

**AKD:**



evangelische  
familien  
bildung

neukölln

# Jahresprogramm 2023

Neukölln



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon: 030.660 909 171  
E-Mail: familienbildung@kk-neukoelln.de

## **Fahrverbindung:**

U7 Wutzkyallee

## **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 5/6.

*Bitte unbedingt beachten!*

## **Unser aktuelles Programm finden Sie unter:**

**[www.neukoelln-evangelisch.de/familie](http://www.neukoelln-evangelisch.de/familie)**

**Alle Kurse der Familienbildung sowie die Onlineanmeldung finden Sie auf unserer Website [www.familienbildung-berlin.de](http://www.familienbildung-berlin.de)**

## **Familienbildung und Familienzentren im Evangelischen Kirchenkreis Neukölln**



Ausflüge – Babymassage – Beratung – Café mit Baby – Elterncafé – Erste Hilfe am Kind – Familiencafé – Feste – Gemeinsam Kochen – Krabbelgruppe – Kreatives – Mama & Me – Musiknachmittage – und mehr

Unter dem Motto „Familien ganz stark“, bieten wir die Möglichkeit zu Bildung, Begegnung und Beratung für die ganze Familie. Mütter, Väter, Senior\*innen, Alleinerziehende, Regenbogenfamilien uvm. sind gemeint. Und da Familie immer anders ist, sind wir es auch.

In unseren sechs Familienzentren und einigen Gemeinden, finden regelmäßig viele tolle kostenfreie Angebote statt. Jeder ist bei uns willkommen. Außerdem gibt es bei uns Kurse der Evangelischen Familienbildung Berlin (z. B. Bewegungskurse, Kindertanz und Kreatives).

## **Auf unserer Internetseite**

**[www.neukoelln-evangelisch.de/familie](http://www.neukoelln-evangelisch.de/familie) finden Sie weitere Informationen sowie aktuelle Angebote.**

# Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildung!

Auch in diesem Jahr leben wir mit den vielschichtigen Herausforderungen, die uns seit dem Beginn der Pandemie begleiten und die unseren Lebensalltag mitprägen. Der Krieg in der Ukraine, Klima- und Engeriekrise sind Bewegungen unserer Welt, für die wir Kraft und Hoffnung brauchen. In der Evangelischen Familienbildung geht es deshalb mehr denn je darum, zu stärken, zu stützen und Orte der Gemeinschaft für Familien zu schaffen. Dieser Leitgedanke passt zur Jahreslosung: „Du bist ein Gott, der mich sieht.“ in Genesis 16, 13. Der Ausspruch geht auf die Person der Hagar zurück, die als Leihmutter viel Schmerz und Leid ertragen musste, bis sie sich wieder beschützt fühlen und Hoffnung schöpfen konnte. Familie bedeutet Verbindung und Fürsorge, Wachstum, gegenseitige Unterstützung zur Selbsthilfe. Aber es geht auch häufig um Auseinandersetzung, Abgrenzung und Entwicklung, was sehr schmerzhaft sein kann.

Deshalb möchten wir Raum für Begegnung und Austausch ermöglichen, den alle Familienformen für ihre Bedürfnisse nutzen können: ob alleinerziehend, ob gleichgeschlechtlich, ob Großfamilie oder, oder... In den Angeboten der Evangelischen Familienbildung finden sich vielfältige Formate für alle Generationen und alle Themen, die unser Leben ausmachen, von Beratung, Eltern-Kind-Gruppen bis zu Angeboten zur Selbstfürsorge und Begleitung.

Wir wünschen Ihnen, das richtige Angebot für sich zu finden, und freuen uns darüber, wenn Sie uns Ihre Themen und Bedarfe mitteilen. Schreiben Sie uns gerne oder nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Familienbildung in Ihrer Nähe auf – wir freuen uns auf Sie!

