: Traumreise für Mama/Papa, Snoezelen, Muskelentspannung, Babymassage ... Für das Ankommen und Fragen/Abschied/Losgehen sind je 15 min zu Beginn und am Ende eingeplant.

Jede\*r Teilnehmer\*in sollte bequeme Kleidung tragen und bei Bedarf eine Decke und ein Kissen sowie warme Socken mitbringen. Matten sind ausreichend vorhanden.

Dieser Kurs wird bevorzugt für Familien mit geringem Einkommen angeboten. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie den Kurs nur mit einer Ermäßigung besuchen können.

**RE 2004**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: mittwochs, 10–11.30 Uhr – im Wechsel mit RE 2003

Leitung: Bettina Gödde

Kosten: 25,00 € für 6 Termine

## **FABEL®-Mini für Babys von 3–12 Monaten**

FABEL® = Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept

FABEL®-Mini-Kurse sind Entwicklungsbegleitkurse für Babys und ihre Eltern für die Zeit nach der Geburt bis zum 1. Geburtstag. In einer anregenden und geschützten Umgebung nehmen wir uns Zeit zum geduldigen, liebevollen Begleiten und Bestaunen der Schritte, die Babys von sich aus im eigenen Tempo machen.

Wir bieten altersgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kind, Austausch zu Themen rund um Babys Entwicklung sowie Bewegung und Entspannung für die Eltern.

Für das Ankommen und Fragen/Abschied/Losgehen sind je 15 min zu Beginn und am Ende eingeplant.

Dieser Kurs wird bevorzugt für Familien mit geringem Einkommen angeboten. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie den Kurs nur mit einer Ermäßigung besuchen können.

**RE 2010**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: mittwochs, 12–13.30 Uhr

Leitung: Bettina Gödde

Kosten: 30,00 € für 8 Termine

## **Entwicklungsspiele für Kinder (1–3 Jahre)**

In diesem Kurs werden Bewegungen, das Denken, das Fühlen und das Erkennen spielerisch gefördert.

Fingerspiele, Singspiele und Bewegungsspiele sind Formen, die auf den Entwicklungsprozess des Kindes aufbauen und am Interesse des Kindes am Spiel anknüpfen. Das Spiel ist die Grundlage jedes Lernprozesses. Dadurch entwickeln sich vielfältige neurale Verbindungen, die in der Entwicklung benötigt werden.

Im Kurs wird eine Atmosphäre geschaffen, in der altersgerechte Spielformen stattfinden können und in der die Kinder angeregt werden, sich spielerisch mit ihrer Umwelt auseinanderzusetzen.

Für das Ankommen und Fragen/Abschied/Losgehen sind je 15 min zu Beginn und am Ende eingeplant.

Dieser Kurs wird bevorzugt für Familien mit geringem Einkommen angeboten. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie den Kurs nur mit einer Ermäßigung besuchen können.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 2003**

Termin: mittwochs, 10–11.30 Uhr – im Wechsel mit RE 2004

Leitung: Bettina Götde

Kosten: 30,00 € für 8 Termine

### **FABEL®-Maxi für Kinder von 1–3 Jahren**

Spiel- und Entdeckungsangebote, Singen und Tanzen, Reden und Toben für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung.

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und ihre Kinder ab einem Jahr, die aus dem FABEL®-Baby-Kurs „herausgewachsen“ sind, teilweise auch schon in der Kita sind, aber auf eine regelmäßige Spielgruppe nicht verzichten möchten. Hier im Kurs wird gesungen, getanzt, gespielt und geklettert. Sinnesmaterialien oder Spielelemente laden zum Experimentieren ein. Bei einer Tasse Tee bleibt Zeit für Gespräche. Auch im zweiten Lebensjahr gibt es viele Themen, über die sich Eltern austauschen möchten. Kindergartenewöhnung, Trotzen und Sauberkeit sind nur einige von Ihnen. Im FABEL®-Maxi-Kurs gibt es Raum, um gemeinsam über diese Dinge zu sprechen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 2006**

Termin: dienstags, 15.30–17 Uhr

Leitung: Bettina Götde

Kosten: 65,00 € für 8 Termine

### **Offener Eltern-Kind-Treff – für Eltern und ihre Kinder bis 3 Jahre – Senatsgefördertes Angebot**

Eltern und Kinder sind eingeladen, sich untereinander zu begegnen, auszutauschen und eine gemeinsame Zeit zu erleben. Sie können neue Ideen und Anregungen für den Alltag mitnehmen.

Hier finden Eltern einen Ort, wo auch über Fragen und Zweifel gesprochen werden kann und Sorgen geteilt werden. Ebenso können die Kinder ersten Kontakt untereinander aufnehmen. Sie erkunden die neue Umgebung und erschließen sich Freiräume. Die Kinder lernen den ersten sozialen Umgang und das Austragen von Konflikten.

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Ort für die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Informationsaustausch, Gemeinschaftserlebnisse, Handlungsimpuls für Eltern und Kinder, Elternbildung und Entlastung im Familienalltag.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 2005**

Termin: dienstags, 9.30–11.30 Uhr

Leitung: Jeanette Gelpke

Kosten: kostenfrei

## **Krabbelgruppe für Großeltern mit ihren Enkelkindern**

Du wolltest schon immer mal eine Krabbelgruppe mit deinem Enkelkind besuchen?

In diesem Kurs, bestehend aus 4 Terminen, könnt ihr eure Großeltern-Enkel-Zeit bewusst gestalten.

Wir werden zusammen singen, spielen, tanzen, toben, basteln und noch vieles mehr. Sammelt zusammen wertvolle Erinnerungen und lernt andere Großeltern mit ihren Enkelkindern kennen.

### **RE 2011 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: montags, 09.30–11.30 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 4 Termine = 1 Kurs = 45,00 €

## **Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern (1–3 Jahre)**

Bewegung macht Spaß! Bereits Kleinkinder lieben es, zu krabbeln, zu toben und die Welt zu erkunden. Spielerisches Bewegen schult die Motorik, trainiert die Koordination, versorgt das Gehirn mit viel Sauerstoff. Beim Eltern-Kind-Turnen steht die Freude an Bewegung – frei von jeglichem Druck – im Vordergrund. Die Eltern sind als Teil mit in das Turnen involviert, manchmal machen sie direkt mit, oftmals geben sie ihrem oder einem anderen Kind Hilfestellung.

### **RE 2009 Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

Termine: A: dienstags, 15.30–16.30 Uhr

B: mittwochs, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: Cathrin Behrendt

Kosten: 38,00 € für 6 Termine

## **Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit Kindern ab 5 Monaten**

Wir begegnen uns, tauschen uns aus, singen, spielen, toben. Sie bekommen Informationen und neue Ideen für den Alltag, Kinder lernen ersten sozialen Umgang und das Austragen von Konflikten. Die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt.

### **RE 2007 Ort: Kreativfabrik Reinickendorf Ost**

Termin: freitags, 10–12 Uhr

Leitung: Kristin Schöppe

Kosten: kostenfrei

## **Kreativworkshop für Erwachsene mit Kindern (von 9 Monaten bis 2 Jahren)**

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam kreativ mit den Kleinen betätigen.

Wir malen, matschen, stempeln und ertasten unterschiedliche Materialien und stellen ganz nebenbei schöne Erinnerungen an diese Zeit her.

Die taktile Stimulation während des Tuns fördert ihr Kind mit allen Sinnen und weckt den Mut, neue Dinge erfahrbar zu machen.

### **RE 2008 Ort: Ev. Kirchengemeinde Hermsdorf**

Termin: montags, 9–10.30 Uhr

Leitung: Vanessa Fieberg

Kosten: 8 Termine = 58 € plus Materialkosten

### **Baby-Eltern-Singen für Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Monaten**

Singen fördert eine intensive Bindung zwischen Eltern und ihren Babys. Musik fördert das Gehör und die Entwicklung sensomotorischer Fähigkeiten. In den ersten Lebensmonaten verbinden sich entscheidende Nervenverbindungen im Gehirn, die durch die Sinne angeregt werden. Singen fördert die gesamte Lernfähigkeit von Babys. Und in Gemeinschaft macht das besonders viel Freude! Die Babys und ihre Bezugspersonen sitzen im Altarraum der Kirche Alt-Tegel auf einem Teppich und auf Kissen. Sie nehmen den Kirchenraum wahr, singen gemeinsam, hören den Klang im Raum und verbinden sich auf diese besondere Weise miteinander. Die Lieder können auch zu Hause im Alltag gemeinsam mit den Kindern gesungen werden.

