

AKD:



evangelische  
familien  
bildung berlin

# Fortbildungsprogramm für Kindertagespflege und Kita-Erzieher\*innen

2020



**AKD:**



evangelische  
familien  
bildung berlin

## Herzlich willkommen!

Von „Zweisprachigkeit und Interkulturalität“ bis „Entspannt und ausdrucksvoll mit der Sprechstimme umgehen“ bieten wir Ihnen ein Jahresprogramm. Die Fortbildungen sind thematisch geordnet.

Pädagogik.....	6
Psychologie .....	9
Selbsterfahrung und Professionalität.....	11
Zusammenarbeit mit Eltern.....	13
Gesundheit und Ernährung.....	15
Musisches – Kreatives – Praktisches.....	17

An den Buchstaben in der Kursnummer ist zu erkennen, wo die Fortbildung stattfindet: CW = Charlottenburg-Wilmersdorf, NE = Neukölln, RE = Reinickendorf, SI = Stadtmitte, TS = Tempelhof-Schöneberg. Die Kontaktdaten finden Sie direkt auf der Seite nach den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“.

Mit unseren Fortbildungsangeboten wollen wir Sie unterstützen in Ihrer anspruchsvollen Arbeit. Wir wollen Ihnen Anregungen geben. Wir wollen Räume öffnen, in denen Sie anderen begegnen können, die ebenfalls in der Kindertagesbetreuung tätig sind. So können Sie Ihre Arbeit im kollegialen Austausch weiterentwickeln. Und Sie haben Gelegenheit zur Reflektion.

Wir freuen uns auf bereichernde Begegnungen und wünschen Ihnen ein erfülltes, buntes, behütetes Jahr 2020.

**Ute Lingner**  
Studienleiterin

**Maria-Magdalena Hankewitz**  
Sachbearbeiterin für Familienbildung

im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

# **Ideentag** Kindertagespflege 2020

**Samstag, 28. März 2020, 10:00 – 16:00 Uhr**

im Hermann-Ehlers-Haus  
Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin-Reinickendorf

## **Ideentag „Natur - Umwelt - Technik“**

Experimente – Natur entdecken – Materialien – Jahreszeiten – Wetter – Forschen –  
Umweltschutz – Schall – Wasser – Licht – Pflanzen – Spielzeug

Ausschreibungen und Einladungen werden Anfang des Jahres versandt.

## Fortbildungen für **Tagesmütter und -väter** in **Friedrichshagen**

Die Arbeitsgruppe „**Evangelische Familienbildung Friedrichshagen/  
Köpenick**“ bietet Seminare in den Räumen der Evangelischen Grundschule,  
Peter-Hille-Str.36, 12587 Berlin, an.

Unsere Veranstaltungen beginnen in der Regel um 18 Uhr. Die Themen  
umfassen die Entwicklungsbegleitung und Betreuung von Kindern in der  
Tagespflege (Altersgruppe 0-3 Jahre).

Kompetente Dozenten/Innen referieren und diskutieren mit den  
Teilnehmerinnen.

Wer sich für unser Angebot interessiert und Informationen wünscht, kann  
sich unter der Mail-Adresse [Ingrid.saborowski@posteo.de](mailto:Ingrid.saborowski@posteo.de) melden und sich in  
unseren Verteiler aufnehmen lassen.

*Viele Grüße*

*im Auftrag der AG „Evang. Familienbildung Friedrichshagen/Köpenick“*

*Ingrid Saborowski*

# **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

## Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Teilnahmebescheinigung

### **1. Anmeldung**

Die Anmeldung zu einem der aufgeführten Fortbildungen erfolgt ausschließlich bei der entsprechenden Evangelischen Familienbildung, die durch die Anfangsbuchstaben in der Kursnummer gekennzeichnet ist (siehe Kursorte). Ihre Anmeldung ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet gleichzeitig zur Entrichtung des Entgeltes. Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n), Name und Datum der Fortbildung, an der Sie teilnehmen möchten.

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer\*in darüber in Kenntnis.

### **2. Zahlungsbedingungen**

Für die Veranstaltungen werden die im Fortbildungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

### **3. Rücktrittsbedingungen**

Angemeldete Teilnehmer\*innen können bis 3 Wochen vor Fortbildungsbeginn von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 3 Wochen vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen. Einzelabsprachen müssen mit der zuständigen Familienbildung der Kirchenkreise getroffen werden.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

#### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer\*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer\*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten, oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

#### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen und Änderungen im Programmablauf vor.

#### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer\*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Fortbildungen teil.

#### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\*in damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert werden: Name, Anschrift, Mailadresse, Telefonnummer und folgende Daten an den/die Referenten\*in der Veranstaltung weitergegeben werden: Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse.

Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.

Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner

Konsistorium der Evangelischen Kirche

Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Georgenkirchstraße 69

10249 Berlin

Telefon +49 30 24344 510

E-Mail [datenschutz.konsistorium@ekbo.de](mailto:datenschutz.konsistorium@ekbo.de)

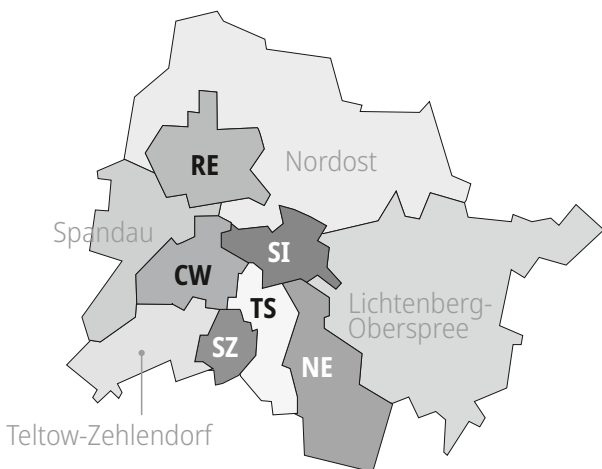
#### **8. Teilnahmebescheinigung**

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie eine ausführliche Teilnahmebescheinigung.

*Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).*

# Die **Kirchenkreise** in Berlin

- CW** Charlottenburg – Wilmersdorf
- NE** Neukölln
- RE** Reinickendorf
- SI** Stadtmitte
- TS** Tempelhof-Schöneberg



## Kursorte

- CW** **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg – Wilmersdorf**  
Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin  
Telefon: 030.863 90 99 18, Fax: 030.863 90 99 09  
E-mail: fb@cw-evangelisch.de

### Veranstaltungsorte:

- Campus Daniel**  
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin
- Gemeinde am Lietzensee**  
Herbartstraße 4-6, 14057 Berlin
- Haus der Familie**  
Schillerstraße 26, 10625 Berlin
- Lindenkirchengemeinde**  
Johannisberger Straße 15 A, 14197 Berlin
- Trinitatisgemeinde**  
Leibnizstraße 79, 10625 Berlin

**NE****Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln**

Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

Telefon: 030.660 909 111

E-Mail: b.kueeck@kk-neukoelln.de

**Veranstaltungsort:****Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**

Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

**RE****Evangelische Familienbildung Reinickendorf**

Alt-Wittenau 73, 13437 Berlin

Telefon: 030.81 46 49 47 oder 0176.43 25 04 18

E-mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Internet: [www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)

Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Ansprechpartnerin: Christin Reuter

**Veranstaltungsort:****Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**

Spießweg 7-9, 13437 Berlin

**SI****Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**

Klosterstr. 66, 10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85-410

E-mail: familienbildung@kkbs.de

**Veranstaltungsorte:****Kirchenforum Stadtmitte**

Klosterstr. 66, 10179 Berlin-Mitte

**Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.**

Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin-Mitte

**TS****Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**

Götzstr. 22, 1. OG, 12099 Berlin

Telefon: 030.755 15 16 35

E-mail: familienbildung@ts-evangelisch.de

**Veranstaltungsorte:****Café Albrecht (Jugendzentrum)**

Friedrich-Franz-Str. 11B, 12103 Berlin

**Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**

Götzstr. 22, 12099 Berlin

## » Pädagogik

### Zweisprachigkeit und Interkulturalität

Wie kann gute Kommunikation gelingen mit Familien unterschiedlichster Herkunft?

#### **CW 9101** Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 01.09.2020, 18-20.15 Uhr

Dienstag, 08.09.2020, 18-20.15 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Kosten: 32,00 € für 2 Termine

### Kinder und Tablets: Sind Apps für Kleinkinder sinnvoll?

Diese Fortbildung bietet einen Erfahrungsaustausch und eine Übersicht von Apps und Anwendungen für den allerersten Kontakt mit dem Tablet oder Smartphone, die für Kinder ab 1 Jahr geeignet sind. Neben pädagogischen Anteilen werden wir auch praktisch mit Apps arbeiten. Bitte bringen Sie ein internetfähiges Endgerät (Tablet oder Handy) mit. WLAN ist vorhanden.

#### **CW 9103** Ort: Campus Daniel

Termin: Donnerstag, 23.04.2020, 18-20.15 Uhr

Donnerstag, 30.04.2020, 18-20.15 Uhr

Donnerstag, 07.05.2020, 18-20.15 Uhr

Leitung: Sabrina Wanie

Kosten: 47,00 € für 3 Termine

### Entfaltung – Emmi Pikler, Maria Montessori – Ansätze in der Tagespflege

Ursprung, Entwicklung und Umsetzung im Alltag.

#### **CW 9119** Ort: Campus Daniel

Termin: Montag, 16.03.2020, 17.30-20.30 Uhr

Leitung: Andrea Weu

Kosten: 21,00 €

### Kinder, Bilder, Bücher

Kinder brauchen Bücher, die sie und ihre vielfältigen Familienkulturen schätzen, die das eigene Umfeld und die Welt in den Blick nehmen.

Altbewährte und neue Bilderbücher, die vielfältig und vorurteilsbewusst Geschichten für Kinder erzählen, stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung.

