

**AKD:**



evangelische  
familien  
bildung

reinickendorf

# Jahresprogramm 2022

Reinickendorf



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf



Evangelische Familienbildung Reinickendorf  
Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

Tel.: 030 20979717

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Christin Reuter (Leiterin): Tel.: 0176 43250418

Bettina Gödde (Sachbearbeiterin): Tel.: 0157 50188565

Sprechzeiten (Bettina Gödde) dienstags von 13–15 Uhr und  
mittwochs von 15–17 Uhr

## Fahrverbindungen:

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21

U8 und S1 Wittenau

## Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich im Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, bevorzugt online, unter:

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs) an.

Nach erfolgter Anmeldebestätigung überweisen Sie die  
Veranstaltungsgebühr bitte auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Ev. Kirchenkreis Reinickendorf

IBAN: DE44 1005 0000 4955 1935 31

BIC: BELADEVXXX

Verwendungszweck: 2002/1340.00.1480, Kursname, Ihr Name, Kurszeitraum

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, wie auf Seite 5/6 angegeben.  
*Bitte unbedingt beachten!*



**Detaillierte Termine und aktuelle Angebote der  
Evangelischen Familienbildung Reinickendorf finden Sie hier:**

<https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung>

# Herzlich willkommen!

Liebe Freund:innen der Evangelischen Familienbildung,

viel ist geschehen. Viele Veränderungen haben wir alle erlebt, mussten auf Kontakte verzichten, haben erfahren, was uns wirklich wichtig ist. Veränderungen begegnen uns weiterhin in vielen Lebensbereichen. Miteinander gestalten wir nun neue Normalität.

Das heißt in der Evangelischen Familienbildung Berlin:

- Wir bieten viele Kurse und Gruppen wie gewohnt ...
- und neue Angebote noch dazu.
- Wir machen digitale Angebote, Podcasts und vieles mehr.
- Wir haben die Möglichkeit eingeführt, sich online anzumelden. Wo das angeboten wird, finden Sie einen entsprechenden QR-Code im Programm.
- Wir geben dieses Jahr fünf Programmhefte der Familienbildungen der Kirchenkreise im gemeinsamen Design heraus.

Die Jahreslosung 2022 steht im Johannesevangelium:

*Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen. (Joh 6,37) So antwortet Jesus auf Fragen der Menschen, die sich um ihn versammelt haben. Eine große Zusage – und Orientierung.*

In diesem Sinne wünsche ich allen ein Jahr voller offener Türen, Begegnungen und Gemeinschaft.

Sie sind herzlich willkommen in der Evangelischen Familienbildung!

**Ute Lingner**

Studienleiterin

**Maria-Magdalena Hankewitz**

Sachbearbeiterin für Familienbildung

im Amt für kirchliche Dienste in der

Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

**AKD:**



evangelische  
familien  
bildung berlin

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**BERLIN**



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

### Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindearbeit.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Arbeit.

### „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden, respektvollen Umgang miteinander.

### Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

### „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander in Gruppen.

### Familie und Kirche sind gemeinsam stark

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg zur familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinde.

### Engagement für Familien braucht Qualität

Wir bilden unsere Mitarbeiter\*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

### Familie ist Zukunft

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.

Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Petra Drachenberg, Julia Guth, Christina Kettler, Ute Lingner, Melanie Janietz, Petra Reich, Christin Reuter, Gisela Richter, Sophie Zweiger

## Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

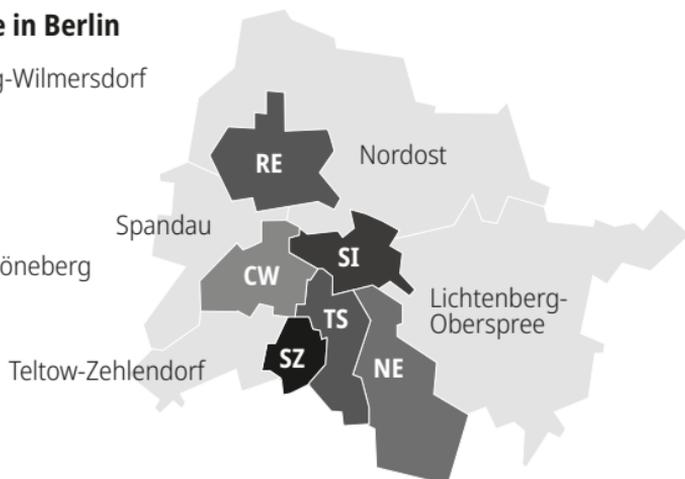
**NE** Neukölln

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**TS** Tempelhof-Schöneberg



# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer\*in darüber in Kenntnis.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie in dem aktuell geltenden Hygieneplan zu und halten diesen ein.

### 2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

### 3. Rücktrittsbedingungen

Angemeldete Teilnehmer\*innen können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

#### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer\*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer\*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten, oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

#### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

#### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer\*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

#### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\*in damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten\*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner

Konsistorium der Evangelischen Kirche

Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Georgenkirchstraße 69

10249 Berlin

Telefon +49 30 24344 510

E-Mail [datenschutz.konsistorium@ekbo.de](mailto:datenschutz.konsistorium@ekbo.de)

#### **8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

# Inhalt

0	Onlineangebote.....	8
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren .....	12
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	13
4	Angebote für Kinder und Jugendliche .....	13
5	Angebote für Eltern.....	15
6	Angebote für Erwachsene .....	17
7	Generationsübergreifende Angebote .....	23

Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

**Alle Angebote finden im gesamten  
Kirchenkreis Reinickendorf statt.**

Bitte fragen Sie entsprechend nach.

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## 0 Onlineangebote

### **EINFACH KREATIV – Kreatives Schreiben für Kinder und Jugendliche**

Mal schnell eine Geschichte schreiben. Mal schnell eine Idee für einen Text finden. Mal schnell einen Titel für eine Erzählung finden.