Der Kurs findet in den Sommermonaten statt.

**Ort: Dorfkirche Alt-Tegel**

**RE 2012**

Termin: auf Anfrage in der warmen Jahreszeit

Kosten: 30,00 € für 6 Termine

## **3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren**

### **Plätzchen backen in Vorbereitung auf den Advent**

Wir wollen gemeinsam Plätzchen für den nahenden Advent backen! Plätzchen entfalten erst ihren besonderen Geschmack, wenn sie eine Weile liegen. Und bekanntlich ist Vorfreude die schönste Freude! Am 1. Advent können die Plätzchen dann genüsslich verzehrt werden!

Alle Familien mit Kindern sind herzlich eingeladen, Teig herzustellen, Formen auszusteichen, im Ofen zu backen und die entstandenen Plätzchen kunstvoll zu verzieren!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 3002**

Termin: Termin bitte erfragen

Leitung: Christin Reuter

Kosten: kostenfrei, Spenden erbeten

### **Familienkochen**

Sich gemeinsam mit den Kindern Zeit nehmen und etwas kochen. Gemeinsam Neues entdecken, andere Rezepte ausprobieren oder einfach improvisieren. Gemeinsam essen und Essen zubereiten ist in der Familie eine wichtige Erfahrung. Es hat soziale Aspekte, zielt auf die Gesundheit und Essgewohnheiten ab und macht einfach Spaß! Wir kochen mit Kopf, Herz und Hand.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 3003**

Termin: bitte erfragen; samstags, 9–12.30 Uhr

Leitung: Katharina Raguse

Kosten: zwischen 10–24 € zzgl. Lebensmittelumlage (je nachdem, wie viele Mitglieder einer Familie beim Kochen dabei sind)

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## Familienkonzert mit Kindern ab 3 Jahren

Taucht ein mit Kleine Lotte in die zauberhafte Welt des Barocks! Unser Familienkonzert entführt kleine und große Musikliebhaber\*innen ab 3 Jahren auf eine spannende Reise durch die faszinierende Musik und die bezaubernden Tänze aus Spanien, Italien und Frankreich. Ein interaktives Konzert erwartet euch mit Ammandine Affagrad (Laute), Sunniva Unsgård (Gesang) und Mirjam-Luise Münzel (Blockflöte, Viola da Gamba). Anschließend habt ihr die Möglichkeit, ein paar Tanzschritte selbst mit den Musiker\*innen zusammen zu erlernen.

**Ort: Hermann-Ehlers-Haus,  
Alt-Wittenau 71/72, 13437 Berlin**

**RE 2013**

Termin: Sonntag, 20.04.2024

1. Konzert: 11 Uhr

2. Konzert: 15 Uhr

Bei Anmeldung über unsere Website erhalten Sie einen Rabatt.



## Familienpatenschaftsprojekt „An deiner Seite“

**Für Familien mit Kindern von 1-7 Jahren**

Damit der Familienalltag gelingt, tut es gut,  
jemanden an seiner/ihrer Seite zu haben!

„Fürchte dich nicht, denn ich  
bin bei dir!“ (Jesaja 41,10)

**Sie wünschen sich als Familie eine\*/n Pat\*in oder  
Sie möchten Pat\*in für eine Familie werden? Dann  
melden Sie sich gern bei uns!**

<https://kirchenkreis-reinickendorf.de/andeinerseite>



## MONATLICHE FAMILIENLOTS\*IN – SPRECHZEIT

**jeden Montag von 10 – 12:30 Uhr und jeden Mittwoch von 14 – 16:30 Uhr**

**Die Familienlotsin Sinem Güzel von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
hilft bei Fragen und Herausforderungen rund um den  
Familienalltag in Wittenau:**

- Hilfestellungen beim Ausfüllen und Übersetzen von Anträgen, Formularen und Briefen
- Begleitung zu Ämtergängen, Beratungsstellen, Ärzten oder Angeboten im Bezirk
- Beratung zu verschiedenen Themen wie finanzielle Hilfen, Flüchtlingsangelegenheiten, Erziehung, Schulden, Trennung oder Fragen der Gesundheit

**Das Angebot ist kostenfrei!**

**Die Beratung kann mehrsprachig erfolgen (deutsch, türkisch,  
ukrainisch auf Anfrage).**

**Anmeldung und Informationen bei der  
Ev. Familienbildung Reinickendorf**

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Einsteigerensemble KUNSTSPIEL

Du möchtest in andere Rollen schlüpfen, spielerisch ausprobieren, wie es ist, auf der Bühne zu stehen, und die ersten Schritte auf „den Brettern, die die Welt bedeuten“ wagen? Dann bist du in diesem Ensemble genau richtig.

Du erlernst hier die wichtigsten Voraussetzungen für das Schauspielen. Diese Gruppe versteht sich als Einstieg, auf dem die Fortgeschrittenen des Ensembles KUNSTSPIEL entsprechend aufbauen. Sie ist gut geeignet für sehr junge Teilnehmer\*innen, die mit Freude improvisieren und spielen möchten. Aus den szenischen Improvisationen werden Sequenzen für eine Präsentation erarbeitet. Im Vordergrund stehen jedoch das freie Ausprobieren, Üben und Experimentieren.

**RE 4003**

**Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

Termin: donnerstags, 16–18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

### Jugendtheaterensemble KUNSTSPIEL

Die Jugendtheatergruppe KUNSTSPIEL trifft sich in der Schulzeit jeden Donnerstag von 18 bis 20 Uhr. Zurzeit sind wir acht Schauspieler\*innen zwischen 14 und 18 Jahren. Wir gehen alle auf verschiedene Schulen und sind unterschiedlich lange bei dem bereits seit 20 Jahren existierenden, von unserer Regisseurin Peggy Langhans gegründeten Ensemble dabei.

Wir spielen sowohl selbstgeschriebene als auch klassische Stücke. Generell versuchen wir, Stücke zu nehmen, die zu unserer Personenanzahl passen, sodass wir keine Doppelbesetzungen brauchen. Meistens führen wir unsere Stücke zwei bis vier Mal hintereinander an von uns festgelegten Terminen nach einer langen Einübungsphase auf.

Doch wir befassen uns nicht nur mit Stücken, sondern auch mit Improvisationen, verschiedenen Theaterübungen und Sketchen, meistens am Anfang unserer Treffen oder zwischen einem alten und einem neuen Stück.

Wenn du in deiner Freizeit Theater spielen möchtest, gern improvisierst, übertriebst, Text auswendig lernst sowie es magst, in andere Rollen reinzuschlüpfen oder dies erlernen möchtest, dann bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf dich!

**Ort: Ev. Andreas-Kirchengemeinde**

**RE 4004**

Termin: donnerstags, 18–20 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

## Kiezsprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Jeden 1. Montag im Monat findet von 9–12 Uhr die Kiezsprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD) in der Ev. Familienbildungsstätte, Spießweg 7–9, 13437 Berlin statt. Eine Voranmeldung ist erwünscht, aber nicht zwingend notwendig.

## 5 Angebote für Eltern

### **Großeltern-Kurs: Fit für das Enkelkind**

Hurra, wir werden Oma und Opa – die Vorfreude über das neueste Familienmitglied ist groß. Doch auch die neue Rolle als Großeltern bedeutet eine Umstellung und es beginnt ein neuer Lebensabschnitt.

Ziel des dreistündigen Workshops ist es, zu verstehen, was junge Eltern heute anders machen als die Generationen davor und warum. Außerdem werden nützliche Tipps zum Wickeln, Pflegen und Babyschlaf gegeben. Des Weiteren bietet der Kurs Raum für Fragen sowie einen Austausch unter Großeltern.

Der Workshop richtet sich an interessierte werdende oder frisch gebackene Großeltern.

**RE 5008**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: Donnerstag, 02.05.2024, 15–18 Uhr

Freitag, 27.09.2024, 14–17 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 15,00 € pro Termin

### **Ein guter Umgang mit Medien will gelernt sein – Medienerziehung in der Familie**

Digitale Medien sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken, sie begegnen uns überall und erleichtern uns den Alltag. Medien spielen bereits in der frühen Kindheit eine große Rolle und sind faszinierend für Kinder. Eltern sind manchmal verunsichert, wie sie ihren Kindern einen guten Umgang mit Medien zeigen können. Was ist ein guter Umgang? Wie können Medien sinnvoll in den Familienalltag integriert werden? Wie kann ich meinem Kind zeigen, dass Medien Vorteile, aber auch Gefahren mit sich bringen, und wie kann damit umgegangen werden?