**Antje Klambt**  
Studienleiterin

**Marianne Spieler**  
Sachbearbeiterin für Familienbildung

im Amt für kirchliche Dienste in der  
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

**AKD:**



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

### Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindearbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

### „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden, respektvollen Umgang miteinander.

### Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

### „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

### Familie und Kirche sind gemeinsam stark

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

### Engagement für Familien braucht Qualität

Wir bilden unsere Mitarbeiter\*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

### Familie ist Zukunft

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.

Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Melanie Janietz, Petra Reich, Christin Reuter, Gisela Richter, Sophie Zweiger

## Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

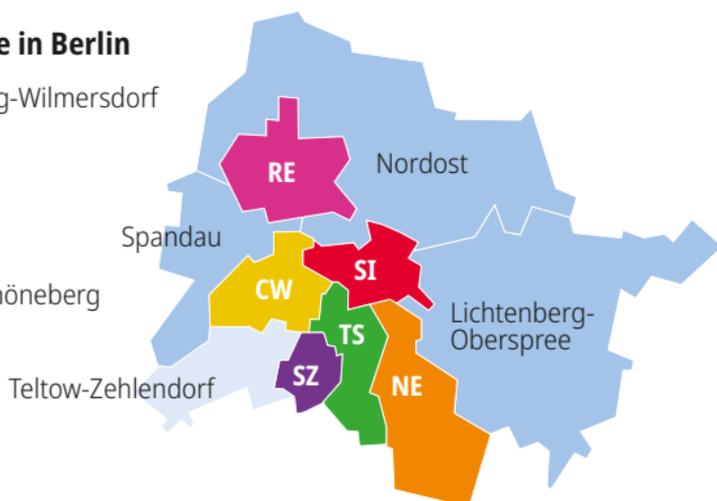
**NE** Neukölln

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**TS** Tempelhof-Schöneberg



# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer\*in darüber in Kenntnis.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie dem aktuell geltenden Hygieneplan zu und halten diesen ein.

### 2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

### 3. Rücktrittsbedingungen

Angemeldete Teilnehmer\*innen können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

#### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer\*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer\*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

#### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor. Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

#### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer\*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

#### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\*in damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten\*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner  
Konsistorium der Evangelischen Kirche  
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Georgenkirchstraße 69  
10249 Berlin  
Telefon +49 30 24344 510  
E-Mail [datenschutz.konsistorium@ekbo.de](mailto:datenschutz.konsistorium@ekbo.de)

#### **8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

# Inhalt

1	Rund um die Geburt .....	8
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren .....	8
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	9
4	Angebote für Kinder und Jugendliche .....	9
6	Angebote für Erwachsene .....	9
7	Generationsübergreifende Angebote .....	15

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Video-konferenz stattfinden.**

## Unsere Kursorte

### **Ev. Kirchengemeinde/Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Marienfelder Chaussee 66–72  
12349 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Alt Großziethen 40  
12529 Schönefeld

### **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt**

- **Standort Gropiusstadt Süd  
(Apfelsinenkirche)**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

- **Standort Martin-Luther-King**

Martin-Luther-King-Weg 6  
12351 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Hephatha**

Fritz-Reuter-Allee 130-136  
12359 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen**

Karl-Marx-Straße 197  
12055 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde und Familienzentrum Rudow**

Prierosser Straße 70–72  
12355 Berlin

### **- Gemeindezentrum Geflügelsteig**

Geflügelsteig 22–28  
12355 Berlin

### **Ev. Familienzentrum Debora**

Aronsstraße 134  
12057 Berlin

### **Ev. Familienzentrum Regenbogen**

Ulrich-von-Hassell-Weg 4  
12353 Berlin

### **Ev. Familienzentrum Schenkendorfer Flur**

Schenkendorfer Flur 25  
14711 Königs Wusterhausen

### **Nachbarschaftstreff OASE der ev. Kirchengemeinde Schönefeld**

Hans-Grade-Allee 14  
12529 Schönefeld

## 1 Rund um die Geburt

Es sind neue Kursangebote in Planung.  
Wenden Sie sich bei Interesse gerne an uns persönlich.