Hier geht es um den Einstieg in das kreative Schreiben. Die ersten Schritte, um eine Geschichte zu entwerfen, Figuren zu entwickeln oder eine Dramaturgie zu entwerfen, werden hier vermittelt.

Dieser Basiskurs wendet sich an Kinder und Jugendliche, die einfach frei und offen schreiben und alles rund um die Schriftstellerei erfahren wollen.

Der Kurs findet überwiegend online statt!

#### **RE 4002 Ort: online bzw. Ev. Kirche „Am Seggeluchbecken“**

Termin: Mittwoch, 17–18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

### **Digitaler Elternabend zum Thema „Die sozialen Grundbedürfnisse von Kindern“**

Besonders in diesen Zeiten haben Familien mit Kindern oftmals eine große Last zu tragen. Eltern, Großeltern, Freunde, Kinder: Alle stecken zurück, damit der Alltag einigermaßen gut läuft. Doch was brauchen Kinder und was sind ihre sozialen Grundbedürfnisse? Wie kann ich als Erwachsener positiv darauf eingehen?

Der digitale Elternabend für Eltern 3- bis 10-jähriger Kinder soll den Austausch fördern, Impulse und Informationen geben sowie Familien ermutigen.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und im Nachgang den Zugangslink zur Zoom-Konferenz.

#### **RE5005 Ort: online**

Termin: im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

Leitung: Andrea Köppler (KESS®-Trainerin)

Kosten: auf Anfrage

### **Digitaler Elterntreff**

Der digitale Elterntreff wird moderiert von Christin Reuter, Leiterin der Ev. Familienbildung Reinickendorf.

Immer mittwochs um 20.30 Uhr gibt es die Möglichkeit für Eltern, sich digital per Zoom zu treffen und auszutauschen. In diesen besonderen Zeiten ist es nicht mehr selbstverständlich, dass Sie die Möglichkeit haben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Daher möchten wir Ihnen eine Möglichkeit geben, Ihre Fragen, Last und Redebedarf auszusprechen, denn Sie sind nicht allein! Gemeinsame Gespräche können entlastend sein und auch Fragen klären.

Bitte melden Sie sich per Online-Formular an. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit dem Link zur Zoom-Konferenz.

#### **RE5006 Ort: online**

Termin: mittwochs, 20.30–21.30 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: keine

## **Frisch Mama geworden und einsam & verzweifelt? Neue Selbsthilfe-Gruppe online**

Bist du gerade ganz frisch Mama geworden? Fühlst du dich einsam und verzweifelt? Die erwarteten Glücksgefühle stellen sich nicht ein? Hast du niemanden, dem du dich anvertrauen magst?

Die Selbsthilfegruppe trifft sich zunächst online, aber es gibt auch die Möglichkeit, sich nach Absprache in der Evangelischen Familienbildungsstätte im Spießweg 7 – 9 zu treffen. Das Angebot ist kostenfrei.

Kontakt können Sie entweder direkt mit Hannah Nehlsen aufnehmen unter [nehlsen.hannah@gmail.com](mailto:nehlsen.hannah@gmail.com), per Facebook oder über das Büro der Familienbildung: [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de).

**Ort: online**

**oder nach Absprache in der FBS Spießweg 7–9**

**RE5008**

Termin: fortlaufend

Leitung: Hannah Nehlsen

Kosten: keine

## **Digitaler Feldenkrais®-Kurs**

Jede Woche stellt die Kursleiterin eine Audio-Datei auf der Plattform „WeTransfer“ zur Verfügung. Den Zugang zu dieser Datei erhalten Sie per Mail über einen Link, wenn Sie zum Kurs angemeldet sind. Die Audio-Datei steht Ihnen auf der Plattform eine Woche lang zur Verfügung. Sie können diese innerhalb dieser Woche auf Ihren PC oder Ihr Smartphone herunterladen und die Audio-Datei so oft anhören, wie Sie möchten.

Ein Feldenkrais®-Onlinekurs beinhaltet 6 Audio-Dateien, d. h. jede Woche, insgesamt 6 Wochen lang, wird immer an einem bestimmten Wochentag eine neue Datei bereitgestellt.

Die Nutzung der Audio-Lektionen erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung. Alle Bewegungs-Anleitungen sind als Vorschläge, nicht als Aufträge zu verstehen und sollen, wie auch in den live stattfindenden Feldenkrais®-Stunden, grundsätzlich nur im leichtgängigen, schmerzfreien Maß durchgeführt werden.

Inhaltliche Fragen zu den Audio-Lektionen richten Sie bitte per E-Mail an das Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, wir leiten Ihre Anfrage dann an die Kursleiterin weiter: [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

Termin: 6 Audio-Dateien (je 45 – 60 min) für 6 Wochen

**RE 6025**

Leitung: Ariane Wessel

Kosten: 30,00 €

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



**SCHREIB DEINEN TEXT – Schreibwerkstatt – Onlineseminar**

Der Text ist begonnen. Ein Theaterstück, ein Drehbuch, ein Roman. Der Impuls zum Schreiben war am Anfang sehr intensiv. Doch nun geht es nicht weiter. Entweder fehlt die passende Zeit oder die notwendige Motivation, um weiterzumachen. Die Folge: ein unvollendetes Manuskript. Ein Fragment, das viele gute Ideen enthält und auf seine Fertigstellung in der Schublade wartet. In dieser Werkstatt unterstützt die Kursleiterin all diejenigen darin, die ihren angefangenen eigenen Text vollenden möchten. Mit wertvollen Tipps aus ihrer praktischen Erfahrung als Autorin gibt sie konkrete Werkzeuge an die Hand, die angewandt und ausprobiert werden können.

Digitales Angebot / Durchführung je nach geltenden Vorschriften auch hybrid und analog möglich.

