

# AKD:

## ■ Reden und Reden lassen – Kommunikation auf Augenhöhe

Einführung in die gewaltfreie  
Kommunikation



18 März 2017 ■

<b>Termin</b>	18.03.2017, 10:00-17:00
<b>Leitung</b>	Ute Lingner, AKD Studienleiterin für Familienbildung Anke Boche-Koos
<b>Kosten</b>	50,00 Euro beauftragte Honorarkräfte der Familienbildung 25,00 Euro
<b>Ort</b>	Amt für kirchliche Dienste Goethestr. 26 - 30 10625 Berlin
<b>Anmeldung</b>	bis 09.03.2017
<b>Kontakt</b>	M.-M. Hankewitz Tel. 030 / 3191 - 284 familienbildung@akd-ekbo.de
<b>Info</b>	www.akd-ekbo.de unter Fachbereich III

### **Amt für kirchliche Dienste in der EKBO**

Goethestraße 26 - 30

10625 Berlin

Tel. 030 / 3191 - 221

Fax 030 / 3191 - 202

E-Mail [info@akd-ekbo.de](mailto:info@akd-ekbo.de)

Internet [www.akd-ekbo.de](http://www.akd-ekbo.de)



Gemeindepädagogik · Arbeit mit Kindern · Konfirmandenarbeit  
Jugendarbeit · Religionspädagogik · Religionsphilosophische  
Schulprojektwochen · Familienbildung · Frauenarbeit · Männerarbeit  
Gottesdienst · Pastorkolleg · Gemeinde · Seelsorge · Spiritualität  
Ehrenamt · Fortbildung · Beratung · Bibliothek · Audiovisuelle Medien

**Amt für kirchliche Dienste in der EKBO**  
Familienbildung  
Z. Hd. Maria-Magdalena Hankewitz  
Goethestr. 26 - 30  
10625 Berlin

## Reden und Reden lassen – Kommunikation auf Augenhöhe

Kennen Sie das ... **Sie sagen etwas Freundliches und bekommen eine unangenehme Antwort? Sie möchten etwas klären und aus dem Gespräch entwickelt sich ein Streit? Sie möchten etwas verändern und stoßen auf Ablehnung oder Desinteresse?**

**Gewaltfreie Kommunikation ist eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode, die Menschen wertschätzend miteinander in Verbindung bringt, auch wenn sie verschiedene Standpunkte vertreten.**

Inhalte des Seminars:

- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Beobachtungen formulieren ohne eigene Bewertung
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse als Motor des Handelns erkennen
- Klare Bitten äußern anstatt fordern
- Empathie und Präsenz
- Ärger und Wut vollständig ausdrücken
- Wertschätzung und Anerkennung zeigen
- Schwierige Gespräche führen
- Konflikte miteinander lösen

## Ablauf

10:00 Beginn

12:30 Mittagsimbiss

17:00 Ende

Das Seminar wird ein Wechsel von Impulsreferat, praktischen Übungen und Beispielen aus der Praxis.



Referentin: Anke Boche-Koos, Dozentin Gewaltfreie Kommunikation, systemischer Coach



## Anmeldung zur Veranstaltung

**Reden und reden lassen**

18.03.2017

**Telefon** 030 / 3191 - 284

**Fax** 030 / 3191 - 300

**E-Mail** familienbildung@akd-ekbo.de

## Anmeldung per Post

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

---

Name

---

Straße

---

PLZ / Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum

Unterschrift

Stornierungen sind nur per Brief, Fax oder E-Mail möglich. Stornierungen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, danach fallen 50% der Teilnahmegebühr an.

Ja, ich möchte den AKD E-Mail Newsletter erhalten.