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Singen – Spielen – Bewegen

#### **BUBBLEDOO – Spielen und Bewegen ab 5 Monaten**

Im Baby- und Lauflernalter haben kleine Kinder viel Spaß an Bewegungsangeboten, die ihre Entdeckungsfreude unterstützen, das Gleichgewichtsgefühl stärken und die Geschicklichkeit fördern. Gemeinsam singen wir Spiel- und Bewegungslieder mit und für die Kleinsten am Platz.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**Familienzentrum Berlin- Neu-Buckow**

**NE 2003**

Termin: montags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 40,00 € für 8 Treffen

#### **Babycafé \***

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Gropiusstadt-Süd**

**NE 7004**

Termin 1: donnerstags, 9.30–10.45 Uhr, mit Anmeldung

Termin 2: donnerstags, 11–12.15 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

#### **Krabbelgruppe**

**NE 2005**

**Ort: Gemeindezentrum Geflügelsteig**

Termin: montags, 10–12 Uhr

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

#### **Krabbelgruppe\***

**NE 2006**

**Ort: Ev. Familienzentrum Debora**

Termin: mittwochs, 10.30–12 Uhr

Leitung: Gertraud Wahl-Deschan

Kosten: ohne

#### **Kückenbande Rudow \***

(Gruppe für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahren)

**NE 2007**

**Ort: Gemeindezentrum Geflügelsteig**

Termin: montags, 10–11.30 Uhr

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

**Krabbelcafé \***

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 2009**

Termin a: dienstags, 9.30–10.45 Uhr, mit Anmeldung

Termin b: dienstags, 11–12.15 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

**Café mit Baby \***

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Hephatha**

**NE 2011**

Termin: mittwochs, 9.00 – 10.30 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Julia Renner

Kosten: ohne

\* Die Angebote über den Neuköllner Familiengutschein werden über die Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert. Sie sind für die Teilnehmer\*innen aus Neukölln kostenfrei. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter [familiengutschein@kk-neukoelln.de](mailto:familiengutschein@kk-neukoelln.de) möglich.

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert von:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**BERLIN**

Berliner  
Familienzentren

**3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren****Kreativer Tanz für Kinder**

Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche, tänzerisch-musische, alle künstlerischen Spielformen einbeziehende Körpererziehung für Kinder im Vorschulalter (ab 4 bis ca. 6 Jahre). Den Kindern werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie anregen. Sie werden in ihrem Körperbewusstsein gestärkt, und spielerisch verpackt werden Muskulatur, Feinmotorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 3205**

Termin a: donnerstags, 15.45–16.45 Uhr

Termin b: donnerstags, 17–18 Uhr

Leitung: Sylvia Reineke-Werner

Kosten: 34,00 € für 8 Termine

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

Es sind neue Kursangebote in Planung. Wenden Sie sich bei Interesse gerne an uns persönlich.

## 6 Angebote für Erwachsene

### Bewegung – Entspannung

#### Rückengymnastik für alle (primäre Prävention)

Im Kurs Rückengymnastik wird ein ganzheitlicher Methodenmix aus Dehnung, Bewegung, Koordination, Vitalisierung und Entspannung angeboten, der den Rücken und gesamten Körper kräftigen soll. Die Rückengymnastik soll die Teilnehmenden dazu animieren, sich regelmäßig zu bewegen und den Rücken durch regelmäßiges Durchführen der Übungen gleichzeitig kräftig und flexibel zu halten. Zudem werden im Kurs Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Teilnehmenden individuelle physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen besser nutzen können, um Fehlhaltungen und Rückenbeschwerden vorzubeugen oder diese zu reduzieren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**NE 6003**

**Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: montags, 19.30–21 Uhr

Leitung: Martina Scheu

Kosten: 56,00 € für 10 Termine

#### Aktiv & fit ab 55 (primäre Prävention)

Das abwechslungsreiche Kurskonzept bietet eine Vielzahl an praktischen Übungen zur Stärkung der Muskeln und Knochen sowie der Mobilisierung der Gelenke. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse des Alters abgestimmt. Zusätzlich werden im Kurs die koordinativen Fähigkeiten mit spannenden und spaßvollen Übungen gefördert, die Rumpfkraft und Stabilität verbessert sowie das Gleichgewicht trainiert. Auch muskuläre Dysbalancen werden bearbeitet.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

**NE 6004**

**Gropiusstadt-Süd**

Termin: dienstags, 10–11 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an [familienbildung@kk-neukoelln.de](mailto:familienbildung@kk-neukoelln.de). Wir schauen, was wir möglich machen können.

### **Gesund und aktiv älter werden (primäre Prävention)**

Mit zielorientierten Übungen auf der Matte und auch im Stehen bringen Sie Ihren Körper in Schwung. Trotz kleiner körperlicher Einschränkungen können sie beweglicher werden und bleiben.

Körperliche Aktivität senkt das Risiko altersbedingte Krankheiten zu erleiden und erhöht die Lebenserwartung. Sport wirkt aktiv gegen Muskelschwund und Übergewicht, senkt den Blutdruck und bringt Sie ins Gleichgewicht.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Gropiusstadt Süd**

**NE 6005**

Termin: dienstags, 11–12 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### **Rücken fit – Gymnastik am Mittwoch (primäre Prävention)**

Dieser Kurs beinhaltet ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Präventiv steht das Haltungs- und Bewegungstraining im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit und die Dehnfähigkeit trainiert.

Im Rahmen dieses Kurses lernen die Teilnehmer\*innen eine rückengerechte Haltung, um diese im Alltag zum Beispiel beim Bücken, Tragen und Heben zu integrieren und so Haltungsschäden vorzubeugen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Gropiusstadt Süd**

**NE 6006**

Termin a: mittwochs, 10–11 Uhr

Termin b: mittwochs, 11–12 Uhr

Leitung: Sabine Janke

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### **Gymnastik für Frauen (primäre Prävention)**

Wenn Sie Ihre Körperwahrnehmung und ihre körperliche Beweglichkeit in sportlicher Gemeinschaft mit anderen Frauen und unter fachkundiger Anleitung fördern und steigern möchten, dann machen Sie mit.

Bewegung bringt ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung und stärkt ihr Immunsystem, tut Körper und Seele gut und hält den Geist fit.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6007**

Termin a: mittwochs, 9–10 Uhr

Termin b: mittwochs, 10–11 Uhr

Leitung: Christina Mickmann

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Rudow**

**NE 6008**

Termin: mittwochs, 8.15–9.15 Uhr

Leitung: Vanessa Ney

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Familien Ganz Stark  
auf Instagram**



<https://www.instagram.com/familienganzstark>

### **In Bewegung bleiben mit Elementen von Qigong**

Qi Gong Übungen umfassen Körperhaltungs- und Bewegungsübungen, Atemübungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und Lenkung der Vorstellungskraft. Durch ein ausgewogenes Maß von Bewegungs- und Ruheübungen fördern die Übungen die Fähigkeit, zu entspannen und bewusst loszulassen. Sie verbessern Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit und schließlich auch die Konzentrationsfähigkeit und geistige Flexibilität.

#### **NE 6009 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin a: samstags, 10–11 Uhr,  
Leitung: Monika Lilienthal  
Kosten: 40,00 € für 10 Termine

#### **NE 6010 Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

Termin b: samstags, 12.30–13.30 Uhr  
Leitung: Monika Lilienthal  
Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### **Autogenes Training**

Der Weg zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie sind oft gestresst, kommen nicht zur Ruhe, können nicht entspannen? Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung. Gemeinsam erlernen wir unterschiedliche Entspannungsübungen in unterschiedlichen Entspannungspositionen, um diese auch erfolgreich in den Alltag zu integrieren.