**RE 6029** Termin: Donnerstag, 20–22 Uhr

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: kostenfrei

**Neue Blicke auf die eigene Biografie – Onlineseminar**

Wir beschäftigen uns mit Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

**RE 6001** Termin: bitte im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

**MONATLICHE FAMILIENLOTS\*IN – SPRECHZEIT**

**jeden Montag von 10 – 12:30 Uhr und  
jeden Mittwoch von 14 – 16:30 Uhr**

**Die Familienlotsin Sinem Güzel von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
hilft bei Fragen und Herausforderungen rund um den  
Familienalltag in Wittenau:**

- Hilfestellungen beim Ausfüllen und Übersetzen von Anträgen, Formularen und Briefen
- Begleitung zu Ämtergängen, Beratungsstellen, Ärzten oder Angeboten im Bezirk
- Beratung zu verschiedenen Themen wie finanzielle Hilfen, Flüchtlingsangelegenheiten, Erziehung, Schulden, Trennung oder Fragen der Gesundheit

**Das Angebot ist kostenfrei!**

**Die Beratung kann mehrsprachig erfolgen  
(deutsch, türkisch, französisch auf Anfrage).**

**Anmeldung und Informationen  
bei der Ev. Familienbildung Reinickendorf**



**Weitere Informationen erhalten Sie hier:**

### **Schalt' die Welt auf Pause – mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag – Onlineseminar**

Der Kurs vermittelt gut umsetzbare Strategien, wie man sicher durch das Meer des Viel-Zuviels navigieren kann und dabei eigene Prioritäten setzt. Das Ziel dabei ist, mit mehr innerer Ruhe und Gelassenheit den Alltag zu meistern und die eigene Energie auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Termin: bitte im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

**RE 6002**

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

### **Seminar Selbstfürsorge – Onlineseminar**

Gerade wer seine Kräfte viel zum Wohle anderer einsetzt, braucht individuelle Quellen der Erholung, der Freude und des Wohlbefindens. In diesem Seminar lernen und erproben Sie Methoden, die Sie im Alltag gut nutzen können, um die eigenen Ressourcen zu stärken.

Termin: bitte im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

**RE 6003**

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

### **Aufräumen – Loslassen – Entlasten – Onlinesemin**

Momentan verbringen wir oft viel Zeit zuhause. Auf Dauer kann das ganz schön anstrengend sein. Vielleicht hilft Ihnen dieses Seminar, bei sich aufzuräumen, dabei loszulassen und sich zu entlasten.

Möchten Sie gerne in Ihrem Zuhause mal „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden zur Selbstmotivation durch Sigrid Engelbrecht (Coach) kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

Das Seminar wird per Zoom angeboten.

Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung einen Link, mit dem Sie der Zoom-Konferenz beitreten können.

Termin: bitte im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

**RE 6028**

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 25,00 € für 3 Termine

### **Telefonberatung für Senior\*innen**

Manchmal ist es schwierig, allein zu Hause zu sein, ohne Besuch zu bekommen oder die regelmäßigen Gruppen, wie z. B. Sport oder Gedächtnistraining, zu besuchen.

Wir bieten Telefonberatung für Senior\*innen an, um einen anderen Umgang mit der Einsamkeit anzustoßen, Motivation zur Eigenaktivität zu fördern und neue Perspektiven zu schaffen. Vielleicht finden Sie am Telefon gemeinsam mit der Beraterin Petra Bannert heraus, welches Hobby eingestaubt und es nun Zeit ist, es aus der Kiste hervorzuholen? Bitte sagen Sie es gern den Senior\*innen weiter.

Anmeldung per E-Mail unter [familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de) oder Telefon unter 030.20 97 97 17

Termin: fortlaufend

**RE 6023**

Leitung: Petra Bannert

Kosten: keine

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Singen – Spielen – Bewegen

#### Offener Eltern-Kind-Treff - für Eltern und ihre Kinder bis 3 Jahre

Eltern und Kinder sind eingeladen, sich untereinander zu begegnen, auszutauschen und eine gemeinsame Zeit zu erleben. Sie können neue Ideen und Anregungen für den Alltag mitnehmen.

Hier finden Eltern einen Ort, wo auch über Fragen und Zweifel gesprochen werden kann und Sorgen geteilt werden.

Ebenso können die Kinder ersten Kontakt untereinander aufnehmen. Sie erkunden die neue Umgebung und erschließen sich Freiräume. Die Kinder lernen den ersten sozialen Umgang und das Austragen von Konflikten.

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Ort für die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Informationsaustausch, Gemeinschaftserlebnisse, Handlungsimpuls für Eltern und Kinder, Elternbildung und Entlastung im Familienalltag.

Dieses Angebot wird durch den Senat gefördert.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 2005**

Termin: Dienstag, 9.30–11.30 Uhr  
ab März 2022 fortlaufend

Leitung: Bettina Gödde

Kosten: kostenfrei

#### FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept -

Spiel- und Entdeckungsangebote, Singen und Tanzen, Reden und Toben für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung.

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und ihre Kinder ab einem Jahr, die aus dem Fabel®-Baby-Kurs „herausgewachsen“ sind, teilweise auch schon in der Kita sind, aber auf eine regelmäßige Spielgruppe nicht verzichten möchten. Hier im Kurs wird gesungen, getanzt, gespielt und getobt. Sinnesmaterialien oder Spielelemente laden zum Experimentieren ein. Bei einer Tasse Tee bleibt Zeit für Gespräche. Auch im zweiten Lebensjahr gibt es viele Themen, über die sich Eltern austauschen möchten. Kindergarteneingewöhnung, Trotzen und Sauberkeit sind nur einige von Ihnen. Im FABEL®-Maxi-Kurs gibt es Raum, um gemeinsam über diese Dinge zu sprechen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 2006**

Termin: Dienstag, 15.30–17 Uhr

Leitung: Bettina Gödde

Kosten: 70,00 € für 8 Termine

#### Spiel- und Kontaktgruppe

für Eltern mit Kindern ab 5 Monaten

**RE 2007**

**Ort: Kreativfabrik**

Termin: Freitag, 10–12 Uhr

Leitung: Kristin Schöppe

Kosten: kostenfrei

### **Kreativworkshop für Erwachsene mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren**

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam kreativ mit den Kleinen betätigen. Wir malen, matschen, stempeln und ertasten unterschiedliche Materialien und stellen ganz nebenbei schöne Erinnerungen an diese Zeit her.