Diese und ähnliche Fragen wollen wir gemeinsam diskutieren. Es sei vorher schon gesagt, dass es nicht DIE EINE optimale Lösung gibt.

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kita- und Grundschulkindern.

Hinweis: Auf Wunsch kann die Veranstaltung auch hybrid stattfinden.

Bitte melden Sie uns zurück, wenn Sie dies wünschen. Ggf. würden wir die Teilnehmer\*innen in Präsenz über einen anderen Veranstaltungsort informieren, an dem die Internetleitung stabil ist.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf  
oder in einer Kirchengemeinde – auch online  
möglich**

**RE 5003**

Termin: 2 Termine = 1 Kurs

Leitung: Michael Albrecht

Kosten: 25,00 €

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## „Stress lass nach“ – ein AUS-Tag für Alleinerziehende

An diesem Tag nehmen Sie sich eine persönliche Auszeit. Sie überprüfen Ihre Gewohnheiten und lernen auf spielerische Art und Weise, wie Sie einer Überbelastung entgegenwirken. Sie erproben, wie Sie Ihre persönlichen Kraftquellen stärken und wie Sie mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit Ihren Alltag meistern können.

Damit Sie sich rundum entspannen können, kann bei Bedarf eine parallele Kinderbetreuung gebucht werden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf oder in einer Kirchengemeinde**

**RE 5004**

Termine: Sonntag, 05.05.2024, 10–16 Uhr

Sonntag, 22.09.2024, 10–16 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 15,00 € (ggf. zzgl. Kosten für Kinderbetreuung)

## WORKSHOPREIHE „Kleine Glücksriffe – geborgen und entspannt durch die Baby- und Kleinkindzeit“ 1. Still-Vorfreude-Kurs

Du wirst in den kommenden Monaten oder Wochen Mama? Du machst dir Gedanken über einen erfolgreichen Beginn eurer Stillbeziehung?

In diesem dreistündigen Workshop bekommst du alles an die Hand, um selbstbewusst und selbstbestimmt deinen Stillstart zu gestalten. Du erfährst alles über die „Goldene Stunde nach der Geburt“ und was dich die ersten Tage und Wochen erwartet. Ich zeige dir, welche Stillpositionen es gibt und was dir bei kleinen Wehwehchen helfen kann. Dein\*e Partner\*in ist herzlich willkommen, denn es werden auch unterstützende Möglichkeiten für die Stillenden mitgegeben.

Nach diesem Workshop wirst du voller Vorfreude in die aufregende Babyzeit starten.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 5007A**

Termine: Mittwoch, 21.02.2024, 16–19 Uhr

Donnerstag, 26.09.2024, 16–19 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 15,00 € pro Termin

## 2. Abstillen nach dem ersten Lebensjahr

Du fühlst dich mit eurer Stillbeziehung nicht mehr wohl? Du fragst dich, wann der richtige Zeitpunkt zum Abstillen ist? In diesem Workshop nehmen wir uns dem sensiblen Thema an und entwickeln einen gemeinsamen Fahrplan für dich und dein Baby, denn jede Stillbeziehung und jedes Baby ist individuell – kein Grund sich zu vergleichen!

Im Vordergrund steht dabei das Vermitteln von grundlegendem Wissen. Sollte es der Workshop zeitlich zulassen, werde ich auch auf individuelle Fragen eingehen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 5007B**

Termin: Donnerstag, 25.04.2023, 16–18 Uhr

Donnerstag, 07.11.2024, 16–18 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 10,00 € pro Termin

### 3. Das Babyschlaf-Einmaleins

Du möchtest verstehen, wie dein Baby entspannt in den Schlaf findet und wie du es dabei unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du alles Wichtige rund um den Babyschlaf und warum es sich eigentlich um Steinzeitbabys handelt. Wie entwickelt euer Baby seinen Schlafrhythmus und wie könnt ihr es dabei unterstützen? Darüber hinaus gehen wir auf die offiziellen Empfehlungen zum sicheren Babyschlaf ein und besprechen, wie wir frühestmöglich erkennen, dass ein Baby eine Ruhepause braucht.

Der Workshop richtet sich an Familien mit Babys von 0 bis 1 Jahr.

#### **RE 5007C** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Termine: Mittwoch, 06.03.2024, 16.30–19 Uhr

Mittwoch, 02.10.2024, 16.30–19 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 13,00 € pro Termin

### 4. Stolpersteine beim Baby- und Kleinkindschlaf aus dem Weg räumen

Warum braucht mein Baby so lange, um in den Schlaf zu finden? Warum wacht es alle paar Minuten auf? Wie können Einschlafgewohnheiten wie das Hüpfen auf dem Pezziball oder Tragen in den Tiefschlaf verändert werden? In diesem Workshop schauen wir auf einige Stolpersteine beim Baby- und Kleinkindschlaf und besprechen, wie wir unsere Kinder ohne radikale Schlaftrainings liebevoll begleiten können. Im Vordergrund steht dabei das Vermitteln von grundlegendem Wissen. Sollte es der Workshop zeitlich zulassen, werde ich auch auf individuelle Fragen eingehen. Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren.

#### **RE 5007D** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 16.30–19 Uhr

Mittwoch, 04.12.2024, 16.30–19 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 13,00 € pro Termin

### 5. Strategien für ruhigen Baby- und Kleinkindschlaf – hilfreiche Schlafrituale und Routinen entwickeln

Du bist auf der Suche nach einer Abendroutine, die zu deinem Kind und zu dir passt? In diesem Workshop stelle ich dir liebevolle und entspannte Abendroutinen vor, die dein Baby/ Kind dabei unterstützen, leicht in den Schlaf zu finden.

Dabei ist es das Wichtigste, dass wir als Erwachsene entspannt in den Abend starten. Aus diesem Grund liegt der Fokus auf Entspannungstechniken für uns Große. Nach einem theoretischen Input bekommst du die Möglichkeit, eine passende Abendroutine für deine Familie zu entwickeln.

Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren.

#### **RE 5007E** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Termin: Mittwoch, 13.03.2024, 16.30–19 Uhr

Mittwoch, 23.10.2024, 16.30–19 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 13,00 € pro Termin

## 6. Der Beikoststart – auf die Plätze, fertig, los!

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beikoststart? Muss es denn immer Brei sein? In diesem Workshop lernst du, welche Beikostmethoden es gibt und wie du diese in deinen Alltag integrieren kannst, welche Lebensmittel du im ersten Lebensjahr besser vermeiden solltest und wie du Beeren, Trauben und Co. deinem Baby anbieten kannst. Wir schauen uns gemeinsam an, wie ihr ganz entspannt und ohne Stress in den Essgenuss starten könnt. Im Anschluss kommen wir ins Machen und probieren einfache, gesunde und leckere Rezepte selbst aus.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 5007F**

Termine: Samstag, 16.03.2024, 11–14 Uhr  
Samstag, 05.10.2024, 11–14 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 15,00 € pro Termin

## 7. Aufwachsen mit Medien – aber richtig

Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken, und bereits die Jüngsten scheinen magnetisch von den flackernden Bildschirmen angezogen. Doch ab welchem Alter sind digitale Medien in Ordnung, und welche Bildschirmzeiten werden empfohlen? Kann ich ohne schlechtes Gewissen mein Kind mit digitalen Medien beschäftigen, damit ich einmal durchatmen kann? Dieser dreistündige Workshop vermittelt grundlegendes Wissen zur Mediennutzung in der frühen Kindheit. Dabei soll aufgezeigt werden, wie Kinder einen verantwortungsvollen Umgang mit neuen Medien erlernen und üben können.

Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 5007G**

Termin: Montag, 29.04.2024, 16–19 Uhr  
Samstag, 02.11.2024, 10.30–13.30 Uhr

Leitung: Franziska Groß

Kosten: 15,00 € pro Termin

## Demokratie leben – Austauschgruppe für Eltern

Bevor ihr Eltern wurdet, habt ihr viele wissenschaftliche Artikel gelesen, habt euch intensiv mit dem Zeitgeschehen auseinandergesetzt, euch mit Freunden über Politik, Wissenschaft und Visionen ausgetauscht? Und jetzt fehlt die Muße und die Zeit dafür. Kinderthemen stehen im Vordergrund. Doch ihr seht euch eigentlich danach, euch wieder mit Gleichgesinnten intensiv inhaltlich auszutauschen? Dann ist diese Gruppe genau richtig für euch!