#### **Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

#### **NE 6011**

Termin: donnerstags, 18.30–19.30 Uhr  
Leitung: Tanja Teusch  
Kosten: 46,00 € für 7 Termine

### **Autogenes Training**

Der Weg zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie sind oft gestresst, kommen nicht zur Ruhe, können nicht entspannen? Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung. Gemeinsam erlernen wir unterschiedliche Entspannungsübungen in unterschiedlichen Entspannungspositionen, um diese auch erfolgreich in den Alltag zu integrieren.

#### **Ort: Ev. Kirchengemeinde/ Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

#### **NE 6012**

Termin: donnerstags, 19–20.30 Uhr  
Leitung: Sylvia Reineke-Werner  
Kosten: 60,00 € für 8 Termine

**Familien Ganz Stark  
auf Facebook**



<https://www.facebook.com/familienganzstark>

### **Meditative Ikonenmalerei**

Die Ikonen werden in alter traditioneller Ikonenmaltechnik gefertigt, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre. Das Malen einer Ikone, „dem Fenster in die Ewigkeit“, ist wie eine Meditation und bringt Teilnehmer\*innen in einen entspannten Gemütszustand. Dadurch wird die emotionale und psychische Stabilität verbessert, Stress gelindert, die Konzentrationsfähigkeit gefördert und die innere Welt harmonisiert. Sie können der Gruppe jederzeit beitreten. Der Kurs ist für Menschen jeden Alter mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6013**

Termin: donnerstags, 10–12.30 Uhr

Leitung: Ludmila Skvorchevska

Kosten: 64,00 € für 5 Termine + 8 € Materialkosten (einmalig)

### **Englisch Konversationskurs 55+**

Das Erlernen einer Fremdsprache oder das Vertiefen dieser hält nicht nur geistig fit, sondern steigert auch die Kognition der Lernenden, baut Sprachbarrieren z.B. im Urlaub ab und fördert somit die Kommunikation. Ergänzend lernt man andere Kulturen kennen und besser zu verstehen. Zudem wird das Risiko an Demenz zu erkranken reduziert.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6014**

Termin: Donnerstag, 9.30–11 Uhr

Leitung: Raffaella Jaron

Kosten: 64,00 € für 8 Termine

### **Tanz mit – bleib fit**

Gemeinsam probieren und erlernen wir internationale Tänze aus verschiedenen Kulturkreisen (Kreis- oder Gassentänze, Squares, Linedance und Gesellschaftstänze). Dabei wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht und Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und unsere Muskelkraft trainiert und verbessert. Das Tanzen in der Gruppe beeinflusst zudem die psychosoziale Situation gerade für Menschen in der zweiten Lebenshälfte positiv.

Die Kombination von Bewegung und Gedächtnistraining im Zusammenspiel mit Musik und Rhythmus stellt ein hervorragendes Training zur Sturzprophylaxe dar.

Tanzen hält Körper und Geist fit, belebt die Seele und macht glücklich.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6015**

Termin: mittwochs, 16–17 Uhr

Leitung: Petra Meifert

Kosten: 52,00 € für 10 Termine

### **Sit & fit – Sitzgymnastik mit Musik**

Sitzgymnastik (für Senior:innen) bringt Bewegung und Abwechslung in den Alltag und fördert die Fitness von Körper und Geist. Die Bewegung ist ein zentraler Aspekt bei der Prophylaxe im Alter. Mit Sitzgymnastik-Übungen für Senior:innen wird nicht nur der Alltag abwechslungsreicher gestaltet, sondern sie fördern auch gleichzeitig Körper und Geist. Sitzgymnastik hilft, die Koordination zu erhalten und zu fördern und die Grob- und Feinmotorik auszubauen. Außerdem wird der gesamte Bewegungs- und Stützapparat sowie das Herz-Kreislaufsystem mit den Übungen gestärkt. Ebenso wird das Sozialverhalten positiv beeinflusst: Die Kommunikation und der Gemeinschaftssinn verbessern sich und die kognitiven Fähigkeiten werden gestärkt. Sitzgymnastik findet zum Hauptteil im Sitzen statt, aber auch im Stehen. So wird das Gleichgewicht geschult. Im Sitzen werden die Gelenke und die Beweglichkeit kraftschonend trainiert.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**NE 6017**

**Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: montags, 11.30–12.30 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 40,00 € für 8 Termine

### **Argentinisches Tango trifft Coaching (für Frauen)**

Dieser Kurs „Tango trifft Coaching“ bietet eine Kombination aus Körperverständnis, Bewusstseinswahrnehmung und Tango. Gemeinsam spüren wir physische Dysbalancen auf und erlernen verschiedene Atemtechniken. Diese ermöglichen eine Vorsorge von Atemwegserkrankungen. Spielerisch werden Denkmuster durchbrochen, um neue Wege zu gehen, neue Kraft zu schöpfen. Tango fördert die Freude am Leben. Der Tanz ist für uns wie ein Kompass, der uns spielerisch, ungezwungen und beflügelnd den Weg weist. In einer kleinen Gruppe erhöhst du deine Resilienz, stärkst deine Weiblichkeit und entwickelst deine Potenziale.

(Mehr Infos erfährst Du unter [www.frauen-bewegen.com](http://www.frauen-bewegen.com))

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

**NE 6018**

**Gropiusstadt Süd**

Termin: dienstags, 18.30–20.30 Uhr

Leitung: Johanna Grüenberg

Kosten: 88,00 € für 8 Termine

### **Gedächtnistraining**

Beim Gedächtnistraining geht es darum, die Alltagsfähigkeiten zu trainieren, z.B. Sprach- und Gedächtnisstörungen entgegenzuwirken, wie etwa nach einem Schlaganfall, bei Demenz oder im Alter. Ziel dieses Trainings ist es, auf spielerische Weise kognitive Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, unsere Konzentration zu stärken sowie das logische und zusammenhängende Denken zu trainieren. Gleichzeitig kann Gedächtnistraining dementiellen Krankheiten – besonders im Frühstadium – vorbeugen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

**NE 6019**

**Gropiusstadt Süd**

Termin: montags, 10–11 Uhr

Leitung: Luz Mila Vergara

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

## Kreatives und Musik für Erwachsene

### Keramikwerkstatt – Schmuckdesign

Die Teilnehmer\*innen lernen unter Anleitung Schmuckstücke aus Keramik zu entwerfen und modellieren. Mit verschiedenen Farben, Techniken und Materialien werden die Schmuckstücke zu einzigartigen Schmuckunikaten. Auch Wissen zum Thema Kunst und Kunstgeschichte wird dabei vermittelt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Gropiusstadt Süd**

**NE 6020**

Termin: mittwochs, 17–19 Uhr  
 Leitung: Heike Jederlein (Malerin/Designerin)  
 Kosten: 54,00 € für 6 Termine  
 zzgl. Materialkosten

## 7 Generationsübergreifende Angebote

Eltern und Kinder, Freundinnen und Großeltern, Paten und Nachbar\*Innen finden in Offenen Cafés einen Ort für Begegnung und Beratung, Austausch, kreative und thematische Angebote. Wir bieten die Möglichkeit, sich an Gesprächen bei einer Tasse Kaffee/ Tee und kleinen Snacks zu beteiligen, unsere Spiel- und Kreativangebote zu nutzen und sich mit anderen Familien auszutauschen.

Weitere Informationen finden Sie hier:

[www.neukoelln-evangelisch.de/familie](http://www.neukoelln-evangelisch.de/familie)

### Familiencafé am Donnerstag

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 7001**

Termin: donnerstags, 15.30–17.30 Uhr  
 Leitung: Jana Helwig  
 Kosten: ohne

### Familiencafé

**Ort: Ev. Familienzentrum Debora**

**NE 7002**

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr  
 Leitung: Debora Harder  
 Kosten: ohne

### Familiencafé Bilderbuch

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Gropiusstadt-Süd**

**NE 7004**

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr  
 Leitung: Jost Fleige  
 Kosten: ohne