Die taktile Stimulation während des Tuns fördert ihr Kind mit allen Sinnen und weckt den Mut, neue Dinge erfahrbar zu machen.

**Ort: Gemeindehaus, Alt-Wittenau 64**

**RE 2008**

Termin: Dienstag, 10–11.30 Uhr

Leitung: Melanie Zimmermann

Kosten: auf Anfrage

## **3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren**

### **Mit Kindern den Wald erleben**

Der Wald hat eine besondere Wirkung auf die Entwicklung und den Erfahrungsreichtum von Kindern, und auch als Erwachsene erleben wir, wie wohltuend die Atmosphäre des Waldes auf uns sein kann. Der Kurs bietet achtsame Sinnes- und Nachdenkübungen sowie Spiele mit Kindern im Wald. Ergänzt wird dies durch Waldwissen, Märchen und Gedichte über den Wald. Die Spiele und Übungen sind überwiegend für Kinder ab ca. fünf Jahren geeignet und auch für Grundschulkindern interessant.

**Ort: Steinbergpark**

**RE 3001**

Termin: 24.03., 31.03. und 07.04.2022

3 Termine, jeweils Donnerstag von 15–17 Uhr,  
weitere Termine auf Anfrage

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

## **4 Angebote für Kinder und Jugendliche**

### **Einsteigerensemble KUNSTSPIEL**

Du möchtest in andere Rollen schlüpfen, spielerisch ausprobieren, wie es ist, auf der Bühne zu stehen und die ersten Schritte auf „die Bretter, die die Welt bedeuten“ wagen? Dann bist du in diesem Ensemble genau richtig.

Du erlernst hier die wichtigsten Voraussetzungen für das Schauspielen.

Diese Gruppe versteht sich als Einstieg, auf dem die Fortgeschrittenen des Ensembles KUNSTSPIEL entsprechend aufbauen. Sie ist gut geeignet für sehr junge Teilnehmer\*innen, die mit Freude improvisieren und spielen möchten. Aus den szenischen Improvisationen werden Sequenzen für eine Präsentation erarbeitet. Im Vordergrund stehen jedoch das freie Ausprobieren, Üben und Experimentieren.

**Ort: Ev. Kirche „Am Seggeluchbecken“**

**RE 4003**

Termin: Donnerstag, 16–18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

## Jugendtheaterensemble KUNSTSPIEL

Das Jugendtheatergruppe KUNSTSPIEL trifft sich in der Schulzeit jeden Donnerstag von 18 bis 20 Uhr. Zurzeit sind wir acht Schauspieler\*innen zwischen 14 und 18 Jahren. Wir gehen alle auf verschiedene Schulen und sind unterschiedlich lange bei dem bereits seit 20 Jahren existierenden von unserer Regisseurin Peggy Langhans gegründeten Ensemble dabei.

Wir spielen sowohl selbstgeschriebene als auch klassische Stücke. Gerade proben wir ein Stück, bei dem wir das Leben in einer WG darstellen. Das Besondere dabei ist, dass wir die Gefühle der WG-Mitglieder personifizieren. Davor haben wir DER EINGEBILDETE KRANKE von Molière gespielt. Generell versuchen wir Stücke zu nehmen, die zu unserer Personenanzahl passen, sodass wir keine Doppelbesetzungen brauchen. Meistens führen wir unsere Stücke zwei bis vier Mal hintereinander an von uns festgelegten Terminen nach einer langen Einübungsphase auf. Manchmal nehmen wir auch alte Stücke wieder auf, um diese erneut aufzuführen.

Doch wir befassen uns nicht nur mit Stücken, sondern auch mit Improvisationen, verschiedenen Theaterübungen und Sketchen, meistens am Anfang unserer Treffen oder zwischen einem alten und einem neuen Stück.

Wenn du in deiner Freizeit Theater spielen möchtest, gern improvisierst, übertriebst, Text auswendig lernst sowie es magst, in andere Rollen reinzuschlüpfen oder dies erlernen möchtest, dann bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf dich!

### **RE 4004** Ort: Ev. Kirche „Am Seggeluchbecken“

Termin: Donnerstag, 18–20 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

## Jugendtheaterensemble AcsirpActing

Ihr seid zwischen 13 und 17 Jahren alt und habt Lust auf selbsterfundene Theaterstücke und Improvisationen? Ihr wollt neue, coole Leute kennenlernen? Dann seid ihr bei uns – den AcsirpActors – genau richtig. Wir erarbeiten mit viel Kreativität und Spaß selbst Projekte, die wir dann auch aufführen. Durch Improvisationsszenen lernen wir, uns auf vielfältige Rollen einzulassen und üben nützliche Techniken für das gemeinsame Spielen.

Ob Krimi, Tragödie oder Komödie – hier ist für jeden etwas dabei. Worauf wartet ihr noch? Traut euch! Werdet ein Teil von AcsirpActing und lernt, lacht und spielt mit uns gemeinsam! Wir freuen uns auf euch!

### **RE 4005** Ort: Ev. Kirche „Am Seggeluchbecken“

Termin: Freitag, 16–19 Uhr, fortlaufend

Leitung: Peggy Langhans

Kosten: keine

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



## 5 Angebote für Eltern

### **KESS® erziehen Basiskurs Weniger Stress, mehr Freude – ein Kurs für Eltern 3- bis 10-jähriger Kinder**

Unter Anleitung einer Kess-Trainerin erfahren Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern an fünf Terminen alles, was sie rund um die Erziehung ihres Nachwuchses brauchen, um einen entspannten Familienalltag und respektvollen Umgang miteinander zu gestalten.