Diesmal stehen nicht die Kinder im Vordergrund, sondern die Eltern. Bringt gern einen Artikel mit oder eine Frage. Pro Treffen wollen wir uns mit einem der mitgebrachten Themen beschäftigen, uns miteinander austauschen und diskutieren.

Die Kinder können mitgebracht werden oder ihr kommt direkt zur Gruppe, nachdem ihr die Kinder in der Kita abgegeben habt.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 5009**

Termin: i.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat,  
mit vorheriger Anmeldung, 9.30–11 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: keine

## 6 Angebote für Erwachsene

### Bewegung – Entspannung

#### Seminar Selbstfürsorge

Gerade wer seine Kräfte viel zum Wohle anderer einsetzt, braucht individuelle Quellen der Erholung, der Freude und des Wohlbefindens. In diesem Seminar lernen und erproben Sie Methoden, die Sie im Alltag gut nutzen können, um die eigenen Ressourcen zu stärken. Auch als Online-Seminar möglich.

**RE 6003** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termine: A: 12.06., 19.06., 26.06.2024

B: 30.10., 06.11., 13.11.2024

jeweils mittwochs 18–20.30 Uhr, 3 Termine = 1 Kurs

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 45,00 € für 3 Termine

#### Genusswandern – gemeinsam wandern gehen

Wandern beflügelt Körper, Geist und Seele. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, lassen uns von der Schönheit der Natur berühren und genießen sie mit allen Sinnen. Wir wandern bei jedem Wetter, Streckenlänge zwischen 10 und 16 Kilometer, moderates Tempo, zumeist mit Einkehr am Ende der Wanderung.

**RE 6009** Ort: **Steinbergpark, Tegeler Forst, Jungfernheide**  
(genaue Treffpunkte bitte erfragen)

Termin: 3 h pro Termin, wochentags

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 15,00 € pro Termin

#### Gymnastik für Frauen 60+

Gymnastik für Frauen ab 60 Jahren erhält durch sanfte Dehnübungen die Beweglichkeit und stärkt die Muskulatur durch moderates Krafttraining. Durch Mobilisationsübungen bleiben die Gelenke beweglich und der Körper fit für den Alltag. Der Kurs wird durch Musik untermalt, was zur Entspannung beiträgt. Es wird zum Teil mit kleinen Handgeräten (Ball, Seil, Band) trainiert. Die Stabilisierung und Erhaltung der Muskulatur und des Bewegungsapparates tragen zur Sturzprophylaxe bei.

**RE 6010** Ort: **Jean-Krämer-Schule**

Termin: mittwochs, 17–18 Uhr

Leitung: Ute Friedrich

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

#### Hatha Yoga für alle

Der Schwerpunkt im klassischen Hatha Yoga liegt in einfachen Abläufen und statischen Yogahaltungen. Das stärkt den Körper und macht ihn beweglicher. Leichte Atemübungen verhelfen zu einem klaren, ruhigen Geist. So kann sowohl die physische Gesundheit als auch ein ausgeglichener Geist erhalten bleiben. Körperliche und geistige Spannungen werden gelöst und erstaunliche Energiereserven geweckt.

**RE 6011** Ort: **Schule am Park, Sporthalle**

Termin: donnerstags, 15.30–17 Uhr

Leitung: Cathrin Behrendt

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

**FELDENKRAIS®**

Es geht auch anders! Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein. Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung.

Es gibt immer Alternativen zu dem, was Sie spontan tun. Während der vorgeschlagenen Bewegungsabläufe im Kurs wird eine verfeinerte Selbstwahrnehmung angeregt. Sie entdecken vielfältigere Möglichkeiten und fühlen sich in Ihren eigenen Bewegungen mehr zu Hause.

Mit der FELDENKRAIS®-Methode lernen Sie, neue Wege zu finden, Ihre eigenen Ziele zu erreichen, wie z.B. Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Kreativität zu steigern und Haltung und Koordination zu verbessern.

**Ort: „Hermann-Ehlers-Haus“, Saal**

**RE 6012**

Termine: Kurs A: mittwochs 9.30–10.45 Uhr

Kurs B: mittwochs 11–12.15 Uhr

Kurs C: mittwochs 13–14.15 Uhr

Leitung: Ariane Wessel

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

**Stuhlgymnastik 60+**

Eine Stunde entspannende und mobilisierende Bewegungen, die individuell angepasst werden können. Die Übungen sollen u. a. der Erhaltung und Wiedererlangung der Beweglichkeit dienen. Ebenso gibt es Raum für Entspannung sowie Atemübungen. Insgesamt dient das Angebot als Anleitung zur Selbstfürsorge und zur individuellen Gesundheitsvorsorge und -erhaltung. Der Kurs soll Spaß an Bewegung und achtsames Spüren vermitteln.

**Ort: auf Anfrage**

**RE 6013**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Cathrin Behrendt

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Beckenbodentraining für Frauen**

Alle Frauen lernen es früher oder später kennen: Der Beckenboden ist aus unterschiedlichen Gründen belastet und schränkt uns im Alltag ein. Das Training für den Beckenboden beinhaltet Achtsamkeit für den ganzen Körper. Geist und Körper werden entspannt und mit bestimmten Übungen wird die Wahrnehmung geschult. Es eignet sich für Frauen jeden Alters. Es aktiviert, kräftigt und entspannt die Beckenbodenmuskulatur. Es verringert bereits auftretende Symptome und/oder beugt Symptomen vor und lässt uns im besten Fall wieder mehr Lebensfreude spüren.

**Ort: auf Anfrage**

**RE 6014**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Cathrin Behrendt

Kosten: 60,00 € für 8 Termine à 90 min

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## Kreatives – Musik

### Neue Blicke auf die eigene Biografie

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

Auch als Präsenz-Seminar möglich.

**RE 6001**

**Ort: auf Anfrage**

Termine: A: 10.04., 17.04., 24.04.2024

B: 09.10., 16.10., 23.10.2024

jeweils mittwochs 18–20.30 Uhr, 3 Termine = 1 Kurs

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 45,00 € für 3 Termine

### Heiteres Gedächtnistraining für Senior\*innen nach Dr. Franziska Stengel

Gott und die Welt ins Spiel gebracht – „Moment mal, ich hab´s gleich? Na, wie war der Name noch? Wo ist meine Brille? Was wollte ich gerade?“

Kennen Sie solche Situationen?

Kein Problem, wir können im Training bleiben und

- unsere Konzentration stärken
- das Kurzzeitgedächtnis trainieren
- uns gegenseitig inspirieren.

Somit können wir durch ein aktives und fröhliches Miteinander geistig fit und gesund bleiben.

**RE 6004**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Johanneskirche**

Termine: Kurs A: freitags 9.30–11 Uhr

Kurs B: freitags 11.30–13 Uhr

Leitung: Petra Bannert

Kosten: 45,00 für 6 Termine

### Offener Frauentreff 70+

Sie möchten sich mit anderen Frauen in Ihrem Alter treffen, zusammen sein, sich austauschen, gemeinsam singen, basteln und kochen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Neue Kontakte knüpfen, über frauenrelevante Themen sprechen, neue Impulse bekommen. Stärkung und Förderung von Frauen.

**RE 6008**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termine: 6.2., 5.3., 2.4., 4.6., 2.7., 3.9.

+ 5.11.2024 (dienstags)

**Ort: Pavillon der Scheune**

Termine: 3.1., 8.5. + 2.10.2024 (mittwochs)

jeweils 18–20 Uhr

Leitung: Dagmar Behrendt

Kosten: 2,00 € pro Termin

## **Aquarellieren bei Entspannungsmusik – Ein Aquarellkurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene bei entspannender Musik**

Die Aquarellmalerei hat ihr verstaubtes Gewand abgelegt und erstrahlt in völlig neuem Glanz! Mit modernen Looks und Techniken ist das Malen mit „Wasserfarbe“ wieder sehr beliebt geworden. Die Grundtechniken von Aquarellmalerei werden anhand von Vorlagen erlernt und geübt. Diese werden vertieft und Aquarelle weiterentwickelt, so dass schnell und einfach wunderschöne Kunstwerke entstehen.