#### **NE 9120** Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd

Termin a: Montag, 02.03.2020, 18-21 Uhr

Termin b: Montag, 02.11.2020. 18-21 Uhr

Leitung: Birgit Kück

Kosten: 21,00 € pro Termin



## **Der Ton macht die Musik – Wie finde ich den richtigen Ton mit Kindern und ihren Eltern?**

In der Arbeit mit Kindern und ihren Eltern kann es manchmal schwierig werden, den richtigen Ton zu finden. Ansätze der Dialogischen Haltung.

**Ort:** Campus Daniel

**CW9104**

Termin a: Montag, 12.10.2020, 18:00-20:15

Termin B: Dienstag, 13.10.2020, 18:00-20:15

Leitung: Anna Wilde

Kosten: 32,00 € für 2 Termine

## **Sprachentwicklung fördern – Prävention von Sprachentwicklungsstörungen im Alltag**

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“

**RE 9145**

Termin A: Samstag, 13.06.20, 10-14 Uhr

Termin B: Samstag, 24.10.20, 10-14 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 28,00 € pro Termin

## **„Schnell wickeln ... dann spielen ... ?! oder**

### **spielend wickeln ...?!“**

Wie gestalte ich das tägliche Miteinander, damit das Zusammensein – sowohl für das Kind als auch den Erwachsenen – eine erfüllende, kooperative und schöne Zeit wird?!

Wickeln, Pflege, Essen, Schlafen, An- und Ausziehen, ... alles mit Leichtigkeit!

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9169**

Termin: Dienstag, 01.09.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Christina Siedersleben

Kosten: 21,00 €

## **Potenzialentfaltung – Von der Ich-Werdung bis zum Selbstbewusstsein**

Unsere Kinder wachsen heute anders auf als früher. Heute haben wir mehr Verständnis für ihre Entwicklung und wissen über viele Entwicklungsphasen von Babys und Kleinkindern Bescheid.

Wie werden wir den heutigen Erkenntnissen und den Kindern gerecht? Wie unterstützen wir die Entwicklung der Kinder optimal? Wie lernen Kinder aus dem heutigen Stand der Hirnforschung wirklich? Ein Seminar voller neuer Erkenntnisse, die es in sich haben.

**Ort:** Kirchenforum Stadtmitte

**SI 9161**

Termin: Donnerstag, 10.09.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 21,00 €

## **„Mein Kind soll bitte keinen Mittagsschlaf mehr machen!“ – Der Mittagsschlaf in der Kindertagespflege.**

Wie ist das eigentlich mit dem Schlaf? Wie lange brauchen „unsere“ Kinder ihn noch und wann nicht mehr? Warum machen viele 2-jährige zu Hause keinen Mittagsschlaf mehr?

Erleben Sie in diesem Seminar viele Erkenntnisse aus der Schlaf- und Hirnforschung und erfahren Sie die Wahrheit über den Zauber im Schlaf, die Regenerierung des Körpers und viele wichtige Infos, die Sie dann ab sofort den Eltern weitergeben können oder einen Elternabend daraus gestalten dürfen.

**SI 9162**      **Ort: Kirchenforum Stadtmitte**

Termin: Donnerstag, 02.04.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 21,00 €

## **Das aggressive Verhalten von Kindern**

Gemeinsam definieren wir das aggressive Verhalten und die Aggressivität. Wenn Kinder hauen, kratzen, treten und beißen ist das im pädagogischen Alltag keine Seltenheit mehr. Dies tritt in der Regel phasenweise auf und fällt je nach Alter und Temperament des Kindes unterschiedlich aus. Doch wie gehen wir mit Kindern optimal um, die so reagieren? Was steckt hinter ihrem Verhalten? Ein Seminar über Handlungsmöglichkeiten, Empathie und Elternarbeit.

**SI 9163**      **Ort: Kirchenforum Stadtmitte**

Termin: Donnerstag, 04.06.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 21,00 €

## **Das auffällige Kind**

Was ist hier los? Was fehlt diesem Kind? Was macht das mit meiner Gruppe? Und wie geht es mir dabei?

**TS 9181**      **Ort: Ev. Familienbildung  
Tempelhof-Schöneberg**

Termin: 22.04. und 29.04.2020  
mittwochs 18-20.15 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Kosten: 32,00 € für 2 Termine

## **Sprachentwicklung**

Wie funktioniert das? Was kommt wann? Welche Probleme kann es geben?

**TS 9182**      **Ort: Ev. Familienbildung  
Tempelhof-Schöneberg**

Termin: 23.09. und 28.09.2020  
mittwochs 18-20.15 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Kosten: 32,00 € für 2 Termine

## **Wenn die Giraffe mit dem Wolf spricht**

Kinder einführend ins Leben begleiten. Die Giraffe ist das Symboltier für die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg. Die Methode eignet sich hervorragend dafür, eine Verbindung zu Kindern aufzubauen und sie einführend zu begleiten.