Die Inhalte des Kurses sind:

Termin 1: Das Kind sehen – auf soziale Grundbedürfnisse achten

Termin 2: Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren

Termin 3: Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Tuns zumuten

Termin 4: Konflikte entschärfen – Probleme lösen

Termin 5: Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Es besteht die Möglichkeit, parallel eine Kinderbetreuung anzubieten. Die Höhe der Mehrkosten richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer\*innen.

**Ort: auf Anfrage**

**RE 5001**

Termin: 5 Termine á 2,5 h

Leitung: Andrea Köppler

Kosten: auf Anfrage

### **KESS® erziehen -Abenteuer Pubertät – Ein Kurs für Eltern pubertierender Kinder – Unterstützung der Eltern in Zeiten des Umbruchs**

Wege, wie Sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Termin 1: Veränderungen wahrnehmen

Termin 2: Achtsamkeit entwickeln

Termin 3: Dem Jugendlichen das Leben zutrauen

Termin 4: Das positive Lebensgefühl stärken

Termin 5: Kompetenzen sehen

**Ort: auf Anfrage**

**RE 5002**

Termin: 5 Termine á 2,5 h

Leitung: Andrea Köppler

Kosten: auf Anfrage

**Wir sind auch auf Facebook aktiv**



und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“

[www.facebook.com/EvangelischeFamilienbildungReinickendorf/](http://www.facebook.com/EvangelischeFamilienbildungReinickendorf/)

## **Ein guter Umgang mit Medien will gelernt sein – Medienerziehung in der Familie**

Digitale Medien sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken, sie begegnen uns überall und erleichtern uns den Alltag. Medien spielen bereits in der frühen Kindheit eine große Rolle und sind faszinierend für Kinder. Eltern sind manchmal verunsichert, wie sie ihren Kindern einen guten Umgang mit Medien zeigen können. Was ist ein guter Umgang? Wie können Medien sinnvoll in den Familienalltag integriert werden? Wie kann ich meinem Kind zeigen, dass Medien Vorteile, aber auch Gefahren mit sich bringen und wie kann damit umgegangen werden?

Diese und ähnliche Fragen wollen wir gemeinsam diskutieren. Es sei vorher schon gesagt, dass es nicht DIE EINE optimale Lösung gibt.

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kita- und Grundschulkindern.

Hinweis: Auf Wunsch kann die Veranstaltung auch hybrid stattfinden.

Bitte melden Sie uns zurück, wenn Sie dies wünschen. Ggf. würden wir die Teilnehmer\*innen in Präsenz über einen anderen Veranstaltungsort informieren, an dem die Internetleitung stabil ist.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ oder  
in einer Kirchengemeinde oder auch online möglich**

**RE 5003**

Termin: 2 Termine = 1 Kurs

Leitung: Michael Albrecht

Kosten: 25,00 €

## **„Stress lass nach“ – ein AUS-Tag für Alleinerziehende**

An diesem Tag nehmen Sie sich eine persönliche Auszeit. Sie überprüfen Ihre Gewohnheiten und lernen auf spielerische Art und Weise, wie Sie einer Überbelastung entgegenwirken. Sie erproben, wie Sie Ihre persönlichen Kraftquellen stärken und wie Sie mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit Ihren Alltag meistern können. Damit Sie sich rundum entspannen können, ist für eine parallele Kinderbetreuung gesorgt.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“  
oder in einer Kirchengemeinde**

**RE 5004**

Termin: Sonntag, 15.05.2022, 10–16 Uhr,  
weitere Termine auf Anfrage

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

## **Wir suchen Honorar-Mitarbeiter\*innen**

Wollen Sie bei der Evangelischen Familienbildung mitarbeiten?

Haben Sie Interesse an der freiberuflichen Tätigkeit in vielfältiger Gruppenarbeit?

Haben Sie Lust, Ihre Kompetenzen einzubringen?

**Informationen und Bewerbungen: [u.lingner@akd-ekbo.de](mailto:u.lingner@akd-ekbo.de)**

## 6 Angebote für Erwachsene

### Bewegung – Entspannung

#### Schalt' die Welt auf Pause – mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag

Der Kurs vermittelt gut umsetzbare Strategien, wie man sicher durch das Meer des Viel-Zuviels navigieren kann und dabei eigene Prioritäten setzt. Das Ziel dabei ist, mit mehr innerer Ruhe und Gelassenheit den Alltag zu meistern und die eigene Energie auf das Wesentliche zu konzentrieren.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6002**

Termin: bitte im Büro der Ev. Familienbildung erfragen

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

#### Seminar Selbstfürsorge

Gerade wer seine Kräfte viel zum Wohle anderer einsetzt, braucht individuelle Quellen der Erholung, der Freude und des Wohlbefindens. In diesem Seminar lernen und erproben Sie Methoden, die Sie im Alltag gut nutzen können, um die eigenen Ressourcen zu stärken.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6003**

Termine: 10.01., 17.01. und 24.01.2022  
montags, 18–20.30 Uhr  
3 Termine = 1 Kurs

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 45,00 €

#### Gymnastik für Frauen 60+

Gymnastik für Frauen mit Musik zur Untermalung, zum Teil mit kleinen Handgeräten (Ball, Seil, Band), Sturzprophylaxe.

**Ort: Jean-Krämer-Schule**

**RE6010**

Termin: Mittwoch, 17–18 Uhr

Leitung: Ute Friedrich

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

#### Hatha Yoga für alle

Der Schwerpunkt im klassischen Hatha Yoga liegt in einfachen Abläufen und statischen Yogahaltungen. Das stärkt den Körper und macht ihn beweglicher. Leichte Atemübungen verhelfen zu einem klaren, ruhigen Geist.