Voraussetzung dafür sind gute Malutensilien. Wenn Sie dahingehend eine Beratung benötigen, lassen Sie es uns bei Ihrer Anmeldung wissen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 6016**

Termin: mittwochs, 18.30–21 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 70,00 € für 6 Termine

## **Kreativität trifft Kunst**

Sie haben Lust, sich künstlerisch zu betätigen und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Verschiedene Motive werden zunächst zeichnerisch in Schwarz-Weiß, dann ins Malerische übergehend als Grisaille und schließlich farbig mit verschiedenen Techniken ausprobiert und erfasst. Werden Sie selbst zur/m\* Künstler\*in und lassen Sie sich inspirieren! Bitte bringen Sie einen Malblock A3 (oder größer) und einen weichen Bleistift mit.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 6026**

Termin: dienstags, 18.30–20.30 Uhr

Leitung: Ulrike Neubauer (Künstlerin)

Kosten: 63,00 € für 6 Termine (im Wechsel mit RE 6027)

## **Die Sprache der mittelalterlichen Kunst kennenlernen**

Im Mittelalter konnten die meisten Menschen nicht lesen oder schreiben. Zudem wurde in der Kirche nur Latein gesprochen. Aber die Sprache der Bilder über und an den Altären, an den Wänden, in den Fenstern, die verstand man – besser als heute! Anhand einiger Bilder aus der Berliner Gemäldegalerie wollen wir die Bildsprache des Mittelalters kennenlernen und darüber hinaus frei diskutieren und theologisieren.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 6027**

Termin: dienstags, 18.30–20 Uhr

Leitung: Ulrike Neubauer (Künstlerin & Theologin)

Kosten: 48,00 € für 6 Termine (im Wechsel mit RE 6026)

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten Kleidungsstücke, Kinderbekleidung, Taschen u. v. m. selbst nähen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig! Vom Zuschnitt bis zum fertigen individuellen Einzelstück – unter professioneller Anleitung eines Maßschneiders / Schnitttechnikers erlernen Sie all das Schritt für Schritt, bis das Kleidungsstück etc. fertig ist. Sie erwerben die Grundlagen des Schneiderns, den Umgang mit der Nähmaschine und mit Stoffen. So können Sie Ihrer Kreativität Ausdruck verleihen. Egal ob Anfänger\*in oder mit Vorkenntnissen.

### **RE 6020** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Termin: mittwochs, 18–20.30 Uhr

Leitung: Uwe Lippelt

Kosten: 70,00 € für 6 Termine

## SCHREIB DEINEN TEXT – Schreibwerkstatt

Der Text ist begonnen. Ein Theaterstück, ein Drehbuch, ein Roman. Der Impuls zum Schreiben war am Anfang sehr intensiv. Doch nun geht es nicht weiter. Entweder fehlt die passende Zeit oder die notwendige Motivation, um weiterzumachen. Die Folge: ein unvollendetes Manuskript – ein Fragment, das viele gute Ideen enthält und auf seine Fertigstellung in der Schublade wartet. In dieser Werkstatt unterstützt die Kursleiterin all diejenigen darin, die ihren angefangenen eigenen Text vollenden möchten. Mit wertvollen Tipps aus ihrer praktischen Erfahrung als Autorin gibt sie konkrete Werkzeuge an die Hand, die angewandt, erlernt und ausprobiert werden können.

Angebot auch online möglich.

### Ort: online ebenso vor Ort in der

### **RE 6029** Ev. Andreas-Kirchengemeinde

Termin: donnerstags, 20–22 Uhr, fortlaufend,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: kostenfrei

## Praktisches – Wissenswertes

### Smartphone Grundkurs 60+ (Android)

Anders als unsere Kinder und Enkel sind wir wunderbar analog aufgewachsen: Mit Freund\*innen, Armbanduhren, Telefonzellen und Postkartengrüßen! Aber jetzt haben auch wir ein Smartphone, weil es hilfreich und nützlich sein und Spaß machen kann! Lassen Sie uns gemeinsam ausprobieren, was es kann und wie es macht, was wir wollen!

Sie lernen im Kurs den Umgang mit dem Smartphone. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert.

### **RE 6005** Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Termin: mittwochs, 12.30–14 Uhr mit Michael Albrecht  
freitags, 12.30–14 Uhr mit Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

**Smartphone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Android)**

Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (Fuß, Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem Smartphone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Clouddienste und vieles mehr.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 6006**

Termin: mittwochs, 14.30–16 Uhr mit Michael Albrecht

freitags, 10.30–12 Uhr mit Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

**Smartphone-Treff für Fortgeschrittene 60+ (Android)**

Sie haben bereits den Smartphone Grundkurs 60+ und den Fortgeschrittenenkurs 60+ belegt und wollen sich weiterhin in einer gemütlichen Runde treffen, austauschen und weiter Neues dazulernen? Dann sind Sie bei unserem Smartphone-Treff für Fortgeschrittene genau richtig!

Bringen Sie gern Ihre Fragen mit, die dann in der Gruppe aufgegriffen werden. Der Kursleiter, Michael Albrecht, steht Ihnen bei den Treffen mit Tipps und Tricks stets zur Seite und hat auch weitere mögliche Themen, wie z.B. App-Empfehlungen/TV, Musik, Handy-Verlust, Bücher/kindle, tolino, Gesundheit/Corona, mit im Gepäck!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 6018**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

**iPhone Grundkurs 60+ (Apple)**

Mit einem iPhone kann man telefonieren. Aber eben auch chatten, eMails lesen und schreiben, im Internet surfen, fotografieren, Videos aufnehmen, navigieren, Wetter, Nachrichten und Börse verfolgen, sich in sozialen Medien bewegen, nützliche Programme im „AppStore“ finden u.v.m. – alles durch Tippen und Wischen. Lernen Sie kennen und beherrschen, was Ihr iPhone kann!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 6024**

Termin: freitags, 10.30–12 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

## Sprechstunde für ältere Menschen ab 70 Jahren in der Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

Jeden 3. Freitag im Monat von 11–13 Uhr Info Sprechstunde für ältere Menschen ab 70 zu Themen wie Bildung, Kultur, Freizeitaktivitäten, altersgerechtes Wohnen, Pflegebedürftigkeit von Angehörigen ...

Für ein abwechslungsreiches Leben im Alter. Durchgeführt vom Malteser Hilfsdienst e.V. als ein senatsgefördertes Projekt.

Eine Voranmeldung ist erwünscht, aber nicht zwingend notwendig.

## **iPhone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Apple)**

Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (Fuß, Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem iPhone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Clouddienste und vieles mehr.

**RE 6031**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

## **Laptop Grundkurs 60+ Windows 10**

Einsteigerkurs für PC-Anfänger\*innen 60 +: Sie bringen Ihren (funktionsfähigen) Laptop mit Windows 10 mit. Wir erforschen das Betriebssystem Windows 10. Wir schreiben mit „Write“ und beschäftigen uns mit E-Mail, Internet, Fotos, Rechnen, Speichern und Löschen, und wir ordnen in der Hierarchie der Ordner und Dokumente. Und wir lernen „Zoom“ kennen, das Video-Konferenzprogramm, mit dem Sie z. B. auch an Online-Kursen der Familienbildung teilnehmen können.

**RE 6007**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: freitags, 14.30–16 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

## **7 Generationsübergreifende Angebote**

### **Familienfrühstück**

Gemeinsam essen ist gesellig, macht Freude und schafft Verbundenheit! Es wird lecker gegessen, Familien lernen sich untereinander kennen, die Großen tauschen sich aus und die Kinder können spielen. Aus diesen Gründen laden wir alle Familien herzlich zu unserem Familienfrühstück ein!

Die Ev. Familienbildung stellt die Basics für das Frühstück, d. h. Brötchen, Kaffee, Milch, Tee und Butter, zur Verfügung. Damit es einen bunten Frühstückstisch gibt, bitten wir die Familien, jeweils eine Kleinigkeit mitzubringen. Damit wir besser planen können, bitten wir um Ihre Anmeldung.