**Familiencafé Großziethen****NE 7006** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: dienstags, 15–17 Uhr

Leitung: Sabine Wollowski

Kosten: ohne

**Familientreff**

Treffpunkt für Familien, Eltern, Großeltern, Alleinerziehenden mit und ohne Kinder aller Altersgruppen

**NE 7007** Ort: **Ev. Familienzentrum Rudow**

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Heidi Galeai

Kosten: ohne

**Elterncafé mit den Stadtteilmüttern**

Treffpunkt für Familien, Eltern, Großeltern, Alleinerziehenden mit und ohne Kinder aller Altersgruppen

**NE 7008** Ort: **Ev. Familienzentrum Debora**

Termin a: dienstags, 9–11 Uhr

Leitung: Debora Harder

Kosten: ohne

**Ort: Ev. Familienzentrum Regenbogen**

Termin b: freitags, 8.30–10.30 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

**Familiencafé****NE 7009** Ort: **Ev. Familienzentrum Regenbogen**

Termin: mittwochs, 15–17 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

**The-Kaf-Fee****Ort: Ev. Kirchengemeinde/****NE 7010** **Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: dienstags, 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Jana Helwig

Kosten: ohne

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie**BERLIN****Wir suchen Honorar-Mitarbeiter\*innen**

Wollen Sie bei der Evangelischen Familienbildung mitarbeiten?

Haben Sie Interesse an der freiberuflichen Tätigkeit in vielfältiger Gruppenarbeit?

Haben Sie Lust, Ihre Kompetenzen einzubringen?

**Informationen und Bewerbungen: [a.klamt@akd-ekbo.de](mailto:a.klamt@akd-ekbo.de)**

## Herzlich Willkommen zurück...

Das **Ev.Familienzentrum Schenkendorfer Flur** der Evangelischen Gemeinden Königs Wusterhausen ist nach einer PAUSE wieder für Sie und Euch da. Dieser Ort bietet viel Raum für Begegnung und Beratung.

Schwerpunkte sind:

- Offene Cafés
- Familientreff
- Beratung
- Krabbelgruppen
- Begleitung und Stärkung von Familien

Unsere  
Familienzentren  
im Überblick  
(siehe S. 16/17  
JP2022)

Wir freuen uns auf Sie! Kommen Sie gerne vorbei.

### **Familienzentrum der Ev. Gemeinden Königs Wusterhausen**

Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen

[familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de](mailto:familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de) | Telefon 03375 - 21 77 39



## **NEU: Nachbarschaftstreff OASE der evangelischen Kirchengemeinde Schönefeld**

Mitten im Neubaugebiet von Schönefeld, gegenüber vom Rathaus und neben Grundschule und Kita, laden wir Familien, Nachbarn und Interessierte sehr herzlich zu uns ein. Wir sind neu vor Ort, genauso wie sehr viele Menschen in der Nachbarschaft. Kommt vorbei, gemeinsam können wir uns bei einem Tee oder Kaffee kennenlernen, während die Kinder spielen.

- Lieblings-Frühstück mit Baby & für Schwangere
- Familientreff mit Spielen, Speisen und Gesprächen
- Angebote für Grundschulkindern: Kochen, Spielen, Chillen...
- Bewegungs-, Bildungs- und Beratungsangebote

### **Ansprechpartnerin:**

Sabine Wollowski

Tel.: 0151 41208363

[s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de](mailto:s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de)

[www.kirche-schoenefeld-grossziethen.de](http://www.kirche-schoenefeld-grossziethen.de)

### **Adresse:**

Hans-Grade-Allee 14

12529 Schönefeld



## Charlottenburg-Wilmersdorf



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918  
[fb@cw-evangelisch.de](mailto:fb@cw-evangelisch.de)

#### Ansprechpersonen

Gisela Richter (pädagogische Leitung)  
Ronja Lau (Verwaltung)  
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

[campus-daniel.de/familienbildung-cw](https://campus-daniel.de/familienbildung-cw)