So kann sowohl die physische Gesundheit als auch ein ausgeglichener Geist erhalten bleiben. Körperliche und geistige Spannungen werden gelöst und erstaunliche Energiereserven geweckt.

**Ort: Schule am Park, Sporthalle**

**RE 6011**

Termin: Donnerstag, 15.30–17 Uhr

Leitung: Dr. Thresiamma Elsässer

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

## Feldenkrais®

Es geht auch anders! Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein. Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung.

Es gibt immer Alternativen zu dem, was Sie spontan tun. Während der vorgeschlagenen Bewegungsabläufe im Kurs wird eine verfeinerte Selbstwahrnehmung angeregt. Sie entdecken vielfältigere Möglichkeiten und fühlen sich in Ihren eigenen Bewegungen mehr zu Hause.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6012**

Termine: Mittwoch, 09.45–11 Uhr  
Mittwoch, 11.30–12.45 Uhr

Leitung: Ariane Wessel

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

## Kreatives – Musik

### Neue Blicke auf die eigene Biografie

Wir beschäftigen uns mit Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6001**

Termine: Montag, 21.03.2022  
Montag, 28.03.2022  
Montag, 04.04.2022  
jeweils von 18–20.15 Uhr (3 Termine = 1 Kurs)

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 35,00 €

### Autobiografisches Schreiben in Übergangszeiten

Der Kurs trägt dazu bei, sich selbst besser kennenzulernen. Indem wir uns mit dem eigenen Werdegang beschäftigen, gewinnen wir neue Erkenntnisse, die dabei helfen, stimmige Entscheidungen für aktuelle und künftige Vorhaben zu treffen. Dabei erarbeiten wir uns in Anlehnung an das Konzept der Lebensstufen von Erik H. Erikson mittels praktischer (Schreib-) Übungen neue Blickwinkel auf Gewesenes, Jetziges und Künftiges.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6030**

Termin: auf Anfrage

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: auf Anfrage

### **Heiteres Gedächtnistraining für Senior\*innen nach Dr. Franziska Stengel – Gott und die Welt ins Spiel gebracht –**

„Moment mal, ich hab´s gleich? Na, wie war der Name noch?

Wo ist meine Brille? Was wollte ich gerade?“

Kennen Sie solche Situationen?

Kein Problem, wir können im Training bleiben und

- unsere Konzentration stärken
- das Kurzzeitgedächtnis trainieren
- uns gegenseitig inspirieren

Somit können wir durch ein aktives und fröhliches Miteinander geistig fit und gesund bleiben.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau,  
Johanneskirche**

**RE 6004**

Termine: Kurs A Freitag, 09.30–11 Uhr

Kurs B Freitag, 11.30–13 Uhr

Leitung: Petra Bannert

Kosten: 40,00 € für 6 Termine

### **Offener Frauentreff 60+**

Sie möchten sich mit anderen Frauen in Ihrem Alter treffen, zusammen sein, sich austauschen, gemeinsam singen, basteln und kochen? Dann sind Sie hier genau richtig!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6008**

Termine: 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 08.06., 05.07., 06.09. und  
01.11.2022

**Ort: Pavillon der Scheune**

Termine: 05.01. + 05.10.2022

jeweils 18–20 Uhr

Leitung: Annette Reimer

Kosten: 2,00 € pro Termin

### **Aquarellieren bei Entspannungsmusik**

Ein Aquarellkurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene bei entspannender Musik. Die Grundtechniken von Aquarell- und Acrylmalerei werden anhand von Vorlagen geübt. Wenn Sie neu im Malkurs dabei sind, steht für Sie beim ersten Termin des Kurses eine Malgrundausrüstung zur Verfügung. Ab dem zweiten Termin bringen Sie bitte selbst Ihre Materialien mit.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6016**

Termin: Mittwoch, 18.30–21 Uhr

Leitung: Marisa Kirkorowicz

Kosten: 78,00 € für 6 Termine

## Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten Kleidungsstücke, Taschen, Rucksäcke u. v. m. selbst entwerfen und nähen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig! Von der ersten Idee zum fertigen individuellen Einzelstück – unter professioneller Anleitung eines Maßschneiders / Schnitttechnikers. Egal ob Anfänger\*in oder mit Vorkenntnissen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6020**

Termin: Mittwoch, 18–20.30 Uhr

Leitung: Uwe Lippelt

Kosten: 78,00 € für 6 Termine

## Praktisches – Wissenswertes

### Smartphone Grundkurs 60+ (Android)

Anders als unsere Kinder und Enkel sind wir wunderbar analog aufgewachsen: Mit Freund\*innen, Armbanduhren, Telefonzellen und Postkartengrüßen! Aber jetzt haben auch wir ein Smartphone, weil es hilfreich und nützlich sein und Spaß machen kann! Lassen Sie uns gemeinsam ausprobieren, was es kann und wie es macht, was wir wollen!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6005**

Termin: Donnerstag, 14–15.30 Uhr mit Michael Albrecht

Freitag, 12.30–14 Uhr mit Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

### Smartphone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Android)

Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (Fuß, Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem Smartphone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Clouddienste und vieles mehr.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6006**

Termin: Freitag, 10.30–12 Uhr mit Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs)



### **Smartphone-Treff für Fortgeschrittene 60+ (Android)**

Sie haben bereits den Smartphone Grundkurs 60+ und den Fortgeschrittenenkurs 60+ belegt und wollen sich weiterhin in einer gemütlichen Runde treffen, austauschen und weiter Neues dazulernen? Dann sind Sie bei unserem Smartphone Treff für Fortgeschrittene genau richtig!