**Ort: Ev. Familienbildung  
Tempelhof-Schöneberg**

**TS 9193**

Termin: Dienstag, 22.09.2020, 19-21 Uhr  
Leitung: Christine Warmuth  
Kosten: 15,00 €

## **» Psychologie**

### **Gewaltfreie Kommunikation – nach Marshall B. Rosenberg**

Die Gewaltfreie Kommunikation hilft bei der Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks und der Art und Weise, zuzuhören. Aus gewohnheitsmäßigen Reaktionen werden bewusste Antworten. Wir werden angeregt, unsere Bedürfnisse ehrlich und klar auszudrücken. Gleichzeitig ermutigt es, anderen Menschen respektvoll und aufmerksam zu begegnen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 9201**

Termin: Dienstag, 10.03.2020, 18-21 Uhr  
Leitung: Petra Ringer  
Kosten: 21,00 €

### **Vielfältige Familienformen: Familie als System**

Neue Blickwinkel & Perspektiven auf Familien und ihre unterschiedlichen Beziehungsformen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW9202**

Termin a: Donnerstag, 27.02.2020, 18:00-20:15  
Termin b: Freitag, 28.02.2020, 18:00-20:15  
Leitung: Anna Wilde  
Kosten: 32,00 € für 2 Termine

### **Der sensible Umgang mit Kindern aus problembelasteten Familien**

Konflikte in Familien kommen nicht selten vor. Wie gelingt der sensible Umgang mit Kindern, die mit solchen Konflikten in ihren Familien konfrontiert werden?

**Ort: Campus Daniel**

**CW9203**

Termin a: Montag, 20.04.2020, 18:00-20:15  
Termin b: Dienstag, 21.04.2020, 18:00-20:15  
Leitung: Anna Wilde  
Kosten: 32,00 € für 2 Termine

## **Kleine Gefühlskunde in der Tagespflege**

Wie Kinder emotionale und soziale Kompetenzen entwickeln. Gefühle als Beziehungskraft. Übungen, Reflexionsfragen und Praxisbeispiele.

### **CW 9218** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Montag, 14.09.2020, 17.30-20.30 Uhr

Leitung: Andrea Weu

Kosten: 21,00 €

## **Kindergefühle**

Freude, Stolz, Ärger, Wut, Traurigkeit – die Gefühle der Kinder sind vielfältig und intensiv. Wie gelingt es, die Kinder beim Kennenlernen ihrer Gefühlswelt wertschätzend zu begleiten? Wir schauen gemeinsam, was die Kinder brauchen, um ihre Gefühlswelt zu entwickeln.

### **CW 9219** Ort: **Campus Daniel**

Termin: Mittwoch, 06.05.2020, 18-20.15 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann

Kosten: 18,00 €

## **Hochsensibilität in der Kinderbetreuung**

Das Thema Hochsensibilität ist wird immer präsenter. Für ein besseres Verständnis und einen Weg, damit und mit anderen leichter umzugehen, wird in drei Fortbildungen informiert, sensibilisiert und es gibt Raum für Austausch.

**Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.**

### **SI 9275** Ort: **Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.**

#### **Informationen über Hochsensibilität**

- Einführung: Was ist Hochsensibilität?
- Besondere Fähigkeiten
- Herausforderungen bei der Kinderbetreuung
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

Termin a: Freitag, 17.04.2020, 18-21 Uhr

Termin d: Freitag, 11.09.2020, 18-21 Uhr

#### **Hochsensible Tagespflegepersonen / Erzieher\*innen**

- Bin ich selbst hochsensibel?
- Merkmale
- Ideen für den Umgang mit der eigenen Empfindsamkeit
- Wie kann ich (mehr) auf meine Bedürfnisse achten?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

Termin b: Freitag, 15.05.2020, 18-21 Uhr

Termin e: Freitag, 09.10.2020, 18-21 Uhr

#### **Umgang mit hochsensiblen Kindern und Eltern**

- Wie erkennt man hochsensible Kinder und Eltern?
- Ideen für den akzeptierenden Umgang mit hochsensiblen Jungen und Mädchen
- An welchen Stellen können (und müssen) wir die Eltern für das Thema sensibilisieren?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

Termin c: Freitag, 12.06.2020, 18-21 Uhr

Termin f: Freitag, 13.11.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 21,00 € (je Termin)

## » Selbsterfahrung und Professionalität

### Gesprächsführung und kollegiale Beratung

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Selbstreflexion. Aktives Zuhören, Gesprächsführung und kollegiale Beratung werden erlernt und anhand von aktuellen Fallbeispielen geübt.