## Neukölln



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171  
[familienbildung@kk-neukoelln.de](mailto:familienbildung@kk-neukoelln.de)

#### **Ansprechpersonen**

Maria-Magdalena Hankewitz  
Susanne Berstorff (Leitung)  
Pfarrerin Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

[neukoelln-evangelisch.de/familie](http://neukoelln-evangelisch.de/familie)



## Reinickendorf



Foto: Christin Reuter



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

Telefon 030 209 797 17  
[familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

#### **Ansprechpersonen**

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18  
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

[kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)



## Stadtmitte



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**

Klosterstraße 66, Zimmer 1.12  
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

#### **Ansprechperson**

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

**[familienbildung-stadtmitte.de](http://familienbildung-stadtmitte.de)**



## Stadtmitte FUN



### **FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.**

Modersohnstraße 46  
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3  
[fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de](mailto:fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de)

#### **Ansprechpersonen**

Sophie Zweiger  
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

**[fun-friedrichshain.de](http://fun-friedrichshain.de)**



## Steglitz



evangelische  
familien  
bildung

steglitz

### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz**

Hindenburgdamm 101b  
12203 Berlin

Telefon 030 839 092 44

[familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de)

Ansprechperson

N.N.

Informationen und aktuelles Programm

[kirchenkreis-steglitz.de/was-wir-tun/fuer-familien.html](http://kirchenkreis-steglitz.de/was-wir-tun/fuer-familien.html)



## Tempelhof-Schöneberg



evangelische  
familien  
bildung

tempelhof-  
schöneberg

### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg**

Götzstraße 22  
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635  
[familienbildung@ts-evangelisch.de](mailto:familienbildung@ts-evangelisch.de)  
Instagram: @familienbildung\_ts

#### Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)  
Maren Krause (Kursverwaltung)  
Andrea Kluckow (Projektleitung  
Nanni-Großelternpatenschaften)

#### Informationen und aktuelles Programm

**familienbildung-ts.de**



## Weitere Veranstaltungsorte



### **Familienzentrum Weit.Blick**

Archenholdstraße 25  
10315 Berlin

Telefon 030 643 836 324 1

[familienzentrum-weitblick@berliner-stadtmission.de](mailto:familienzentrum-weitblick@berliner-stadtmission.de)

- Angebote für Jung und Alt
- Krabbelgruppen
- Musikgruppen
- Elternthemenabende
- Abendessen für Alleinerziehende

Wir wollen unser Angebot gern erweitern und möglichst viele unterschiedliche Interessen aufzugreifen. Gerne können Sie auf uns zukommen und eigene Ideen, Themen und selbstorganisierte Angebote in das Haus hineinbringen. Wir freuen uns sehr über Ihre Anregungen und Vorschläge.

Weitere Informationen:

[berliner-stadtmission.de/weitblick](http://berliner-stadtmission.de/weitblick)

**Abhängig von geltenden Regelungen der Pandemie-Zeiten können sich die hier dargestellten Kurse (Zeiten, Orte und Umfang) ändern oder ausfallen.**

## **Fortbildungsprogramm für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen**

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher\*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Häusern der Evangelischen Familienbildung und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher\*innen finden Sie auf unserer Homepage:

**<https://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen>**

## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Landesarbeitsgemeinschaft  
Evangelischer Familienbildung  
Goethestraße 26–30  
10625 Berlin

**Studienleiterin/Gesamtredaktion:**

Antje Klambt

E-Mail: [a.klambt@akd-ekbo.de](mailto:a.klambt@akd-ekbo.de)

**Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:**

Marianne Spieler

E-Mail: [m.spieler@akd-ekbo.de](mailto:m.spieler@akd-ekbo.de)

Layout: **axept**DESIGN\_Rupert Maier, [www.axeptdesign.de](http://www.axeptdesign.de)

Titelfoto: Maria-M. Hankewitz

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 500 Stk.



# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank ■ [www.KD-Bank.de](http://www.KD-Bank.de)