**RE 7001**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: Samstag, 16.03.2024, Samstag, 22.06.2024,  
Samstag, 14.09.2024, Samstag, 30.11.2024,  
jeweils 9–12 Uhr

Leitung: Vanessa Fieberg

Kosten: kostenfrei, Spenden erbeten

### Familienkochen (ab 14 Jahre)

Sie sind ein alter Hase oder ein junger Fuchs, was das Kochen betrifft? Seien Sie willkommen zum Austausch oder zum Erlernen alter und neuer, aber auf jeden Fall frischer Küche. Ich freu mich über einen gemeinsamen Abend mit Menschen, die meine Leidenschaft für tolle Produkte und die daraus entstehenden Kunstwerke teilen. Denn Liebe geht durch den Magen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 7002**

Termin: montags, 18–21.30 Uhr, bitte erfragen

Leitung: Katharina Raguse

Kosten: 21,00 € pro Termin zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

### Familiennachmittage

Hier ist die ganze Familie eingeladen: Mama, Papa, Kinder, Großeltern, Verwandte. Wir wollen Gemeinschaft erleben, spielen und kreativ sein. Mehrmals im Jahr wird es unsere beliebten Familiennachmittage geben – mal drinnen, mal draußen, die immer unter einem anderen Thema stehen. Bitte informieren Sie sich über den nächsten Familiennachmittag auf unserer Website.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf  
oder im Vorgarten**

**RE 7010**

Termin: Donnerstag, 21.3.2024, Mittwoch, 12.6.2024,  
Dienstag, 15.10.2024, Donnerstag, 5.12.2024,  
jeweils 15–18 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: kostenfrei, Spenden erbeten

### Familiencafé

Jeden Montag von 15–17 Uhr findet ein Familiencafé für Eltern, Kinder, Freund\*innen, Großeltern, Pat\*innen, Nachbar\*innen in der Ev. Familienbildungsstätte statt! Es ist ein Ort der Begegnung, Beratung, Austausch und Vernetzung. Bei einer Tasse Tee/Kaffee und Gebäck können Sie sich in entspannter Atmosphäre unterhalten und bekommen Anregungen. Für Kinder gibt es Spielmöglichkeiten, wobei sich auch die Kinder kennenlernen können und sich Freiräume erschließen. Außerdem besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen und zu essen.

Das Angebot kann ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 7012**

Termin: montags, 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Vanessa Fieberg

Kosten: kostenfrei

## Familienfreizeit – SAVE THE DATE

Im Jahr 2023 sind wir gemeinsam mit allen Generationen zu einer Familienfreizeit gefahren. Auch 2024 ist das wieder möglich! Wir fahren vom **13.9.–15.9.2024** nach Storkow!

## **Familiennähworkshop ab 9 Jahren**

Alle Familien, klein und GROSS, sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu nähen! Es ist egal, ob ihr bereits erfahren seid oder einfach mal vorbeischnuppern wollt. Ihr könnt euch entweder als Familie ein gemeinsames kleines Nähprojekt aussuchen, z.B. einen Beutel, einen Rucksack... oder auch jeder ein Teil nähen.

Eine Grundausrüstung von Stoffen ist vorhanden. Wenn ihr allerdings einen speziellen Stoff bevorzugt, müsst ihr den bitte selbst mitbringen. Nähmaschinen sind ebenfalls vorhanden.

**RE 7004**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termine: samstags, 10–13 Uhr (genaue Termine auf der Homepage)

Leitung: Vanessa Fieberg

Kosten: Kinder bis 12 Jahre 7 €, Erwachsene 10 €

## **„Eine Königin feiert Geburtstag“ – Ein Nachmittag mit der Orgel für Kinder und Erwachsene**

Die Orgel in Borsigwalde wird 50 Jahre alt. Kinder und Erwachsene sind herzlich eingeladen, den Geburtstags-Nachmittag mit der Orgel, Mitmachaktionen sowie Kaffee und Kuchen zu verbringen.

Um 14 Uhr gibt es ein Kinderorgelkonzert, ab 14.30 Uhr Aktionen „Wir bauen eine kleine Orgel“, „Die große Orgel ganz nah erlebt“.

Insbesondere für Schulanfänger\*innen und Kinder im Grundschulalter geeignet.

**RE 7006**

**Ort: Ev. Gnade-Christi-Kirche Borsigwalde**

Termin: Sonntag, 07.07.2024, 14–16 Uhr

Leitung: Christin Reuter, Markus Fritz

Kosten: kostenfrei, Spenden erbeten

## **Gemeinsam Heiligabend feiern**

Ob groß, ob klein, ob alt, ob jung, ob alleinerziehend oder alleinstehend.

Wohnt die Familie zu weit weg, gab es vielleicht Streit oder wollen Sie bewusst den Heiligabend besinnlich für sich feiern? Für alle, die sich an so einem besonderen Tag Gesellschaft wünschen, steht Ihnen die Tür offen!

Was machen wir zum Heiligabend? – Gemeinsam Kaffeetrinken und Stollen essen – Eine Andacht hören – Die Weihnachtsgeschichte lesen – Schrottwichteln: Bitte bringen Sie dafür pro Person etwas hübsch eingepacktes mit, was Sie nicht mehr benötigen, aber jemand anderem noch Freude bereiten könnte. – Lieder hören und singen – Gemeinsam ein lecker zubereitetes Festmahl essen.

Der Raum wird weihnachtlich dekoriert sein, und wir werden bei Kerzenschein bestimmt gemeinsam einen sehr besinnlichen Abend erleben.

**RE 7009**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: 24.12.2024, 16–20 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: keine, Spende erbeten

**EVANGELISCHE KIRCHE**  
in Reinickendorf



evangelische  
familien  
bildung  
reinickendorf



*Wir bringen  
Menschen zusammen*



BEGLEITUNG

ENTLASTUNG

VERLÄSSLICHKEIT

WERTSCHÄTZUNG

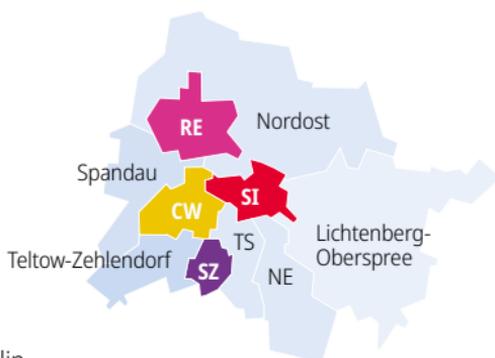
Evangelische Familienbildung Reinickendorf  
Bettina Gödde, Projektorganisatorin  
Telefon 0157 5018 8565  
b.goedde@kirchenkreis-reinickendorf.de



## 9 Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen

### Die Kirchenkreise in Berlin

- CW** Charlottenburg-Wilmersdorf
- RE** Reinickendorf
- SI** Stadtmitte



### Kursorte

**AKD Tagungshaus**  
Goethestr. 26-30, 10625 Berlin

**CW** **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**  
Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin  
Telefon: 030.863 90 99 18  
E-mail: fb@cw-evangelisch.de  
Internet: <https://www.campus-daniel.de/familienbildung-cw>  
Für aktuelle Informationen, folgt uns auch gerne auf  
Instagram: [www.instagram.com/ev\\_familienbildung\\_cw/](http://www.instagram.com/ev_familienbildung_cw/)

**Veranstaltungsort:**

- Campus Daniel**  
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin
- Lindenkirchengemeinde**  
Johannisberger Straße 15 A, 14197 Berlin

**RE** **Evangelische Familienbildung Reinickendorf**  
Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin  
E-mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de  
Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)  
Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf  
Ansprechpartnerinnen: Christin Reuter (Leiterin),  
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), Tel. 0176 43250418,  
telefonische Sprechzeiten von Bettina Gödde:  
dienstags 10-12 Uhr und mittwochs 15-17 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung vor Ort

**Veranstaltungsort:**

**Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**  
Spießweg 7-9, 13437 Berlin

**SI** **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**  
Klosterstr. 66, 10179 Berlin  
Telefon: 030.25 81 85-410  
E-mail: familienbildung@kkbs.de  
Internet: [www.familienbildung-stadtmitte.de](http://www.familienbildung-stadtmitte.de)

**Veranstaltungsort:**

**Kirchenforum Stadtmitte**  
Klosterstr. 66, 10179 Berlin-Mitte

## » Psychologie

### Hochsensibilität in der Kinderbetreuung, allgemeine Informationen

Das Thema Hochsensibilität ist wird immer präsenter. Für ein besseres Verständnis und einen Weg, damit und mit anderen leichter umzugehen, wird in dieser Fortbildung informiert, sensibilisiert und es gibt Raum für Austausch.

- Einführung: Was ist Hochsensibilität?
- Besondere Fähigkeiten
- Herausforderungen bei der Kinderbetreuung
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9266**

Termin a: Donnerstag, 30.05.2024, 18–21 Uhr

Termin b: Dienstag, 10.09.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke (Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach)

Kosten: 24,00 €

### Umgang mit hochsensiblen Kindern und Eltern

- Wie erkennt man hochsensible Kinder und Eltern?
- Ideen für den akzeptierenden Umgang mit hochsensiblen Jungen und Mädchen
- An welchen Stellen können (und müssen) wir die Eltern für das Thema sensibilisieren?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9267**

Termin: Donnerstag, 15.10.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke (Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach)

Kosten: 24,00 €

### Hochsensible Tagespflegepersonen / Erzieher\*innen – Bin ich selbst hochsensibel?

- Merkmale
- Ideen für den Umgang mit der eigenen Empfindsamkeit
- Wie kann ich (mehr) auf meine Bedürfnisse achten?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9268**

Termine: Donnerstag, 07.11.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke (Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach)

Kosten: 24,00 €

## » Selbsterfahrung und Professionalität

### Gesprächsführung und kollegiale Beratung

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Selbstreflexion. Aktives Zuhören, Gesprächsführung und kollegiale Beratung werden erlernt und anhand von aktuellen Fallbeispielen geübt.