**Ort:** Lindenkirchengemeinde

**CW 9302**

Termine: Donnerstag, 16.01.2020, 19.30-21 Uhr  
Mittwoch, 19.02.2020, 19.30-21 Uhr  
Donnerstag, 14.05.2020, 19.30-21 Uhr  
Mittwoch, 02.09.2020, 19.30-21 Uhr  
Donnerstag, 19.11.2020, 19.30-21 Uhr

Leitung: Bettina Schwietering-Evers, Gisela Richter

Kosten: 52,50 € für 5 Termine

### Sprechen und Singen im Beruf – Stimmphysiologie für Erwachsene

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“

**RE 9346**

Termin A: Samstag, 18.4.2020, 10-14 Uhr

Termin B: Samstag, 26.9.2020, 10-14 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 28,00 € pro Termin

### Gelassen und sicher im Stress

Kinderbetreuung ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele verschiedene Fähigkeiten erfordert: Konzentration, Empathie, schnelles Reaktionsvermögen, um nur einige zu nennen. Wie kann man den Stress, den dieser hohe persönliche Einsatz mit sich bringt, mit Entspannung, Ruhe und Gelassenheit in Balance bringen? Im Seminar geht es dabei um die nachfolgenden Aspekte:

- die vier Phasen einer Stressreaktion besser verstehen und erfahren, was Sie in jeder der Phasen konkret für sich tun können
- mentale Denk- und Handlungsmuster und Ihre persönlichen Stressoren genauer erkennen
- Stresssignale rechtzeitig erkennen
- Strategien kennenlernen, die helfen, Stress nicht entstehen zu lassen
- einfache Methoden erproben zum Verändern innerer Bewertungen und zur Entspannung.

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“

**RE 9347**

Termin A: Samstag, 06.06.2020, 10-13 Uhr

Termin B: Samstag, 17.10.2020, 10-13 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 21,00 € pro Termin

## **Pausen zum Entspannen und Auftanken – geht das in der Tagespflege?**

Allein mit den Kindern ist es nicht immer leicht, die Möglichkeiten von kleinen Pausen im Alltag zu erkennen und zu nutzen. Gemeinsam machen wir uns auf Spurensuche, entdecken viele „Pausenmöglichkeiten“ und wie wir sie im Tagespflege-Arbeitsalltag verankern können. Kleine angeleitete Übungen bieten Anregungen, wie Pause auch noch sein kann.

### **TS 9383 Ort: Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**

Termin a: Dienstag, 11.03.2020, 18-21 Uhr

Termin b: Dienstag, 11.11.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Ulrike Behn

Kosten: 21,00 €

## **Selbsthilfe durch Akupressur**

In diesem Kurs werden Sie verschiedene Akupressurpunkte kennenlernen, sowie leichte Atem- und Bewegungsübungen, die dafür sorgen, dass der Körper wieder ins Gleichgewicht kommt.

Diese einfachen Techniken kann man z.B. bei Verspannungen, Schmerzen, zum besseren Schlafen und auch bei Nervosität gebrauchen. Akupressur kann man gefahrlos an sich selbst praktizieren, die einzige Ausrüstung, die man braucht sind die eigenen Hände.

### **Ort: Ev. Familienbildung**

### **TS 9384 Tempelhof-Schöneberg**

Termin: Samstag, 25.01.2020, 11-15.00 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 28,00 €

## **Ruhe und Kraft schöpfen im Alltag**

Dieser Kurs zeigt Ihnen auf, wie Sie mit mehr Ruhe und Gelassenheit durch den Tag gehen können.

Mit Entspannungs- und Atemübungen, Phantasiereisen und geführten Meditationen erfahren Sie das Loslassen vom hektischen Alltag.

### **Ort: Ev. Familienbildung**

### **TS 9385 Tempelhof-Schöneberg**

Termin: Samstag, 21.03.2020, 11-15 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 28,00 €

## **Entspannung bei Ungeduld, Rastlosigkeit und Unruhe**

Begegnen Sie ihren Mitmenschen und sich selber oft mit Ungeduld?

Was sind die Ursachen für diese Zustände und was kann Sie wieder mehr mit sich und anderen in Einklang bringen? Wir finden das gemeinsam heraus.

Mit Entspannungs- und Atemübungen, sowie Achtsamkeitsübungen werden Ihnen neue Möglichkeiten aufgezeigt, um sich in einen Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit bringen zu können.

### **Ort: Ev. Familienbildung**

### **TS 9386 Tempelhof-Schöneberg**

Termin: Samstag, 21.11.2020, 11-15 Uhr

Leitung: Jutta Bisping

Kosten: 28,00 €

## Die persönlichen Kräfte stärken mit dem Zürcher Ressourcenmodell

Mit Hilfe des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM) lernen Sie, wie Sie unbewusste Stärken und Fähigkeiten aktivieren und damit Ihr Selbstvertrauen stärken. Sie üben, Ihre Bedürfnisse und Ziele deutlicher wahrzunehmen und sie mit positiven Gefühlen zu verbinden und Sie erfahren, was hilfreich dafür ist, das, was Ihnen wichtig ist, tatsächlich umzusetzen.