Bringen Sie gern Ihre Fragen mit, die dann in der Gruppe aufgegriffen werden. Der Kursleiter, Michael Albrecht, steht Ihnen bei den Treffen mit Tipps und Tricks stets zur Seite und hat auch weitere mögliche Themen, wie z.B. App-Empfehlungen / TV, Musik, Handy-Verlust, Bücher / kindle, toolino, Gesundheit / Corona mit im Gepäck!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6018**

Termin: Donnerstag, 10.30–12 Uhr

Leitung: Michael Albrecht

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

### **iPhone Grundkurs 60+ (Apple)**

Mit einem iPhone kann man telefonieren. Aber eben auch chatten, eMails lesen und schreiben, im Internet surfen, fotografieren, Videos aufnehmen, navigieren, Wetter, Nachrichten und Börse verfolgen, sich in sozialen Medien bewegen, nützliche Programme im „AppStore“ finden u.v.m. – alles durch Tippen und Wischen. Lernen Sie kennen und beherrschen, was Ihr iPhone kann!

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6024**

Termin: Freitag, 14.30–16 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

### **iPhone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Apple)**

Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (Fuß, Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem iPhone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Clouddienste und vieles mehr.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6031**

Termin: Freitag, 10.30–12 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

### **Notebook Grundkurs 60+ (Android) Windows 10**

Einsteigerkurs für PC-Anfänger 60+. Sie bringen Ihren (funktionsfähigen) Laptop mit Windows 10 mit. Wir erforschen das Betriebssystem Windows 10. Wir schreiben mit „Write“ und beschäftigen uns mit E-Mail, Internet, Fotos, Rechnen, Speichern und Löschen, und wir ordnen in der Hierarchie der Ordner und Dokumente. Und wir lernen „Zoom“ kennen, das Video-Konferenzprogramm, mit dem Sie z. B. auch an Online-Kursen der Familienbildung teilnehmen können ...

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte**

**RE 6007**

**„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: Freitag, 14.30–16 Uhr

Leitung: Michael Kopplin

Kosten: 77,00 € für 8 Termine

### **Dosierst du schon oder schüttest du noch?**

#### **Umweltschonendes und nachhaltiges Reinigen im Haushalt**

Zu allen Jahreszeiten sowie zu besonderen Anlässen wie Frühjahrsputz, Feierlichkeiten sowie nach Renovierungen wird oft die Wohnung oder das Haus gründlich gereinigt. Doch viel hilft nicht viel – auch bei Reinigungsmitteln nicht! Wie kann ein Umgang mit Wasch- und Reinigungsmitteln aussehen, der die Umwelt schont und bei dem alles sauber und rein wird?

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte**

**RE 6021**

**„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: bitte erfragen

Leitung: Brigitte Wittkamp

Kosten: bitte erfragen

### **Plastikfreier leben – wie geht das praktisch?**

Ein Leben ohne Plastik scheint unmöglich! Es gibt kaum etwas, was es nicht aus Plastik gibt. Leicht formbar, stabil, temperaturbeständig und leicht transportabel. Plastik, so kennen wir das, ist erst einmal praktisch. Wir haben uns mit Plastik arrangiert – oder? – dabei aber die Nachteile für Umwelt und Mensch verdrängt. Anhand von praktischen Beispielen und einem kleinen Video wollen wir gemeinsam an dem Thema „Plastikärmer leben geht, man muss es nur wollen“ arbeiten.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte**

**RE 6022**

**„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: bitte erfragen

Leitung: Brigitte Wittkamp

Kosten: bitte erfragen

## Aufräumen – Loslassen – Entlasten

Durch die Pandemie haben wir oftmals unseren Arbeitsalltag umgestellt, arbeiten teils in Homeoffice und verbringen mehr Zeit zu Hause als zuvor.. Auf Dauer kann das ganz schön anstrengend sein. Vielleicht hilft Ihnen dieses Seminar, bei sich aufzuräumen, dabei loszulassen und sich zu entlasten. Möchten Sie gerne in Ihrem Zuhause mal „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll? An drei Abenden lernen Sie Methoden zur Selbstmotivation durch Sigrid Engelbrecht (Coach) kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 6028**

Termin: 3 Termine = 1 Kurs  
bitte im Büro der Ev. Familienbildung erfragen  
Leitung: Sigrid Engelbrecht  
Kosten: auf Anfrage

## 7 Generationsübergreifende Angebote

### Familienkochen

Sie sind ein alter Hase oder ein junger Fuchs, was das Kochen betrifft? Seien Sie willkommen zum Austausch oder zum Erlernen alter und neuer, aber auf jeden Fall frischer Küche. Ich freu mich über einen gemeinsamen Abend mit Menschen, die meine Leidenschaft für tolle Produkte und die daraus entstehenden Kunstwerke teilen. Denn Liebe geht durch den Magen.

- Mo. 10.01.2022: Rund um das Brot, Schrot und Korn
- Mo. 07.02.2022: „EIN“Topf ... nicht nur Suppe
- Mo. 14.03.2022: Fleischpflanzerl aus aller Welt
- Mo. 11.04.2022: Fingerfood und Happyspoons
- Mo. 16.05.2022: Wunderwerk Hefe
- Mo. 13.06.2022: Low Carb? Ja bitte
- Mo. 22.08.2022: Gemüsevielfalt im neuen Kleid
- Mo. 19.09.2022: Blitzrezepte für den Alltag
- Mo. 10.10.2022: Die Küche des Kalifen – eine kleine Reise in den Orient
- Mo. 14.11.2022: Tolle Knolle, rund um die Kartoffel
- Mo. 12.12.2022: Weihnachtsleckereien ohne Zucker

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 7002**

Termin: Montag, 18–21.30 Uhr  
Leitung: Katharina Raguse  
Kosten: 21,00 € pro Termin,  
zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

### **Bastelnachmittag für die ganze Familie**

Gemeinsam mit der ganzen Familie wollen wir kreativ werden und gemeinsam schöne selbst gebastelte Dinge entstehen lassen. Wir wollen Materialien wiederverwenden, die in anderer Form schon einmal gebraucht wurden. So können wir die Umwelt schonen und trotzdem Deko, kleine Geschenke und auch nützliche Dinge herstellen.