**CW 9301 Ort: Lindenkirchengemeinde**

Termine: Dienstag 20.02.2024, 19:30–21 Uhr  
 Mittwoch 24.04.2024, 19:30–21 Uhr  
 Donnerstag 13.06.2024, 19:30–21 Uhr  
 Mittwoch 25.09.2024, 19:30–21 Uhr  
 Dienstag 12.11.2024, 19:30–21 Uhr

Leitung: Bettina Schwietering-Evers – Pfarrerin  
 Gisela Richter – Mediatorin

Kosten: 60,00 €

### Kinderrechte

Teilhabe der Kinder in der Kindertagespflege. Ein Rückblick in die Vergangenheit (z.B. Kinder soll man sehen aber nicht hören). Und wo bleibe ich als Tagesmutter/Tagesvater? Geht es nur nach den Kindern? Den richtigen Ton bei Konflikten finden, bei Kräften bleiben.

**CW 9302 Ort: Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 12.03.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### Persönliche Sprachen

Die persönliche Sprache macht uns sichtbar als Mensch mit unseren individuellen Gefühlen, Bedürfnissen und Grenzen. Unterschiede zwischen sozialer, fachlicher und persönlicher Sprache. Wie wirkt die persönliche Sprache in der Arbeit mit den Kindern und Eltern? Wo spüre ich meine Grenzen?

**CW 9303 Ort: Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 16.04.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

### Rassismus-sensible Sprache

Ich bin doch nicht rassistisch, oder? Bewusst machen von eigenen Vorurteilen. Wo begegnet mir Rassismus in der täglichen Arbeit? Drei Stunden sind ein kleiner Anfang für einen bewussteren Umgang miteinander, ein Entdecken von Alltagsrassismus, der vorher nicht wahrgenommen wurde.

**CW 9304 Ort: Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 17.09.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

## » Zusammenarbeit mit Eltern

### Kultursensible Elternarbeit

Interkulturelle Kompetenz und kultursensible Kommunikation stellen für viele immer noch eine Herausforderung dar, wenn es um die Verständigung zwischen Eltern und Fachkräften geht. Zusätzlich zur Sprachbarriere fehlt gegenseitig das Wissen um das kulturelle Verständnis zum Thema Erziehung, der kindlichen Entwicklung und den Rollen in der Familie. Wie werden wir diesen Herausforderungen im immer enger werdenden Alltag der Tagespflege und der Kita noch gerecht? Gemeinsam wollen wir uns über Kultur und kultursensible Kommunikation in der Elternarbeit austauschen und voneinander lernen.

**Ort:** AKD-Tagungshaus

Termin: Donnerstag, 29.02.2024, 15–18 Uhr

Leitung: Antje Klambt, (Studienleitung Familienbildung, interkulturelle Trainerin)

Kosten: 40,00 €

## » Gesundheit und Ernährung

### Eintopfgerichte

Eintopfgerichte müssen nicht langweilig sein! Sie können zu einem Hit bei den Kindern werden! Lassen Sie sich überraschen! Unter Berücksichtigung des ernährungsphysiologischen Wertes eines Kleinkindes erlernen Sie auf Basis der Kalorientabelle Vitamine, Nährstoffe sowie Ballaststoffe zu errechnen und im praktischen Teil umzusetzen.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

RE 9541

Termin A: Samstag, 20.01.2024, 9–12 Uhr

Termin B: Samstag, 20.04.2024, 9–12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kosten: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

### Fleisch versus pflanzliche Alternativen

Jedes Kind braucht Fleisch?! Diesem Irrglauben wird auf den Grund gegangen! Denn er stimmt nicht. Lernen Sie die Alternativen kennen! Es werden die Inhaltsstoffe angeschaut und fast identische Alternativen ohne chemische Ersatzstoffe ausprobiert. Die neu gewonnenen Erkenntnisse werden im praktischen Teil verwendet.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf

RE 9542

Termin A: Samstag, 27.1.24, 9–12 Uhr

Termin B: Samstag, 27.4.24, 9–12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kosten: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Einen Überblick der Fortbildungen  
in Reinickendorf finden Sie hier:**

[https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/  
fortbildungen-familienbildung](https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/fortbildungen-familienbildung)



## Schrot und Korn

Vollkorn, Schrot, Weißmehl, Auszugsmehl ... Gemeinsam werden die Inhaltsstoffe besprochen und der ernährungsphysiologische Wert geprüft. Das erlernte Wissen wird dann in einem praktischen Teil angewendet.

### **RE 9543** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin A: Samstag, 28.9.24, 9–12 Uhr

Termin B: Samstag, 23.11.24, 9–12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kosten: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Zimt und Zauber

Industriezucker?! Nein danke. Wieviel Zucker braucht ein Kleinkind? Diese Frage wird besprochen und es werden gesunde Alternativen aufgezeigt. In einem praktischen Teil wird das neu erlernte Wissen ausprobiert.

### **RE 9544** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin A: Samstag, 21.9.24, 9–12 Uhr

Termin B: Samstag, 30.11.24, 9–12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kosten: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

## Ein Abend zum Auftanken

Nach einem Tag mit so vielen Dingen die zu tun sind, lade ich ein, zu einem Abend der Entspannung. Atmen, Hören, Spüren, Stille. Miteinander sein, Dinge teilen ohne eine Lösung zu wissen. Was nimmt mir meine Kräfte? Wo finde ich Energiequellen und Möglichkeiten zum Auftanken?

### **CW 9501** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 15.10.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

## Vier Dimensionen des Tätigseins – Was gehört zu einem gelungenem Leben?

„Live-work-balance“ wird gerne in diesem Zusammenhang genannt. Dabei sind „Leben“ und „Arbeiten“ nicht gegeneinander auszuspielen. An diesem Abend geht es um „4 Dimensionen des Tätigseins“. Denn das Leben ist vielfältig.

### **CW 9502** Ort: **Lindenkirchengemeinde**

Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 17–21 Uhr

Leitung: Bettina Schwietering-Evers – Pfarrerin

Kosten: 35,00 €

## » Musisches – Kreatives – Praktisches

### Spiel- und Kontaktgruppe für Tagespflegepersonen mit 1-3 Jährigen

Spiele, Bewegung, Information und Austausch unter fachlicher Betreuung

**Ort:** Lindenkirchengemeinde

CW 9602

Termin: freitags, 9–14 Uhr

Leitung: Christiane Fuß – Musikgarten-Lehrkraft

Kosten: 40,00 € pro Kind für 10 Termine

### Es tönen die Lieder, der Frühling kehrt wieder...

Der Frühling erwacht mit allen seinen Blumen und Tieren und macht bereits Vorfreude auf den nahenden Sommer. Gemeinsam mit Ihnen möchte ich neue und alte Kinderlieder rund um den Frühling und Sommer singen und Ihnen einfache Finger- und Handgestenspiele, Tänze und weitere musikalische Ideen präsentieren, die sich leicht in Ihre Arbeit integrieren und umsetzen lassen. Neben zahlreichen Frühlings- und Sommerliedern wollen wir auch ein Repertoire an geeigneten Liedern/Musikstücken für Ostern, Pfingsten, die Walpurgisnacht oder das Sommerfest in Ihrer Einrichtung entwickeln.

**Ort:** Campus Daniel

CW 9604

Termin: Freitag, 23.02.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für elementare Musikpädagogik

Kosten: 24,00 €

### Bunt sind schon die Wälder...

Der Herbst ist da! Gemeinsam mit Ihnen möchte ich neue und alte Kinderlieder rund um den Herbst und nahenden Winter singen und Ihnen einfache Finger- und Handgestenspiele, Tänze und weitere musikalische Ideen präsentieren, die sich leicht in Ihre Arbeit integrieren und umsetzen lassen. Neben zahlreichen Herbst- und Winterliedern wollen wir auch ein Repertoire an geeigneten Liedern/Musikstücken für das Erntedankfest, St. Martin sowie die Advents- und Weihnachtszeit entwickeln.