**Ort: Ev. Familienbildung  
Tempelhof-Schöneberg**

**TS 9387**

Termin: Samstag, 25.04.2020, 10-15 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 32,00 €



## Zusammenarbeit mit Eltern

### Das Sprachlerntagebuch

Ein Buch über das Kind und ein Buch für das Kind, die Eltern und uns Tagesmütter und -väter. Es ist ein Buch, in dem Platz ist für das Schauen und Beschreiben, was das Kind ausmacht. Ist das zu schaffen, neben all den Anforderungen der alltäglichen Arbeit? Wir schauen zusammen, welche Möglichkeiten der Gestaltung und Anwendung es gibt und wie sich das Sprachlerntagebuch verändert hat.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 9401**

Termin: Mittwoch, 25.03.2020, 18-20:15 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann

Kosten: 18,00 €

### Zusammenarbeit mit Eltern

Missverständnisse und unterschiedliche Vorstellungen überbrücken: Gemeinsam für das Kind da sein, an einem Strang ziehen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 9102**

Termin: Dienstag, 12.05.2020, 18-20.15 Uhr

Dienstag, 19.05.2020, 18-20.15 Uhr

Dienstag, 26.05.2020, 18-20.15 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Kosten: 47,00 € für 3 Termine

### Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist nicht immer leicht

An manchen Tagen kostet die Zusammenarbeit mit den Eltern mehr Kraft als die Arbeit mit den Kindern und bewegt einen auch noch nach Feierabend. Warum komme ich mit manchen Eltern nicht in Kontakt? Was benötige ich, um gut arbeiten zu können? Wir wollen gemeinsam ergründen, was hilfreich ist für die Beziehung zwischen Eltern und Tagesmüttern /-vätern.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 9402**

Termin: Mittwoch, 07.10.2020, 18-20.15 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann

Kosten: 18,00 €

## **Elternarbeit gewinnbringend gestalten**

### **„Lernen heißt Erfahrung, alles andere ist nur Information“**

„Lernen heißt Erfahrung, alles andere ist nur Information“

Wir können nur gewinnen – aber wie?

Wir wollen Sie zu einem neuen Blickwechsel und ressourcenorientierter und wertschätzender Haltung gegenüber Eltern ermutigen und motivieren. Dabei geht es um:

- Veränderung durch positive Erfahrung - Blickwechsel eröffnet neue Perspektiven;
- Gemeinsam ein neues Bild der Zusammenarbeit mit Eltern entwickeln – Eltern als kompetent wahrnehmen und Verantwortung teilen;
- Erleichterung des Arbeitsalltages durch Erziehungspartnerschaft – Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern;

„Sich über unterschiedliche Wahrnehmungen und Bedürfnisse auszutauschen schafft gemeinsame Lösungen.“

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte**

**RE 9448A**

**„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: 11.6. + 18.6.2020, donnerstags, 17.30-20.30 Uhr

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte**

**RE 9448B**

**„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: 12.9. + 19.9.2020, samstags, 9-12 Uhr

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte**

**RE 9448C**

**„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: Donnerstag, 08.10.2020, 9-15 Uhr

Leitung: Bettina Schubert, Christel Rose

Kosten: 68,00 € pro Veranstaltungsblock



## **Gesundheit und Ernährung**

### **Keine Angst vor Gluten und Kohlenhydraten**

Sind es wirklich Gluten und Kohlenhydrate, die für zunehmende Beschwerden verantwortlich sind? Was steckt dahinter, dass sie auf einmal als „böse“ gelten? Theorieteil zur vitalstoffreichen Vollwertkost und Zubereitung von vollwertigen und vegetarischen Gerichten.

Bitte Schürzen und Gefäße für eventuelle Reste mitbringen.

Zzgl. 8,- Lebensmittelumlage

**Ort: Haus der Familie**

**CW 9501C**

Termin: Samstag, 15.02.2020, 10-16 Uhr

Leitung: Kathrin Sänger

Kosten: 45,00 €

### **Über den Tellerrand...**

Industriekost gibt es leider auf der ganzen Welt. Aber man kann auch überall auf der Welt vollwertig kochen! Zubereitung von arabisch inspirierten Gerichten, die vegetarisch und vollwertig sind.

Bitte Schürzen zum Schutz der Kleidung und Gefäße für eventuelle Reste mitbringen. Zzgl. 8,- Lebensmittelumlage

**Ort: Haus der Familie**

**CW 9501A**

Termin: Samstag, 21.11.2020, 10-16 Uhr

Leitung: Kathrin Sänger

Kosten: 45,00 €

### **Kraftpausen im Tagespflege-Alltag**

Wann und wie kann ich mir im wuseligen Arbeitstag mit den Kindern etwas Gutes tun und neue Kraft schöpfen?

**Ort: Camp Daniel**

**CW 9503**

Termin: Dienstag, 22.09.2020, 18-19.30 Uhr

Dienstag, 29.09.2020, 18-19.30 Uhr

Dienstag, 06.10.2020, 18-19.30 Uhr

Leitung: Susanne Brien

Kosten: 30,00 € für 3 Termine

### **Kleine Gäste am Tisch – Die 5 Phasen der Kinderernährung**

Unsere kleinen Esser sind oft wählerisch und die Großen dann ratlos.

Die 5 Phasen der Kinderernährung: vom Ungeborenen bis zum 3. Lebensjahr.