**RE 7003**     **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**

Termin: auf Anfrage, jeweils 15–18 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: 2,50 € (Materialumlage vor Ort)

### **Plätzchen backen zum Advent**

weitere Adventsaktionen finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage

**RE 7008**     **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**

Termin: bitte erfragen

Leitung: Christin Reuter

Kosten: 2,50 € (Materialumlage vor Ort)

### **Gemeinsam Heiligabend feiern**

Ob groß, ob klein, ob alt, ob jung, ob alleinerziehend oder alleinstehend.

Wohnt die Familie zu weit weg, gab es vielleicht Streit oder wollen Sie bewusst den Heiligabend besinnlich für sich feiern? Für alle, die sich an so einem besonderen Tag Gesellschaft wünschen, steht Ihnen die Tür offen!

Was machen wir zum Heiligabend?

- Gemeinsam Kaffeetrinken und Stollen essen
- Eine Andacht hören
- Die Weihnachtsgeschichte lesen
- Schrottwichteln: Bitte bringen Sie dafür pro Person etwas hübsch eingepacktes mit, was Sie nicht mehr benötigen, aber jemand anderem noch Freude bereiten könnte.
- Lieder hören und singen
- Gemeinsam ein lecker zubereitetes Festmahl essen.

Der Raum wird weihnachtlich dekoriert sein, und wir werden bei Kerzenschein bestimmt gemeinsam einen sehr besinnlichen Abend erleben.

**RE 7009**     **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**

Termin: 24.12.2022, 16–20 Uhr

Leitung: Christin Reuter

Kosten: keine, Spende erbeten

## **Newsletter**

Wir sind bestrebt, regelmäßig im laufenden Jahr Angebote für Sie zu schaffen. So wird es immer wieder kurzfristig neue Kurse oder Aktionen geben, z. B. zu Ostern oder in der Adventszeit, die Sie auf unserer Homepage finden.

Abonnieren Sie unseren Newsletter, um von unseren Neuigkeiten zu erfahren:

**[www.kirchenkreis-reinickendorf.de/newsletter-abo-0-familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/newsletter-abo-0-familienbildung)**

**Abhängig von geltenden Regelungen der Pandemie-Zeiten können sich die hier dargestellten Kurse (Zeiten, Orte und Umfang) ändern oder ausfallen.**

## **Taufgutschein**

Sie werden bald Pat\*in und sind zur Taufe in einer evangelischen Kirchengemeinde in Reinickendorf eingeladen?

Dann bekommen Sie von uns einen Taufgutschein!

Sie erhalten mit diesem Gutschein eine Kostenermäßigung von 10 Euro für eine Veranstaltung / einen Kurs der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf. Der Gutschein kann innerhalb eines Jahres bei der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf eingelöst werden.

Fragen Sie in der Kirchengemeinde des Täuflings nach, lassen Sie ihn vom Büro der Kirchengemeinde ausfüllen und lösen Sie ihn gemeinsam mit Ihrem Patenkind für ein Angebot Ihrer Wahl bei uns ein!

<https://kirchenkreis-reinickendorf.de/blog/89471>



## **Fortbildungsprogramm für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen**

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher\*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Häusern der Evangelischen Familienbildung und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher\*innen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen>



Die **Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf** und **Tempelhof-Schöneberg** haben im **Qualitätsverbund Evangelischer Familienbildung (QEFB)** ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt, das nach QVB Stufe A (Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen) durch die proCum Cert GmbH Zertifizierungsgesellschaft im Oktober 2019 zertifiziert wurde.

## Wir suchen Honorar-Mitarbeiter\*innen

Sie möchten gern als Honorarkraft für die Evangelische Familienbildung tätig werden und einen Kurs/Seminar/Workshop etc. anbieten? Dann wenden Sie sich gern an uns, wir freuen uns auf Sie!

## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Landesarbeitsgemeinschaft  
Evangelischer Familienbildung

Goethestraße 26–30  
10625 Berlin

**Studienleiterin/Gesamtredaktion:**

Ute Lingner

E-Mail: [u.lingner@akd-ekbo.de](mailto:u.lingner@akd-ekbo.de)

**Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:**

Maria-Magdalena Hankewitz

E-Mail: [familienbildung@akd-ekbo.de](mailto:familienbildung@akd-ekbo.de)

Layout: **axept**DESIGN\_Rupert Maier, [www.axeptdesign.de](http://www.axeptdesign.de)

Fotos: Titelfoto: Christin Reuter

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 800 Stk.



## Zertifikatskurs für Eltern-Kind-Gruppen-Leiter\*innen

Sie möchten gern eine Eltern-Kind-Gruppe leiten und sich dafür das spezifische Know-how aneignen? Dann sind Sie bei unserem „Zertifikatskurs für Eltern-Kind-Gruppen-Leiter\*innen“, der auch 2022 wieder angeboten wird, genau richtig!

Über mehrere Monate wird Ihnen in verschiedenen Modulen Handwerkszeug dafür mitgegeben.

Der Zertifikatskurs wurde gemeinsam durch die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelische Familienbildung Berlin entwickelt und angeboten.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann fragen Sie bei uns gern nach Details!



### Patinnen & Paten gesucht!



Verbringen Sie eine schöne und unbeschwerte Zeit mit Ihrem Patenkind und geben Sie ihm Freude und Halt.

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.

**Vergiss mich nicht – Patenschaftsprojekt für Kinder aus suchtselasteten Familien**  
Segitzdamm 44 | 10969 Berlin | ☎ 61 40 33 65  
✉ [vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de](mailto:vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de)



**DAS JUGENDAMT.**  
Unterstützung der Ankerort.

**Diakonie**   
Berlin-Brandenburg-  
schlesische Oberlausitz



# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank ■ [www.KD-Bank.de](http://www.KD-Bank.de)