**Ort:** Campus Daniel

CW 9605

Termin: Freitag, 13.09.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für elementare Musikpädagogik

Kosten: 24,00 €

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



## Heut´ ist Konzert bei den Fröschen am See...

Vom kleinen Floh bis zum großen Elefanten, zu fast allen Tieren gibt es schöne Kinderlieder oder Reime. Gemeinsam mit Ihnen möchte ich bereits Bekanntes, aber auch Neues aus der musikalischen Fauna entdecken und zum Klingen bringen. Wir werden uns ein Repertoire aus Kinderliedern, Finger- und Handgestenspielen, Tänzen und weitere musikalischen Ideen erarbeiten, das sich leicht in Ihre Arbeit integrieren und umsetzen lässt. Wir fahren auf den Bauernhof, besuchen die Tiere im Zoo, lauschen den Vögeln im Wald und den Fröschen am See und entdecken allerhand kleine Tiere auf der Blumenwiese.

**CW 9606** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Freitag, 24.05.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für elementare Musikpädagogik

Kosten: 24,00 €

## Bewahrung der Schöpfung –

### Plastikreduzierung in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Plastik begegnet uns täglich im Arbeitsalltag: von Windeln über Frühstücksverpackung bis hin zu Spielzeug aus Plastik. In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, wie der Arbeitsalltag mit Kindern plastikfreier gestaltet werden kann. Erst wenn wir uns und den Kindern erklären, was alles aus Plastik ist, und ein Bewusstsein dafür schaffen, können wir Wege finden, Plastik zu reduzieren und zu vermeiden.

**RE 9645** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: Freitag, 22.03.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert (Pädagogin)

Kosten: 24,00 €

## Bewahrung der Schöpfung –

### Nachhaltiger und ressourcenorientierter Materialeinsatz in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Nachhaltigkeit, Ressourcen – was bedeutet das überhaupt und warum ist das wichtig für die frühkindliche Bildung? Was hat das mit der Arbeit mit Kindern zu tun? Wie kann ich nachhaltige Materialien ressourcenorientiert einsetzen und welche?

In dieser Fortbildung wird diesen Fragen auf den Grund gegangen. Alltagspraktische Dinge wie die Herstellung von umweltfreundlichem Kleber oder umweltfreundlichen Farben werden ausprobiert.

Wenn wir den Kindern Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung vorleben, lernen sie dies von Anfang an als Normalität kennen und tragen so einen großen Teil zur Bewahrung unserer Erde bei.

**RE 9646** Ort: **Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

Termin: Freitag, 31.05.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert (Pädagogin)

Kosten: 24,00 €

## **Bewahrung der Schöpfung – UPCYCLING: Aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen lassen**

Ständig produzieren wir Haushaltsmüll: Milchpackungen, Toilettenpapierrollen, Joghurtbecher, Kalenderblätter. Doch es ist zu schade, das alles wegzuwerfen! Lassen Sie sich auf eine neue Perspektive ein, zusammen mit den Kindern aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen zu lassen!

Auch mit 0- bis 3-jährigen Kindern lässt sich schon einiges upcyclen, wie z. B. Stempel oder Blumen aus Toilettenpapierrollen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie kleine Anstöße zur Vermeidung und Verwertung von Müll, und Sie werden ganz praktisch etwas daraus basteln.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf**

**RE 9647**

Termine: Freitag, 08.11.2024, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert (Pädagogin)

Kosten: 24,00 €

## **Ideentag Kindertagespflege 2024**

**Samstag, 20. Januar 2024, 10–14 Uhr**

im AKD-Tagungshaus

Goethestraße 26-30

10625 Berlin

### **Ideentag „Bildnerisches Gestalten“**

Bildnerisches Gestalten ist ein Erkenntnisprozess. Kinder beschreiten ganz eigene Wege, um die Welt zu begreifen, und greifen hierbei zu den unterschiedlichsten Mitteln. Indem sie zeichnen, malen, collagieren, mit Ton und Draht, Wasser und Papier experimentieren, setzen sie sich aktiv mit ihrer Umwelt auseinander und verarbeiten ihre Erlebnisse. Sie dabei zu unterstützen und zugleich mit neuen Erfahrungs- und Empfindungsmöglichkeiten zu verbinden, ist unsere Aufgabe.

Anmeldungen über die AKD-Seite:

<https://akd-ekbo.de/>

## Charlottenburg-Wilmersdorf



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918  
[fb@cw-evangelisch.de](mailto:fb@cw-evangelisch.de)

#### **Ansprechpersonen**

Gisela Richter (pädagogische Leitung)  
Pauline Holzhauer (Verwaltung)  
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

[campus-daniel.de/familienbildung-cw](https://campus-daniel.de/familienbildung-cw)



## Neukölln



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171  
[fambikurse@evkf.de](mailto:fambikurse@evkf.de)

**Bitte beachten Sie die neue Mailadresse!**

#### **Ansprechpersonen**

Maria-Magdalena Hankewitz  
Susanne Berstorff (Leitung)  
Pfarrerin Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

[www.evkf.de](http://www.evkf.de)



## Reinickendorf



Foto: Christin Reuter



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

[familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

#### Ansprechpersonen

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18  
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

[kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)



## Stadtmitte



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**

Klosterstraße 66, Zimmer 1.11  
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

#### **Ansprechperson**

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

**[familienbildung-stadtmitte.de](http://familienbildung-stadtmitte.de)**



## Stadtmitte FUN



### **FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.**

Modersohnstraße 46  
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3  
[fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de](mailto:fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de)

#### **Ansprechpersonen**

Sophie Zweiger  
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

**[fun-friedrichshain.de](http://fun-friedrichshain.de)**



## Tempelhof-Schöneberg



evangelische  
familien  
bildung

tempelhof-  
schöneberg

### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof- Schöneberg**

Götzstraße 22  
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635  
[familienbildung@ts-evangelisch.de](mailto:familienbildung@ts-evangelisch.de)  
Instagram: @familienbildung\_ts

#### Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)  
Maren Krause (Kursverwaltung) Andrea  
Kluckow (Projektleitung Nanni-  
Großelternpatenschaften)

Informationen und aktuelles Programm

**familienbildung-ts.de**



## Weitere Veranstaltungsorte



### **Familienzentrum Weit.Blick**

Archenholdstraße 25  
10315 Berlin

Telefon 030 643 836 324 1

[familienzentrum-weitblick@berliner-stadtmission.de](mailto:familienzentrum-weitblick@berliner-stadtmission.de)

- Angebote für Jung und Alt
- Krabbelgruppen
- Musikgruppen
- Elternthemenabende
- Abendessen für Alleinerziehende

Wir wollen unser Angebot gern erweitern und möglichst viele unterschiedliche Interessen aufgreifen. Gerne können Sie auf uns zukommen und eigene Ideen, Themen und selbstorganisierte Angebote in das Haus hineinbringen. Wir freuen uns sehr über Ihre Anregungen und Vorschläge.

Weitere Informationen:

[berliner-stadtmission.de/weitblick](http://berliner-stadtmission.de/weitblick)

## Zertifikatskurs für Eltern-Kind-Gruppen-Leiter\*innen

Sie möchten gern eine Eltern-Kind-Gruppe leiten und sich dafür das spezifische Know-how aneignen? Dann sind Sie bei unserem „Zertifikatskurs für Eltern-Kind-Gruppen-Leiter\*innen“, der auch 2024 wieder angeboten wird, genau richtig!

Über mehrere Monate wird Ihnen in verschiedenen Modulen Handwerkszeug dafür mitgegeben.

Der Zertifikatskurs wurde gemeinsam durch die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelische Familienbildung Berlin entwickelt und angeboten.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann fragen Sie bei uns gern nach Details!

## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Landesarbeitsgemeinschaft  
Evangelischer Familienbildung

Goethestraße 26–30  
10625 Berlin

**Studienleiterin/Gesamtredaktion:**

Antje Klambt

E-Mail: [a.klambt@akd-ekbo.de](mailto:a.klambt@akd-ekbo.de)

**Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:**

Marianne Spieler

E-Mail: [m.spieler@akd-ekbo.de](mailto:m.spieler@akd-ekbo.de)

Layout: **axept**DESIGN\_Rupert Maier, [www.axeptdesign.de](http://www.axeptdesign.de)

Titelfoto: Christin Reuter

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 1.500 Stk.



# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank ■ [www.KD-Bank.de](http://www.KD-Bank.de)