Eine abwechslungsreiche Wochenplanung mit praktischen Beispielen wird vorgestellt und schnelle Rezepte aus allen Lebensmittelgruppen werden gekocht, gebraten, gebacken und gegessen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 9549**

Termin A: Samstag, 07.03.2020, 10-14 Uhr

Termin B: Dienstag, 07.04.2020, 18-22 Uhr

Leitung: Astrid Alter

Kosten: 28,00 € + max. 8,00 € Lebensmittelumlage

## **Ein bunter Speiseplan aus der Kinderküche – die lange Liste der Zusatzstoffe**

Bei einer ausgewogenen und vollwertigen Zusammenstellung der täglichen Mahlzeiten überwiegen eindeutig die gesundheitlichen Vorteile. Doch die Liste der Zusatzstoffe ist lang. Was sagt diese aus?

Wir kochen, braten und backen schnelle und vollwertige Speisen und essen sie an einem schön gedeckten Tisch.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 9550**

Termin A: Dienstag, 01.09.2020, 18-22 Uhr

Termin B: Samstag, 07.11.2020, 10-14 Uhr

Leitung: Astrid Alter

Kosten: 28,00 € + max. 8,00 € Lebensmittelumlage

## **Achtsamkeitstraining und Entspannung (für Kinder ab 2 Jahren)**

Achtsamkeitstraining ist im Sport und in der motorischen Entwicklungsförderung ein nicht mehr wegzudenkender Aspekt. Achtsamkeit ist Unfallprophylaxe und Konzentrationssteigerung in einem. Wir wollen leicht umsetzbare Achtsamkeitsübungen für Kinder erlernen. Vom Kinderyoga bis zur Kindermeditation und Entspannungsreise werden wir eine Rundreise um das Thema Achtsamkeit und Entspannung erleben.

Bitte bringen Sie warme Socken mit.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 9551**

Termin A: Freitag, 15.05.2020, 18-21 Uhr

Termin B: Freitag, 30.10.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Melanie Zimmermann

Kosten: 21,00 € pro Termin

## **Gesundes Frühstück**

Die Grundlage für einen gesunden Start in den Tag ist das Frischkornmüsli aus frisch geschrotetem Getreide oder frisch gequetschten Flocken. Es enthält sämtliche Nähr- und Vitalstoffe, die der Körper benötigt um gesund zu bleiben. Zubereitung verschiedener Varianten sowie selbstgebackener Brötchen und vegetarischer Aufstriche.

Bitte Schürzen zum Schutz der Kleidung und Gefäße für eventuelle Reste mitbringen. Umlage für Bio-Lebensmittel (8 €) bitte direkt im Kurs bezahlen.

**TS 9588** **Ort: Café Albrecht**

Termin: Samstag, 16.05.2020, 10-16 Uhr

Leitung: Kathrin Säger

Kosten: 42,00 € + Lebensmittelumlage (8 €)

## **Keine Angst vor Gluten und Kohlehydraten**

Sind es wirklich Gluten und Kohlenhydrate, die für zunehmende Beschwerden verantwortlich sind? Was steckt dahinter, dass sie auf einmal „böse“ sein sollen? Aufklärung tut Not. Theorieteil zur vitalstoffreichen Vollwertkost und Zubereitung von vollwertigen und vegetarischen Gerichten.

Bitte Schürzen zum Schutz der Kleidung und Gefäße für eventuelle Reste mitbringen. Umlage für Bio-Lebensmittel (8 €) bitte direkt im Kurs bezahlen.

**Ort: Café Albrecht**

**TS 9589**

Termin: Samstag, 07.11.2020, 10-16 Uhr

Leitung: Kathrin Sänger

Kosten: 42,00 € + Lebensmittelumlage (8 €)



## **Musisches – Kreatives – Praktisches**

### **Spiel- und Kontaktgruppe für Tagespflegepersonen mit 1- bis 3-jährigen**

Spiele, Bewegung, Information und Austausch unter fachlicher Leitung.

**Ort: Lindenkirchengemeinde**

**CW 9601A**

Termin: freitags 9.15-10.45 Uhr

Leitung: Christiane Fuß

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

### **In den Jahreszeiten basteln mit kleinen Kindern**

Anregungen für Bastelarbeiten mit Materialien aus Haushalt und Natur.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 9603**

Termin: Freitag, 20.11.2020, 18.15-20.30 Uhr

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 16,00 €

### **Kinderyoga für die Kleinsten – „Yoga mit dem Osterhasen“**

Bewegen und entspannen mit Yogaelementen, „verpackt“ in kleinen Geschichten zum Thema Ostern & Frühling üben wir einfache Yoga-Sequenzen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 9502**

Termin: Dienstag, 11.02.2020, 18-19.30 Uhr

Dienstag, 18.02.2020, 18-19.30 Uhr

Dienstag, 25.02.2020, 18-19.30 Uhr

Dienstag, 03.03.2020, 18-19.30 Uhr

Leitung: Susanne Brien

Kosten: 40,00 € für 4 Termine

### **Entspannt und ausdrucksvoll mit der Sprechstimme umgehen**

Bitte für das Seminar eine Decke und Socken mitbringen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 9309**

Termin: Samstag, 21.11.2020, 10-16 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 42,00€

## **Tiere, Lieder und Musik**

Wir werden Lieder, Klanggeschichten und Tänze rund um das Thema „Tierwelt“ kennenlernen und erfahren, wie damit die Entwicklung der Kinder unterstützt wird.

**NE 9620**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Gropiusstadt Süd**

Termin: Montag, 16.03.2020, 18.30-21.30 Uhr

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 21,00

## **Mit Kreativität zu neuen Ideen und Lösungen**

Mit geeigneten Kreativmethoden bringen Sie spielerisch Ihren Einfallsreichtum zur Entfaltung. Einige dieser Methoden lernen Sie im Workshop kennen. Ziel ist, Impulse für sich selbst und für Ihre Arbeit mit Kindern mitzunehmen und eigenständig anwenden zu können.

**RE 9652**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

Termin A: Samstag, 11.07.2020, 10-15 Uhr

Termin B: Samstag, 28.11.2020, 10-15 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 35,00 € pro Termin

## **Spiel- und Bewegungsanregungen für 0-2-jährige Kinder**

Wie unterstützen wir das Kind in seinem natürlichen Entwicklungsdrang? Was braucht ein Kind, damit es lernt, seine Welt mit allen Sinnen zu begreifen? Ideen- und Erfahrungsaustausch  
Es werden praktische Spiel- und Bewegungsanregungen vermittelt.

**RE 9653**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

Termin A: Mittwoch, 11.03.2020, 18-21 Uhr

Termin B: Mittwoch, 16.09.2020, 18-21 Uhr

Leitung: Angelika Pudell

Kosten: 21,00 € pro Termin

## **Bewahrung der Schöpfung: Neugier, Interesse und Freude an der Natur bei Kindern wecken**

- respektvoller Umgang mit der Natur
- Pflanzen, was bedeuten sie für unser Leben?
- klitzekleine Kräuterkunde und gesundheitliche Aspekte
- praktische Beispiele

für Kinder von 3 - 6 Jahren

**RE 9654**

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

Termin A: Donnerstag, 12.03.2020, 17-20 Uhr

Termin B: Montag, 17.08.2020, 17-20 Uhr

Termin C: Mittwoch, 02.09.2020, 17-20 Uhr

Leitung: Petra Grünert

Kosten: 21,00 € pro Termin

## **Musik aus aller Welt**

Interkulturelle Erfahrungen für Kinder schaffen und fremde Kulturen und ihre Klänge kennenlernen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**RE 9655**

Termin A: Samstag, 09.05.2020, 10-14 Uhr

Termin B: Samstag, 04.07.2020, 10-14 Uhr

Termin C: Samstag, 07.11.2020, 10-14 Uhr

Leitung: Marianne Wegner

Kosten: 28,00 € pro Termin

## **„Hör nur, wie es singt und klingt!“ – Musik, Rhythmus und Bewegung für die Kleinsten bis 3 Jahre**

Mit Tageskindern musikalisch durch den Tag mit Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Körperspielliedern und einfachen Kreistänzen. Einsatz von Kleininstrumenten, wie Glocken, Rasseln und Klangstäben. Praktisches Erproben von Sing-, Spiel-, und Bewegungsangeboten inklusive Austausch.

**Ort: Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**

**TS 9690**

Termin: Samstag, 19.09.2020, 11-15 Uhr

Leitung: Petra Herzog

Kosten: 28,00 €

## **Rituale**

Kleine Rituale strukturieren den Tagespflegealltag, helfen den Kindern sich zu orientieren und geben Sicherheit.

**Ort: Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**

**TS 9691**

Termin: Samstag, 14.03.2020, 11-15 Uhr

Leitung: Petra Herzog

Kosten: 28,00 €

## **Entspannt und ausdrucksvoll mit der Sprechstimme umgehen**

Bitte eine Decke und Socken mitbringen.

**Ort: Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**

**TS 9394**

Termin: Samstag, 07.11.2020, 11-15 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 28,00 €





## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der  
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Goethestraße 26-30  
10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion: Ute Lingner  
Telefon: 030.31 91-286  
E-Mail: [u.lingner@akd-ekbo.de](mailto:u.lingner@akd-ekbo.de)

Sachbearbeiterin/  
Anzeigenverwaltung: Maria-Magdalena Hankewitz  
Telefon: 030.31 91-284  
E-Mail: [familienbildung@akd-ekbo.de](mailto:familienbildung@akd-ekbo.de)  
Fax: 030.31 91-300

Layout: **axept**DESIGN\_Rupert Maier, [www.axeptdesign.de](http://www.axeptdesign.de)

Fotos: Titelfoto: Petra Reich, Rückseite: Christin Reuter

Druck: Druckerei Conrad | Auflage: 1.500 Stk.

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der  
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Goethestraße 26-30, 10625 Berlin  
[www.familienbildung-berlin.de](http://www.familienbildung-berlin.de)

